

2019

7
JUL.

亀岡市

中学校昼食弁当献立表

オーダー完了時には登録メールアドレスに注文確認メールが届きますので、必ず御確認ください。
まずは、お気軽に登録からお願いします。(登録だけならチャージ料金は無料です。)

1

MON

エビフライ

750 kcal ⑤ 卵/小麦/えび

大根のそぼろ煮
さつまいもの甘煮
ほうれん草のソテー

2

TUE

魚の塩焼き

791 kcal ⑤ 卵/小麦/乳

肉巻き
高野豆腐の煮物
レンコンサラダ

3

WED

ハンバーグステーキ

808 kcal ⑤ 小麦/乳/

カレーポテト
ツナのペンネ
人参とカリフラワーの
サラダ

4

THU

ユーリンチー

881 kcal ⑤ 小麦/乳

ごぼうの煮物
アスパラのソテー
わかめサラダ

5

FRI

チンジャオロース

814 kcal ⑤ 卵/小麦/乳/カニ

星型コロック
冬瓜の彩り煮
茄子の揚げ浸し

8

MON

魚のムニエル

866 kcal ⑤ 卵/小麦/乳

ラタトゥイユ風
みそ味つくね
チンゲンサイおかか和え

9

TUE

照り焼きチキン

876 kcal ⑤ 卵/小麦/乳

チーズ入はんぺん
里芋のごま味噌煮
きゃべつとツナのサラダ

10

WED

天ぷら

810 kcal ⑤ 卵/小麦/乳

厚揚げの煮物
たけのこの甘辛炒め
アスパラサラダ

11

THU

豚肉の生姜焼き

806 kcal ⑤ 卵/小麦

イカフライ
糸昆布の煮物
ほうれん草のサラダ

12

FRI

人気メニュー

ひれかつ

782 kcal ⑤ 卵/小麦

野菜炒め
ジャガイモのバター醤油煮
ごぼうサラダ

15

MON

海の日

16

TUE

豚肉ビビンバ風

792 kcal ⑤ 卵/小麦/乳

ナムル
サツマイモとひじきの煮物
コールスロー

17

WED

サーモンフライ

872 kcal ⑤ 卵/小麦

にらまんじゅう
きんぴらごぼう
茄子の生姜煮

18

THU

ネギ塩ハンバーグ

875 kcal ⑤ 卵/小麦/乳

かぼちゃサラダ
高野豆腐のオランダ煮
ゴーヤチャンプル

19

FRI

タンドリーチキン

804 kcal ⑤ 卵/小麦/乳

温野菜
焼きビーフン
チンゲンサイの旨煮



【ご注意】全中学校統一で作成していますので、各学校の行事等でお弁当を利用されない日等は、各自ご確認の上、ご注文ください

●お箸はマイハシを持ってきてください。 ●ごはん普通盛350円 大盛380円
●当日午前8時まで予約・キャンセルができます。ただし気象警報による臨時休校の場合は、判明した時点(午前9時)でキャンセルとします。尚、登校後の気象警報発令や学校閉鎖等で、昼食前に下校となる場合においてはキャンセル・返金できませんのでご了承ください。
●掲載しているアレルギー情報は、特定原材料7品目のみです。特定原材料に準ずる20品目は亀岡市中学校昼食予約システムからご覧頂けます。 ●献立は天候等の諸事情により一部変更する場合があります。