

2019

亀岡市

8/9

中学校昼食 弁当献立表



注文こちら
QRコード

●お箸はマイハンを持ってきて下さい。●ごはん普通盛350円
大盛380円 ●当日午前8時まで予約・キャンセルができます。
ただし気象警報による臨時休校の場合は、判明した時点(午前
9時)でキャンセルとします。尚、登校後の気象警報発令や学
校閉鎖等で、昼食前に下校となる場合においてはキャンセル・
返金できませんのでご了承ください。
●掲載しているアレルギー情報は、特定原材料7品目のみです。
特定原材料に準ずる20品目は亀岡市中学校昼食予約システム
からご覧頂けます。●献立は天候等の諸事情により一部変更する
場合があります。

2

MON

ミックスフライ

803kcal 卵/小麦/乳

大根のピリ辛煮
ブロッコリーチャップ
ごぼうサラダ

3

TUE

肉団子カレー炒め

854kcal 卵/小麦/乳

春巻き
うどん
白菜の信田煮

4

WED

魚の蒲焼き

871kcal 小麦/乳

栗がぼちゃコロック
厚揚げの旨煮
ほうれん草のソテー

5

THU

鶏 天

897kcal 卵/小麦

コンソメ煮
ひじきサラダ
茄子の生姜煮

6

FRI

豚肉のゆず胡椒焼き

833kcal 卵/小麦/乳

ふんわり豆腐リング
筑前煮
チンゲンサイ炒め

9

MON

ホイコーロー

848kcal 卵/小麦/エビ

えびカツ
れんこん金平
ほうれん草のツナ和え

10

TUE

天 ぷ ら

714kcal 小麦/乳

中華炒め
春雨サラダ
冬瓜の薄煮

11

WED

ガリパタチキン

833kcal 小麦/乳/落花生

がんもの含め煮
きゃべつのピーナッツ和え
いんげんのそばろ炒め

12

THU

魚の唐揚げ

841kcal 卵/小麦/乳/カニ

チーズカニポー
じゃがいものカレーソテー
たけのこの煮物

13

FRI

お月見ハンバーグ

815kcal 卵/小麦/乳

目玉風オムレツ
里芋の煮ころがし
きのこのピリ辛炒め

17

TUE

照り焼きチキン

890kcal 卵/小麦/乳

肉巻き
れんこん味噌煮
切干カレー炒め

18

WED

バーベキュー炒め

812kcal 卵/小麦/乳/カニ

つくね串
肉じゃが
大根サラダ

19

THU

メンチカツ

892kcal 卵/小麦/乳

ごぼうの煮付け
カリフラワーサラダ
ほうれん草のごま和え

20

FRI

さばの塩焼き

856kcal 小麦/乳/エビ

三角春巻き
焼きそば
かぼちゃソテー

30

MON

人気メニュー 鶏肉のから揚げ

942kcal 乳/小麦

田楽
茄子のバジル炒め
酢の物

24

TUE

魚の生姜煮

790kcal 卵/小麦

茄子のはさみ揚げ
金平ごぼう
マセドアンサラダ

25

WED

コロック

851kcal 卵/小麦/乳

たこ焼き
ひじきの煮物
レンコンサラダ

26

THU

オニオンハンバーグ

874kcal 小麦/乳

茄子の味噌炒め
ほうれん草の和え物
人参のフレンチサラダ

27

FRI

とんかつ

821kcal 卵/小麦/乳

揚げボールの中華煮
アスパラソテー
大根の塩昆布和え

【ご注意】全中学校統一で作成していますので、各学校の行事等で お弁当を利用されない日等は、各自ご確認の上、ご注文ください

お問い合わせ：献立に関して/ケイフーズ・23-3370 予約システム(注文方法)に関して/ビジネスラリアート(株)・075-925-7322 その他に関して/亀岡市教育委員会学校教育課・25-5053