

亀岡子育てネットワークの事業

《ゆりかごひろばママ講座》

「ストレッチ教室」

と き 11月12日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ ゆりかごひろば(千歳町)

対象 未就園児とその保護者

内容 ストレッチでリフレッシュ
しましょう。

講師 後藤愛さん(健康運動指導士)

定員 3人

参加料 無料(予約不要)

申し込み 問 NPO法人亀岡子育て
ネットワークゆりかごひろば

TEL 080-3836-8990

《0歳1歳のための親子Room
"COCOいく"》

①「はじめてくらす(ベビーマッ
サージ&助産師さんと話そう)」

と き 11月20日(金)

第一部：午前10時～10時45分

第二部：午前11時～11時45分
対象 生後1カ月半～ハイハイす
るまでの赤ちゃんとその保護者

内容 ベビーマッサージをしながら、産後の体のことや子育てのこと、子どもの発達のことなど気になることを聞けます。

講師 岡本美由貴さん(助産師)

定員 第一部・第二部とも各4組

参加料 1,200円(オイル・お菓子代込み)

持ち物 バスタオル・水分補給できるもの

②「たぬきくらす」

と き 11月17日(火)

午前10時～11時

対象 令和2年1月～6月生まれの親子

③「きつねくらす2」

と き 11月16日(月)

午前10時～11時

対象 令和元年9月～12月生ま

れの親子

④「きつねくらす1」

と き 11月24日(火)

午前10時～11時

対象 令和元年6月～9月生まれの親子

<②③④共通>

内容 子どもの成長に合わせた親子のふれあい遊びと子どもの育ちのお話。成長のアルバム作りなど。

定員 7組

参加料 1回1,000円

持ち物 水分補給できるもの

<①②③④共通>

ところ ふらっとHOUSE(追分町)

保育 兄弟姉妹の保育1人につき500円(生後6カ月～未就学児)

申し込み 問 NPO法人亀岡子育て
ネットワーク TEL 20-1556

(子育て支援課)



男女共同参画講座「ゆう・あいセミナー」受講者募集

と き 12月1日(火)

午後1時30分～3時30分

ところ ガレリアかめおか2階大広間

対象 どなたでも

テーマ デートDVスタディ～恋愛を社会的な問題として考える～

内容 近年、若者の間でスマホやSNSをめぐるトラブルが多発しています。学生のリアルな声を聞くことでデートDVについてともに考えましょう。

講師 斎藤真緒さん(立命館大学産業社会学部教授)、立命館大学斎藤ゼミの学生

定員 50人(先着順・要申し込み)

参加料 無料

その他 手話通訳、要約筆記が必要な場合は、11月13日(金)までに人権啓発課に予約してください。託児が必要な人は、ガレリアかめおか(TEL 29-2700)に直

接申し込んでください(いずれも無料)。

申し込み 問 11月20日(金)までに電話またはFAXで市役所5階人権啓発課男女共同参画推進係
TEL 25-5075 FAX 22-6372

✉ jinken-keihatsu@city.

kameoka.lg.jp

(人権啓発課)

亀岡市情報公開・個人情報保護審議会委員の募集

市民の皆さんから意見や助言をいただき、情報公開・個人情報保護制度を適正に運用するため次のとおり委員を募集します。

応募資格 応募日現在、次の条件をすべて満たす人

○市内在住で18歳以上の人

○市議会議員および本市の職員でない人

○本市の他の審議会などの公募委員に2件以上就任していない人

○平日の日中に開催する審議会に出席できる人

募集人数 2人

任期 令和3年1月1日から令和4年12月31日(2年間)

任務 おおむね年に2～6回開催する審議会に出席いただき、情報公開・個人情報保護に関する事項について意見を述べていただきます。審議会は原則公開とします。

選考方法 書類審査により選考し、結果は応募者全員に通知します。

報酬 条例の規定に基づき、会議の出席ごとに委員報酬を支払います。

申し込み 問 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、11月30日(月)<必着>までに郵送または持参で次へ

〒621-8501(住所不要)亀岡市総務課文書管理係

TEL 25-5095

※応募用紙は、1階市民情報コーナーおよび6階総務課(1番窓口)で配布しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

※応募用紙は返却しません。

(総務課)

「待った無し 子らの未来にプラごみNO!」

～NPO法人みんなのネットワーク プラごみ削減に向けた標語 最優秀賞～