

つつじヶ丘

令和6年5月号

編集者発行元：亀岡市立つつじヶ丘小学校
京都府亀岡市西つつじヶ丘霧島台1丁目1番
TEL 0771-23-7877 FAX 0771-23-8722

【HP】

<https://www.city.kameoka.kyoto.jp/site/etsu/>



「朝ごはん食べてますか？」

校長 中川 健志

入学式と始業式で、子どもたちに話したこと。それは「毎日朝ごはんを食べてきてほしい」ということです。大人も朝ごはんを食べない人が増えている、なんていう話も耳にしますが、みなさんは朝ごはんを食べていますか？大人はそれなりに自分で考え、朝でなくても、食べ物を買ったり作ったり何とかできそうですが、小学生はさすがにそうはいきません。



集中して学習に取り組む5年生

学校は「学習するところ」。でも、子どもたちが朝ごはんを食べないで登校することで、学校で学習する効果が大きく薄れてしまうことを強く懸念します。

入学式で、こんな話をしました。

「学校でがんばるためにはエネルギーが必要。頭を使うエネルギー、体を動かすエネルギー、人の話を聴き、人に話をするエネルギー。朝ごはんを食べることでエネルギーが満タンになり、学校で学習することができるのだ」と。

朝ごはんは子どもの気持ちを安定させるためにも重要だと考えます。ある研修会で保育所の先生から、朝ごはんを十分食べずに登園した子どもは、普段おとなしいのに急に感情的になったり攻撃的になったりすることがある、という話を伺ったことがあります。よく考えれば、私もお腹が減ってなんとなくイライラすることもあるように思います。みなさんはそんなことはありませんか？

私は専門家ではないので詳しいことは分かりませんが、おそらく想像以上に子どもたちにとっての朝ごはんはとても重要なのではないかと、自分のつたない教職経験からも思います。

ご家族のみなさん、毎日おいそがしい中かと思えます。様々な事情で朝十分な時間がとれない方もいらっしゃるかと思います。でも、どうか、できるかぎりでのよいので、子どもたちに朝ごはんを準備していただき、朝ごはんのおいしさや楽しさを味わって登校してきてほしいと思っています。それが、学校での子どもたちの高いパフォーマンスにつながり、長い目で見れば、子どもたちのこれからの人生に大きな意味をもたらすのでは、とまで考えます。

最後に、これからどんどん気温が上がり熱中症等も心配されます。子どもたちが何も食べないまま、何も飲まないまま登校することは、大きなリスクにつながると思いますので、命を守るためにも、少しでも何か食べたり飲んだりして登校できるよう、どうかよろしくお願いします。

スクールカウンセラー

教育相談

のお知らせ

臨床心理士 小野山 武克スクールカウンセラーによる教育相談を実施しています
ご希望の方は担任や教育相談担当(横山)(23-7877)までご連絡ください。

★時間：10:00～17:00 ★場所：つつじヶ丘小学校 3階 相談室

★5月の実施日：9日(木) 23日(木) 30日(木)





5月の行事予定

※ ①②などの表示は ①・・・1校時 ②・・・2校時 のことです。

- 1日(水) 短縮 4校時(給食後 13時5分頃下校)※職員研修のため
- 2日(木) 授業参観①1・4年②2・5年③3・6年
※待機場所:理科室・家庭科室
修学旅行説明会(6年)④
内科検診(つつじ・6年・4の1)
- 3日(金) 憲法記念日
- 4日(土) みどりの日
- 5日(日) こどもの日
- 6日(月) 振替休日
- 7日(火) 耳鼻科検診(1年・3の1・3の2)
- 8日(水) ALT(2年)
- 9日(木) フッ化物洗口
- 13日(月) 児童委員会⑥
- 14日(火) 交通教室(低学年)ALT(6年)
- 15日(水) 児童集会①
- 16日(木) フッ化物洗口 内科検診(1年・4の2・4の3)
- 17日(金)~18日(土) 6年生 修学旅行
- 20日(月)6年代休
- 21日(火)眼科検診(つつじ・1・3・5年)
- 22日(水)短縮 4校時(給食後 13時5分頃下校)※職員研修のため
心臓検診(1年 2~6年対象児童) ALT(5年)
- 23日(木) フッ化物洗口 耳鼻科検診(2年・4の2・4の3)
- 24日(金) 体カテスト①②中学年③④低学年⑤⑥高学年
歯科検診(つつじ・6年・4の1)
- 28日(火) 体カテスト予備日 眼科検診(2年・4年・6年)
ALT(6年)
- 29日(水) プール掃除(6年) 検尿
- 30日(木) 府学力調査(4年) 内科検診(2年・3の1・3の2)
- 31日(金) 短縮 4校時(給食後 13時5分頃下校)※職員研修のため
府学力調査(5年)



【 6月の主な行事予定 】 (変更になる場合があります)

- 3日(月) 府学力調査(6年)
児童委員会⑥
 - 4日(火) 交通教室(3年)
耳鼻科検診(3の3・4の4・5年)
 - 6日(木) 交通教室(4年)
 - 10日(月) クラブ⑥
 - 11日(火) 授業参観
水着販売
内科検診
(つつじ5年・3の3・4の4・5年)
 - 12日(水) 児童集会①
 - 13日(木) 歯科検診(1年・3の1・3の2)
 - 14日(金) プール開き
 - 17日(月) クラブ⑥
 - 18日(火) 歯科検診(2年・4の2・4の3)
 - 19日(水) 保幼小連絡会⑤
 - 20日(木) 歯科検診(5年生・3の3・4の4)
 - 21日(金) 4校時授業※職員研修のため
 - 24日(月)5年代休
 - 28日(金)~30日(日)まで
5年生 野外学習
(若狭湾青少年自然の家)
- ※7月1日(月) 5年代休



★3年生 リコーダー教室★

4月24日(水)講師に荒木 亮子先生をお招きし、3年生から始まるリコーダーを教えてくださいました。吹く時の姿勢やトゥートゥーと吹くタンギングの仕方等を教えてください、最後にはシトラを使った簡単な曲まで吹けるようになりました。これかもどんどんいろんな曲に挑戦していきましょう。



★ALT ケイティー先生と★

今年度もALTとしてキャサリン(ケイティー)先生に来ていただきます。各学年学期に1回程度となりますが、本物の英語に触れながら、楽しく外国語学習を行います。この日は、4年生が友達に英語で好きな物をたずね、BINGOを完成させていました。BINGOが完成すると、ケイティー先生からシールを貼ってもらっていました。

