

**第62回企画展「亀岡の土から生まれた」関連事業**

《ロビー展「三角窯ってどんな窯?」》

とき 11月3日(金・祝)～12月3日(日)午前9時～午後5時

ところ 文化資料館1階ロビー  
内容 不思議な形の古代の「小型三角窯」の再現過程を写真パネルなどで紹介します。

その他 ロビー展は見学無料  
《展示解説》

とき

①	11月8日(水)	午後2時～3時
②	11月12日(日)	
③	12月2日(土)	

展示担当者が展示室にて資料を解説します(3回とも内容同じ)。

ところ 文化資料館1階展示室  
入館料 大人260円、小・中学生150円(予約不要)

その他 第62回企画展「亀岡の土から生まれた～響きあう造形美～」は、10月28日(土)から12月3日(日)まで開催します。

共催 (公財)生涯学習かめおか財団

問 文化資料館(月曜日休館)  
TEL22-0599、FAX25-6128  
(文化資料館)

**亀岡ゆう・あいサポートシステム登録グループ主催事業～女性のからだを整える～**

グループに登録していない人も自由に参加できます。

《スローエイジングクラス》

とき 11月9日(木)

午前10時～正午

ところ ガレリアかめおか2階研修室

内容 横たわって行うヨガやピラティス、ツボを用いて、肩こりや冷え、月経痛、産後の不調、更年期の症状など女性の心身を整えます。

対象 女性

参加費 1,000円

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用の飲み物

申し込み 当日受け付け

服装 動きやすい服装

問 プラチナ・ママ

TEL090-7767-4016

※託児希望者は、直接ガレリアかめおか託児室TEL29-2700(人権啓発課)

**亀岡美術愛好会第43回亀創展**

とき 11月7日(火)～12日(日)午前10時～午後6時

※最終日は午後5時まで

※9日(木)は休館日ではないので開催しています。

ところ ガレリアかめおか1階企画展示室

内容 亀岡美術愛好会会員の作品展示(油絵、日本画、水彩画、デザインなど)

対象 どなたでも

入場料 無料

主催 問 亀岡美術愛好会事務局 松原まつばらTEL23-4151(市民力推進課)

**産後ケア講座(母乳ケア)**

授乳がうまくいかない、母乳が足りているかなど、気になることはありませんか。産後や育児のことなども、気軽におしゃべりしましょう。

とき 11月6日(月)

午前10時～正午

ところ 亀岡市保健センター2階

対象 おおむね産後4カ月までの人

内容 母乳ケアについての話と交流、身体計測

講師 助産師

定員 15人(先着順)

参加料 無料

申し込み 問 11月1日(水)までに電話で亀岡市子育て世代包括支援センタービコム BCome(保健センター内) TEL55-9150(こども未来課)

**京のおばんざいサロン「こだわりフェスタ」**

とき 11月5日(日)

午前11時30分～午後2時

ところ 安町ホーム和の家(安町)

内容 季節の創作料理を食べながら、おしゃべりを楽しむ会です。初めての人も大歓迎。料理は1回おかわりができお腹もいっぱい幸せいっぱいです!

定員 20人(申し込み不要)

参加費 600円(うち100円は関西盲導犬協会に寄付します)

問 かめおかまちの元気づくりプロジェクト担当:松尾

TEL090-3848-8676

ホームページ

<http://kame-genki.org/>

(市民力推進課)

**議会報告会開催のお知らせ**

亀岡市議会では、より開かれた分かりやすい議会を目指して「議会報告会」を開催します。市内全域からの参加をお待ちしています。

とき・ところ 10月26日(木) 午後8時～ 市役所1階市民ホール

内容 平成29年9月定例会の報告(決算審査を中心に報告します)

※議員からの審議報告と、報告に対する質疑応答を行います。

申し込み 当日受け付け

問 市役所7階議会事務局 TEL25-5051、FAX25-6965

(議会事務局)

**食中毒を防ぐ3原則 菌を「つけない、増やさない、やっつける」**