

2019  
6  
JUN.

亀岡市

# 中学校昼食弁当献立表

【ご注意】全中学校統一で作成していますので、各学校の行事等は、各自ご確認の上、ご注文ください

●お箸はマイハシを持ってきてください。 ●ごはん普通盛350円 大盛380円  
●当日午前8時まで予約・キャンセルができます。ただし気象警報による臨時休校の場合は、判明した時点(午前9時)でキャンセルとします。尚、登校後の気象警報発令や学校閉鎖等で、昼食前に下校となる場合においてはキャンセル・返金できませんのでご了承ください。  
●掲載しているアレルギー情報は、特定原材料7品目のみです。特定原材料に準ずる20品目は亀岡市中学校昼食予約システムからご覧頂けます。 ●献立は天候等の諸事情により一部変更する場合があります。

オーダー完了時には登録メールアドレスに注文確認メールが届きますので、必ず御確認ください。

<p><b>3</b> MON 755kcal ③ 卵・小麦</p> <p><b>イカのお好み天</b></p> <p>厚焼玉子 冷やしうどん かぼちゃと鶏肉の煮物</p>	<p><b>4</b> TUE 798kcal ③ 小麦</p> <p><b>魚の竜田揚げ</b></p> <p>甘酢あん棒肉団子 高野豆腐の煮物 アスパラチャップ</p>	<p><b>5</b> WED 847kcal ③ 卵・小麦</p> <p><b>鶏肉の塩たれ焼</b></p> <p>ふんわり豆腐リング キャベツの韓国風炒め ひじきと枝豆のサラダ</p>	<p><b>6</b> THU 853kcal ③ 卵・小麦</p> <p><b>とんかつ</b></p> <p>大根の信田煮 たけのこの中華炒め ポテトサラダ</p>	<p><b>7</b> FRI 847kcal ③ 小麦</p> <p><b>サルサハンバーグ</b></p> <p>夏野菜ソテー 高菜スパゲティ ブロッコリーサラダ</p>
<p><b>10</b> MON 840kcal ③ 卵・小麦</p> <p><b>魚のかば焼き</b></p> <p>もちもちフライ 切干大根のツナ煮 ホウレンソウのソテー</p>	<p><b>11</b> TUE 858kcal ③ 卵・小麦</p> <p><b>肉団子のカレー炒め</b></p> <p>なす肉詰めフライ ひじきの煮物 ペンネサラダ</p>	<p><b>12</b> WED 694kcal ③ 卵・小麦</p> <p><b>天ぷら</b></p> <p>厚揚げの中華炒め カリフラワーのコンソメ煮 冬瓜の薄煮</p>	<p><b>13</b> THU 918kcal ③ 卵・小麦・かに</p> <p><b>鶏肉のから揚げ</b></p> <p>れんこんきんぴら チンゲンサイのサラダ 粉ふきいも</p>	<p><b>14</b> FRI 838kcal ③ 小麦</p> <p><b>スタミナ炒め</b></p> <p>カットコーン 魚の竜田揚げ 里芋の煮っころがし</p>
<p><b>17</b> MON 935kcal ③ 卵・小麦</p> <p><b>コロッケ</b></p> <p>ピリ辛ミニフランク 茄子のおろし煮 マカロニのバジル炒め</p>	<p><b>18</b> TUE 845kcal ③ 卵・小麦・えび</p> <p><b>鶏のチリソース煮</b></p> <p>ブロッコリーの和風炒め さつまいもと山菜の煮物 白菜サラダ</p>	<p><b>19</b> WED 848kcal ③ 卵・小麦・えび</p> <p><b>ホイコーロー</b></p> <p>えびカツ 糸昆布の煮物 チンゲンサイのナムル</p>	<p><b>20</b> THU 865kcal ③ 小麦</p> <p><b>ジンジャーハンバーグ</b></p> <p>フライドポテト ピリ辛焼きビーフン ほうれん草のごま和え</p>	<p><b>21</b> FRI 815kcal ③ 卵・小麦</p> <p><b>魚の塩焼き</b></p> <p>ハムの磯辺天 高野豆腐のチャンプル ごぼうサラダ</p>
<p><b>24</b> MON 821kcal ③ 卵・小麦</p> <p><b>豚肉のバターソテー</b></p> <p>もろこし焼き きんぴらごぼう 春雨サラダ</p>	<p><b>25</b> TUE 804kcal ③ 卵・小麦</p> <p><b>ミックスフライ</b></p> <p>じゃがいものオイスター煮 大根サラダ スナップエンドウのソテー</p>	<p><b>26</b> WED 852kcal ③ 卵・小麦</p> <p><b>すきやき煮</b></p> <p>夏野菜の塩だれ炒め 厚揚げの炊き合わせ 蒸し鶏の酢味噌和え</p>	<p><b>27</b> THU 760kcal ③ 卵・小麦</p> <p><b>魚の変わり揚げ</b></p> <p>ミートボール 里芋とひじきの煮物 ブロッコリーとイカのサラダ</p>	<p><b>28</b> FRI 892kcal ③ 卵・小麦</p> <p><b>鶏肉の味噌焼き</b></p> <p>スパゲティサラダ れんこんのピリ辛煮 青菜炒め</p>



注文はこちら

お問い合わせ：献立に関して/ケイフーズ・23-3370 予約システム(注文方法)に関して/ビジネスラリアート(株)・075-925-7322 その他に関して/亀岡市教育委員会学校教育課・25-5053

(裏面 お知らせ有り)