

0・1歳親子room“COCOいく”

①『はじめてくらす(ベビーマッサージ&助産師さんと話そう)』

とき 9月21日(木)
午前10時～11時30分
(申し込み9月19日(火)まで)

対象 生後1カ月半～ハイハイするまでの赤ちゃんとその保護者

内容 ベビーマッサージをしながら、産後の体のことや子育てのこと、子どもの発達のことなどを聞いたり、保護者同士の交流をします。

講師 岡本美由貴さん(助産師)

参加費 1,200円(オイル、お茶、お菓子代込み)

持ち物 バスタオル、水分補給できるもの

②『きつねくらす』

とき 9月19日(火)
午前10時～11時30分

対象 平成28年1月～7月生まれぐらいの親子

内容 子どもの成長に合わせた親子のふれあい遊びと子どもの育ちのお話。成長のアルバム作りなど。

参加費 1回1,000円

【①②共通】

ところ ふらっとHOUSE(追分町)

定員 10組
保育 兄弟姉妹の保育1人につき500円(生後6カ月～未就学児)

申し込み 問 NPO法人亀岡子育てネットワークTEL20-1556
(こども未来課)

ゆりかごひろばママ講座

①「ストレッチ教室」

とき 9月14日(木)
午前10時30分～11時30分
講師 後藤愛さん(健康運動指導士)

内容 ストレッチ体操でリフレッシュしましょう。今月のテーマは「鍛えてみよう腹筋」

②「一緒にお話しましょう」

とき 9月25日(月)
午前10時30分～正午
講師 岡本美由貴さん(助産師)

内容 産後の体のことや子育てのことなどいろいろお話しします。今月のテーマは「離乳食や食事について」です。

【①②共通】

ところ ゆりかごひろば(千歳町)

対象 未就園児とその保護者

参加料 無料

申し込み 当日受け付け

問 NPO法人亀岡子育てネッ

トワーク ゆりかごひろば
TEL080-3836-8990
(こども未来課)

ええやん この街! ハートフェスタ2017～広がる笑顔みんなの輪～

障害者権利条約が隅々まで行きわたった「障害があってもあたりまえに生活できる街」、東日本大震災から6年、九州(熊本)の震災から1年「時間が経過しても、遠く離れていてもつながり続ける街」、すべての人が安心して暮らすために「あらしのない平和を目指す街」を目指して「ハートフェスタ2017」を開催します。

とき 9月24日(日)
午前10時30分～午後2時30分

ところ 亀岡運動公園広場

内容 ステージ企画やバザー、模擬店、震災支援物産展など
※収益の一部は義援金として震災被災事業所に送ります。

問 ハートフェスタ2017実行委員会事務局(第三かめおか作業所内)

TEL21-2275、FAX22-7622
(障害福祉課)

募集

亀岡市男女共同参画講座「笑いは希望の光」受講者募集

とき 9月21日(木)
午後1時30分～3時30分

【高齢者さわやか教室(共催事業)の開会行事終了後、午後1時50分から講演開始】

ところ ガレリアかめおか1階コンベンションホール

対象 どなたでも

内容 人と人がふれあい癒される「笑い」、生きるエネルギーである「笑い」。「笑い」を

交えて、身近な話題の中の人権問題や男女共同参画について語っていただきます。

講師 林家染二さん(落語家)
参加料 無料

その他 手話通訳が必要な人は、申し込み時に予約してください。託児が必要な人は直接ガレリアかめおか(TEL29-2700)に申し込んでください(いずれも無料)。

申し込み 問 9月19日(火)までに、市役所5階人権啓発課男女共同参画推進係

TEL25-5075、FAX22-6372
電子メール
jinken-keihatsu@city.

kameoka.lg.jp
(人権啓発課)

