

《中央老人福祉センター》

事業名	と き・場 所など	内 容・講 師・対 象など	定 員	受講料など
知って安心、 やさしい健康講座	第1講座 11月9日（木） 午後1時30分～3時 場 所：4階講習室・ 集会室	「保健師さんに聞く、体にいい話と体調チェック」 講 師：亀岡市健康増進課保健師	30人 （先着順）	無 料
	第2講座 11月30日（木） 午後1時30分～3時 場 所：1階コミュニ ティホール	「さあ!体を動かしてみよう」 講 師：横山慶一さん(NPO法人元気アップ AGEプロジェクト理事長) 持ち物：動きやすい服装、飲み物など		
	第3講座 12月14日（木） 午後1時30分～3時 場 所：4階講習室・ 集会室	「認知症の話を知ろう&楽しい手話うた」 講 師：亀岡市地域包括支援センターかめおか 職員(お話)、手話通訳士(手話うた)		
	第4講座 平成30年1月11日(木) 午後1時30分～3時 30分 場 所：4階講習室・ 集会室	「ご存知ですか?脳卒中という病気」 講 師：岡本新一郎さん(亀岡シミズ病院副院長・ 脳神経外科部長)		
	対 象：市内在住の60歳以上の人（申し込み時） ※1回のみの受講もできます。 ※申し込みが少ない場合、開講しないことがあります。			

申し込み 10月11日(水)午前9時から来館または電話で中央老人福祉センターへ [総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(高齢福祉課)

亀岡生き物大学特別講座「クラフト教室」

と き 11月3日(金・祝)
午前10時～正午
と ころ 地球環境子ども村(亀岡市交流会館内、宮前町)
対 象 どなたでも
内 容 地球環境における森林のはたらきを学びます。また木の枝などを使い人形やアクセサリーを作ります。
定 員 50人(先着順)
参加料 無料
持ち物 筆記用具、軍手
その他 長袖、長ズボン、運動靴の着用をお願いします。
申し込み 問 10月11日(水)から電話またはFAX、電子メールに①申込講座名②参加者全員の名前(子どもは学年も)③電話番号を記入の上、次へ
※メールの場合は受け付け確認の返信をします(土・日曜日、祝日休館)。
地球環境子ども村

TEL26-6100、FAX26-5002

電子メール
kodomomura@city.kameoka.lg.jp
(市民力推進課)

電子メール
s.mori@nike.eonet.ne.jp
(市民力推進課)

秋の星空観察会

と き 10月27日(金)
午後6時30分～8時30分
※雨天中止
と ころ 地球環境子ども村星楽館(亀岡市交流会館内、宮前町)
対 象 どなたでも
内 容 星楽館の望遠鏡で、土星と半月などの秋の星座を観察
定 員 20人(先着順)
参加料 無料
持ち物 筆記用具
申し込み 問 10月11日(水)から電話またはFAX、電子メールに①住所②参加者全員の名前(子どもは学年も)③電話番号を記入の上、次へ
NPO法人チョロギ村事務局
TEL・FAX26-5593

平成29年度人権教育講座(第4講座)の開催について

身近な生活の中にあるさまざまな人権問題を学び、正しい理解と認識を深めるとともに、気づきを行動につなぎ、人権感覚を養うための講座です。
と き 10月13日(金)
午後2時～4時
(午後1時30分から受け付け)
と ころ ガレリアかめおか2階大広間
講 演 「障害のある人と共に生きる地域の道」
講 師 久保厚子さん(全国手をつなぐ育成会連合会会長)
対象者 どなたでも
問 市役所4階社会教育課
TEL25-5054、FAX25-5513
(社会教育課)

車に乗るときは、全席シートベルトを着用しましょう