

No.034

2024
5
May

広
報

かめおか

Kameoka City Monthly Newsletter

ともに生きる



プラごみゼロ



特集

そうだ 図書館行こう 中央館がリニューアルオープン

かめおかニュース

P4~

- ▶クヌギの木を植えました ~小学生が植林体験~
- ▶能登半島地震 皆さんから19,380,545円もの義援金をお預かりしました ほか

亀岡おしらせばん

P10~

子育て情報カレンダー

P12~13

各種団体の事業

P20~21



KAMEOKA CITY

そうだ

図書館行こう

中央館がリニューアルオープン

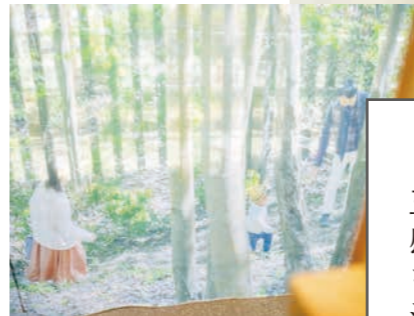
愛称 **こもれびの森 かめおか**



昭和 55 年 5 月に開館した図書館。待望のリニューアルオープンとなる。



閲覧席は、これまでの3倍の106席設置。ゆったりと読書を楽しめる。



カーテンは、亀岡の風景をデザイン。森の中にいるようで落ち着いた空間。

こもれびの森 かめおか



五感を満たす、心地よい空間

5月1日にリニューアルオープンした亀岡市立図書館中央館は、一歩足を踏み入ると、木をふんだんに使った温かみのある空間が広がります。陽光が降り注ぎ、訪れる人を優しく包み込みます。
曲線を描く書架は、まるで森の中の小道を歩いているような感覚を与え、好奇心をくすぐります。館内には、木の香りと優しい音楽が漂い、訪れる人をリラックスさせてくれます。木の温もりを感じながら、読書に没頭したり、ゆったりと過ごしたり。中央館は、あなたの想像力を解き放ち、未来への扉を開く、特別な場所です。

貸し出し中心から
快適な滞在型の図書館へ

子どもから大人まで
誰もが楽しめる空間

1階は、森の中を巡るような丸い書架を配置し、隠れ家的な座席のあるスペースなど、子どもたちの冒険心を刺激する空間が広がります。

2階は、明るく開放的な空間で、探索書籍などのワクワクする空間が広がり、家族で楽しめます。

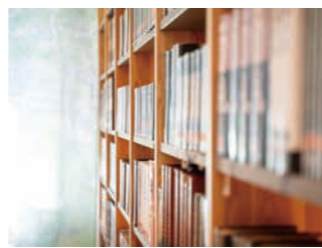
3階は、静かで落ち着いた空間で、開放感のあるスペースです。読み聞かせを行う場所や、勉強のできるスペースもあります。



今回のリニューアルの大きな特徴のウッドデッキテラス。空の下で風を感じながら、自由に読書ができる。

あなたの新しい居場所

蔵書冊数 133,868 冊 (一般書: 90,723 冊 児童書: 43,145 冊)



亀岡市立図書館中央館

京都府亀岡市内丸町 26 番地
JR 亀岡駅から徒歩 10 分
TEL: 0771-24-4710



図書館 HP

開館時間 — 午前 9 時 ▶ 午後 6 時

休館日 — 月曜日 (祝日含む)
年末年始
特別整理期間
蔵書整理日 (毎月最終の金曜日)

その他 — 無料 Wi-Fi 完備
給水スポット各階に設置
駐車場 90 台あり (図書館利用者は 2 時間まで無料。
駐車時間 2 時間を越える場合、30 分ごとに 200 円)

能登半島地震の復興のためにできることを

皆さんから19,380,545円もの義援金をお預かりしました

令和6年1月1日に発生した能登半島地震で被災された人のため市役所に設置した義援金箱や市役所窓口に、個人・団体の皆さんから計19,380,545円（令和6年3月末時点）もの義援金が寄せられました。お預かりした義援金は日本赤十字社京都府支部亀岡市地区（会長：亀岡市長）から日本赤十字社を通じて被災地へ届けられます。

なお、同地震に対する義援金や、4月3日に発生した台湾東部沖地震の救援金を含めて募集を継続しています。引き続き、皆さんの温かいご支援とご協力をよろしくお願い致します。

紙面の関係上、一部ではありますが義援金を寄せていただいた団体を紹介します。

いただいた団体の紹介※訪問日順



亀岡市議会議員団の皆さん

亀岡市議会議員団の皆さんが、「少しでも力になりたい」と、街頭募金活動を行い、皆さんから義援金をいただきました。（令和6年1月22日に市役所を訪問）



株式会社マツモト、労働組合マツモトユニオンの皆さん

スーパーマーケットのマツモト各店舗で募金箱を設置され、それぞれの店舗のお客様や従業員の皆さんからの義援金と、労働組合マツモトユニオンの皆さんからも義援金をいただきました。（令和6年2月6日に市役所を訪問）



Office Taiki musicシンガーソングライター関本泰輝さん

関本さんは令和6年1月28日にガレリアかめおかにてライブを開催され、そこで販売したTシャツの売上げの一部を義援金として協力いただきました。（令和6年2月9日に市役所を訪問）



亀岡市自治会連合会の皆さん

市内23自治会で回覧板などを使って募金活動に取り組み、市民の皆さんから11,687,729円もの義援金をいただきました。（令和6年3月18日に市役所を訪問）



NPO法人花と緑の会の皆さん

被災地の支援に活用してほしいと義援金をいただきました。（令和6年3月14日に市役所を訪問）

図書館の“魅力” 司書の山本さんに聞いてみました

亀岡市は2021年にウッドスタート宣言をしました。子どもをはじめ全ての人が、木の温もりを感じながら、楽しく豊かに暮らすことができるようにして



インターネットでも調べられる時代だからこそ、本を読むことは、知識や教養を身につけるだけでなく、想像力や思考力、などを養うことができるのではないかと思います。

図書館も今回のリニューアルで木をふんだんに使用しています。読書を楽しんだり、木の香りの心地よい空間を楽しんだりもできます。3階にある書架の一部は、塗り直すなどリメイクして活用しています。環境のまちだからこそ取り組みです。

新たな取り組みも

本の返却をより簡単にできるよう市内の3つの駅に返却ボックスを設置しました。亀岡の景色をデザインしています。

設置場所

- 01 J R 亀岡駅
改札口石田梅岩像横
- 02 J R 馬堀駅
駅構内
- 03 J R 並河駅
メディアスペース亀岡1番館



小学生が植林体験

クヌギの木を植えました

3月18日、亀岡財産区が所有する平和台公園中山池東側の山林で城西小学校の5年生（現6年生）60人余りが植林を体験しました。植林するクヌギの特徴と植え方を教えてもらい、苗の根部分を地中に埋め土をしっかりとかけます。そして水やり、ペットボトルの水をしっかりとかけて完了です。



急な斜面での作業でしたが、子どもたちは貴重な体験に「楽しかった」と感想を述べていました。この事業は、同財産区が亀岡地区内の小学生に、ふるさとの山に触れ親しみを持つてもらい、自然環境について学びきっかけとして実施しているもので、3月4日には、亀岡小学校の児童が体験しています。

笑顔がはじける新一年生

未来へ一歩踏み出す日



市内各小学校、中学校、義務教育学校で入学式が行われました。4月9日には小中一貫の義務教育学校「育親学園」で初めての入学式が行われ、新入生20人が元気な笑顔で登校しました。

式典では、校長先生から「みんなと仲良くたくさん遊びましょう。夢に向かって、仲間と共に学び、成長していきましょう」と温かい励ましの言葉がありました。在校生による歓迎の言葉があり、温かい雰囲気の中、式典は終了しました。

新入生は、これから始まる学校生活への期待を胸に膨らませました。



新たな出発

山の自然こども園別院が開園



山の自然こども園別院で4月5日、入園式とオープニングセレモニーが行われました。同園は、3月まで別院保育所として自然豊かな東・西別院町の魅力を生かした保育に取り組んできました。令和6年度からこども園として広く園児を募集し、亀岡型自然保育の魅力さをさらに生かした取り組みを進めています。



園児は全部で7人。入園式では担任から名前を呼ばれ元気よく返事をしたり、恥ずかしそうに手を上げたりしました。オープニングセレモニーでは、みんなでお玉を割って開園を祝い、ユスラウメを記念植樹。鈴木園長は「実がなったら食べましょう。大人になっても味と園でのことを思い出してほしい」と選定した理由を伝えました。こども園では、これからも豊かな自然環境や地域資源を生かし、乳幼児期の豊かな発達を支える保育を進めていきます。

最年少！

20歳の観光PR大使が新たに誕生

令和6年度から、新たにシンガーソングライターの関本泰輝さんが京都・かめおか観光PR大使に就任しました。関本さんは亀岡市出身で、生まれつき脳性麻痺という体や声帯を思うように使うことができないハンディキャップがありますが、独自の歌唱法で活動する車いすシンガーです。14歳の頃から、関西のライブハウスを中心に精力的に活動を行っています。2023年12月にティチクエインタインメントよりメジャーデビュー。デビューアルバムには、同じく京都・かめおか観光PR大使である日比野敏彦さんがサウンドプロデューサーとして参加しています。今年1月に行われた令和6年亀岡市はたちの会では、二十歳のその時の気持ちを自身が作詞した『僕が僕であること』に乗せて歌唱し、会場を沸かせました。

- 京都・かめおか観光PR大使は他に7人
- 秋本治さん (漫画家)
- アレックス・カーさん (東洋化学者)
- 佐藤征史さん (ミュージシャン)
- 日比野敏彦さん (作曲家・ピアニスト・画家)
- 松本隆博さん (シンガーソングライター)
- 谷口キヨコさん (タレント・ラジオDJ)
- 荒賀龍太郎さん (空手家)



命を守る「かめヘル運動」スタート 自転車用ヘルメットを着用しよう

自転車乗車中に交通事故で亡くなった人は、約6割が頭部に致命傷を負っています。頭を守るために自転車に乗るときは必ずヘルメットをかぶりましょう！



亀岡市自転車乗車用ヘルメットの着用促進運動（「かめヘル運動」）スタート式で、自転車乗車用ヘルメットの着用促進に関する協定を締結しました。当日は、明智かめまると一緒に大井こども園の子もたちが、「かめヘルキッズ隊」として、自転車乗車時には自転車用ヘルメットを着用するよう呼びかけ、最後は元気にかめまる体操を踊り会場を盛り上げました。

南丹高校の生徒がカメラの甲羅をイメージしたヘルメットを亀岡商工会議所と一緒に作成しました。生徒はヘルメットにスプレーなどで着色を行い、「どんな甲羅にしようか考えるのが楽しかった」と振り返りました。後日、亀岡署から感謝状を受け取りました。



自転車の交通ルールについて詳しくはこちら(京都府ホームページ)



関本泰輝さん公式ウェブサイト



新・観光PR大使 関本さんに聞いてみた！市外在住の人におすすめしたいスポットは？

サンガスタジアム by KYOCERA です！外から見ても、中に入っても壮大でかっこいいスタジアムが大好きなんです。またその周辺、保津川や保津川下りの景色なども風情があって、散歩がてらに眺めるのがお気に入りの時間です。

4月から市役所の部署が一部変更しています

ふるさと納税を推進していく機能的な体制を整備するため、SDGs 創生課からふるさと納税課に再編しました。文化財の保護に関する施策と文化芸術やまちづくりなどの施策を市長部局において一体的に実施していくため、歴史文化財課が所管する業務および文化資料館を教育委員会から移管するなど、組織・機構改革を行いました。

■新設・変更になる課や係の一覧

課・係の再編、課の新設

市長公室	ふるさと納税課	ふるさと納税係	TEL 25-5060
政策企画部	企画調整課	SDGs・企画推進係	TEL 25-5006
生涯学習部	文化芸術課	文化振興係	TEL 55-9655
		文化財係	TEL 25-5068
子ども未来部	子ども家庭課	子ども支援係	TEL 25-5138
		母子健康係	TEL 24-5016
まちづくり推進部	全国都市緑化フェア推進課	-	TEL 21-8301

係・科の新設

市長公室	秘書課	国際係	TEL 25-5083
環境先進都市推進部	環境政策課	環境プロモーション係	TEL 26-6100
まちづくり推進部	建築住宅課	空家対策係	TEL 56-8520
市立病院	診療技術部	臨床工学科	TEL 25-7313 (代)
教育部	教育総務課	管理係	TEL 25-6766

係名の変更

健康福祉部	高齢福祉課	高齢者支援係	TEL 25-5032
		地域包括ケア推進係	TEL 25-5127

京都サンガF.C. × 亀岡

NEWS 35

亀岡を舞台に戦う
京都サンガF.C.と市民をつなぐ
情報をお届け!



©2006 KYOTO.P.S.

2024シーズンの クラブスローガンは「共創」!

クラブ創立30周年を迎え、心ひとつに地域の共有財産として目指すべき未来を共に創り上げていくという想いがスローガンに込められています!

サンガは4月14日時点で18位となかなか波に乗り切れていない状況ですが、J1で3シーズン目を迎え、チームとしての成長も随所にみられます。

今シーズンもはじまったばかり、これからの躍進に期待してスタジアムで応援しましょう! 頑張れ京都サンガF.C.!!



HORIBA

©KYOTO.P.S.

心踊るプレーが魅力! サンガ4年目!

まつだ てんま 松田天馬選手に一问一答!



- 背番号:18 ■ポジション:MF
- 生年月日:1995-06-11
- 身長/体重:163cm/63kg
- 出身:熊本県



子どものころからサッカー選手になりたかった?

毎日サッカーしかしてこなかったんで、ずっとサッカーをやっているんだろなと思っていました。

サッカーの魅力は?

人との繋がりが多いところ。人間的にも成長させてもらえたと思っています。

試合観戦のときに、注目してほしいところは?

走っているところ。目立つと思うので、皆さんに勇気を与えられる存在になりたいです。サンガは、Jリーグの中でも、攻撃も守備も“速い”チームなので、スピードやゴール前の迫力を見てほしいです。

チームワークを高めるためのポイントは?

みんなで同じ目標を意識して、同じ方向を目指すこと。

亀岡の印象は?

亀岡といえば、やっぱりスタジアムじゃないですか!?! シンボルだと思います。

試合の時のスタジアムの熱気は?

Jリーグの中でも一番いいスタジアムだと思っていますし、特にウォーミングアップの時の、サポーターの大きな応援が雰囲気を作ってくれて気合いが入ります。

試合以外で亀岡に来たことは?

家族でトロッコ列車に乗りました! 紅葉がとっても綺麗でした。



~松田選手の応援歌~

君のプレーでココロオドルの君の笑顔を見つめてたいの
君のチカラになってあげたいの みんな大好き 松田天馬
(解説)ユニコーン「大迷惑」のメロディ

©KYOTO.P.S.

他に亀岡でやりたいことは?

パラグライダーで空を飛んでみたい! トロッコ列車に乗ったとき飛んでいるのが見えて、やってみたいな~と思ってました。

休みの日は何をして過ごす?

1歳の娘や2匹のワンちゃんと一緒に、みんなで出かけることが多いです。

好きな家事と嫌いな家事は?

トイレ掃除とお風呂掃除が好きで、嫌いなのはお皿洗いです(笑)

アスリートとして人として、今後どのように歩む?

娘からカッコイイと思われる生き方がしたいと思っています。

未来のアスリートたちにメッセージを

吸収することを大事にしてほしいです。いろんな人から学んで、技を学んで、自分のオリジナルをつくってほしい。

亀岡市では去年から、自治会ごとにサンガ観戦ツアーなども行われ、初めてサッカー観戦をする人も増えた。亀岡市民にメッセージを!

京都サンガF.C.はエキサイティングな試合をするチームです。亀岡の皆さん、ぜひスタジアムに来てください! これからもよろしくお祈りします!

やさしい健康講座 第179回

市民の皆さんの健康に関して、今回は亀岡市立病院の糖尿病内科部長が、専門分野についてお話しします。



亀岡市立病院
糖尿病内科部長
北川 功幸
(専門分野)
糖尿病内科

「座りすぎ生活は健康に悪影響です」

長時間の座りすぎがもたらす健康への悪影響が、世界的に注目されています。1日に8時間以上を座ったまま過ごすという運動不足の人は、肥満や糖尿病が多く、死リスクも高いことが知られています。1日のうちで座っている時間を減らして、立ち上がって体を動かす時間を作るのが重要です。「30分に1回、3分間あるきまわること」が健康改善に効果があることがわかっています。また、30分続けて運動することに効果があるように、1日の運動の合計が30分でも効果があることがわかっています。座っている時間を、わずか数分間でもウォーキングや軽いジョギングなどの運動に置き換えることができれば理想的ですが、運動は自宅の室内でも可能です。ジムでのトレーニングやプール、エアロビクスなど室内運動に、またこまごまとした時間が取りにくい人には、日々の生活動作の中でできる、ながら体操をお勧めします。テレビを見ながら、歯磨きをしながら、あるいはキッチンでの家事の際に、足を上げ下げする運動、椅子に座ったまま上半身をひねる運動、立ち上がりつて胸体をひねる運動などの体操を組み合わせてみましょう。

現在の生活より、1日10分体を多く動かしてみる。30分に1回、部屋の中で立ち上がって体を動かしてみる。ちょっとした意識が健康維持に役立つのではないのでしょうか。

文化財めぐり 450

豊臣五奉行前田玄以と亀山

小早川秀秋転封後に亀山城主となったのが前田玄以です。

前田玄以は、織田信忠の家臣として活躍し、本能寺の変の後は織田信勝、羽柴秀吉に仕えておもに京都市政を担った人物です。慶長三年(一五九八)、秀吉の晩年に秀頼を補佐する五奉行に任命されたことでも知られています。そのような秀吉政権の中枢を担う人物である玄以に与えられた所領が丹波亀山でした。

前田玄以の頃の亀山城下町を伝える古文書は、聖隣寺と大圓寺に残されています。当時、丹波亀山城のようにながさきに頻りに変わる地域では、城主が変わるたびに文書を獲得して、これまで認められていた権利を保障してもらう必要がありました。聖隣寺と大圓寺には、それぞれ玄以の城代である秀吉から「亀山において、古世町のうち米二石を寄進します」、「亀山において、荒塚町のうち米二石を寄進します」とする文書が与えられています。これらは、三月号で紹介した小早川秀秋家臣の山口宗長から安堵された「米二石」の追認を求めたものであることが明らかです。



▲前田玄以時代の文書が伝わる大國寺

またこれらの文書から、当時城下町とは異なる地域として「古世町」や「荒塚町」が成立していたことがわかり、城下の「町」が重層的に存在していたことがうかがえます。

次回のホームゲーム

第13節 5月11日(土) vs. アビスパ福岡 午後2時 キックオフ	第15節 5月19日(日) vs. サンフレッチェ広島 午後2時 キックオフ	第17節 6月1日(土) vs. セレッソ大阪 午後7時 キックオフ
---	--	--

みんなでサンガを応援しよう。
LINEで情報発信中!
お友達登録はコチラ→



ノーマイカーDay!
5月11日、19日、6月1日
バスが無料で乗車できます。

おしらせばん

記号の説明

時=とき	所=ところ	内=内容
対=対象	定=定員、募集人数	料=料金など
期=締め切り、募集期間	他=その他	申=申し込み
講=講師	TEL=電話	メ=メール
問=問い合わせ先	HP=ホームページ	
FAX=ファクス		

次の場合は記載していません

対=どなたでも 定=特になし 料=無料 申=不要

募集

地域密着型サービス運営委員会
および地域包括支援センター
運営協議会委員の募集



市ホームページ

高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気に生活できるようにするために、地域密着型サービスの指定と運営、地域包括支援センターの適正な運営について検討する委員を募集します。 **定** 2人

対 市内在住の40歳以上の人（介護保険の被保険者）で次の条件を満たす人▼ほかの本市の審議会などの公募委員に2件以上就任していない人▼市議会議員および本市職員でない人▼本市サービス事業者関係者でない人
申 5月31日（金）【必着】までに次へ市役所1階24番窓口 高齢福祉課
kaigo-hoken@city.kameoka.jp
他 詳しくは市ホームページで確認
TEL 25・5127 (高齢福祉課)

案内

亀岡市立幼稚園「なかよし広場」
ようちえんであそぼう

未就園児親子を対象とした、保護者同士の交流や子育て相談ができ、未就園児が安心して遊べる場です。ぜひお越しください。
時 5月14日（火）、29日（水）午前10時～11時30分
所 亀岡市立幼稚園（園庭や遊戯室）
▼年間の予定は市ホームページでお知らせします。
▼0歳児親子の皆さんもお気軽に問い合わせてください。

申 亀岡市立幼稚園 TEL 25・1422
(亀岡市立幼稚園)

ふれあいスポーツ・デー



市ホームページ

時 5月18日（土）午後7時～9時
所 亀岡運動公園大体育館
内 卓球やバドミントン、ニュースポーツ（モルック）体験コーナー、子どもが楽しめるコーナーもあります。

料 1人200円（中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料）
他 飲み物、体育館シューズ持参（シューズがないと参加不可）

問 市役所5階生涯スポーツ課
TEL 25・5055
(生涯スポーツ課)



川東市民プールの機械管理者と監視員を募集



市ホームページ

時 7月10日（水）～8月25日（日）
▼7月10日～24日までの間に、普通救命講習を受講
▼プール開設期間の7月30日（火）～8月25日（日）のうち週2日または3日・午前9時30分～午後4時30分

対 泳ぐことができる人
○機械管理者：18歳以上の人（高校生は除く）
○監視員：高校生以上の人
※ただし、地方公務員法第16条に該当する人は応募できません。

定 機械管理者3人、監視員10人

他 書類選考および面接試験。面接日時は要相談。詳細については市ホームページで確認

申 6月14日（金）午後5時までに次へ持参
〒621-8501（住所不要）
市役所5階 生涯スポーツ課

TEL 25・5055 (生涯スポーツ課)

亀岡NAWASHIRO基金共感者集めプログラム エントリー団体募集

活動への共感の数により助成額を決定するプログラムです。

内 当基金の「共感カード」を活用して市民からの応援メッセージを集め、そのカードの数により助成額を決定します。エントリーのうえ採択された団体は令和7年3月31日まで共感カードを集めます。

▼助成額：共感カード50枚ごとに25,000円（最大15万円）

対 亀岡市で活動する非営利団体

木育ひろば「KIRI no KOKO」の亀岡市の子どもたち利用促進を図るため、0～2歳の対象児童1人につき5枚、3～5歳の場合は10枚、亀岡市民割引チケットを配布します。

「KIRI no KOKO」の亀岡市の子どもたちの利用促進を図るため、0～2歳の対象児童1人につき5枚、3～5歳の場合は10枚、亀岡市民割引チケットを配布します。
対 令和6年4月1日時点で5歳以下の児童で、申請時点で市の住民基本台帳に記載されている児童

時 令和7年3月19日（水）までの平日午前8時30分から午後5時15分

※土曜日・日曜日・祝日は除く

所 B Come +（保健センター）2階窓口
TEL 25・5126

他 申請には申請者（保護者）の本人確認書類が必要です。

▼申請後に3歳になった場合、再申請するとさらに5枚を配布します。

(子育て支援課)



期 6月28日（金）午後5時
※要項やエントリーシート、相談会の情報は基金ホームページへ

問 亀岡NAWASHIRO基金事務局 亀岡市市民力推進課
TEL 25・5002

syougai-gakusy@city.kameoka.jp
(市民力推進課)

亀岡市人権尊重推進審議会 市民公募委員の募集



市ホームページ

▼任期：委嘱日（7月予定）から2年間
▼会議の開催：年5回程度（平日の日中に2時間程度）

▼応募用紙の内容をもとに選考します。
▼会議出席ごとに委員報酬を支払います。

対 次の全ての条件を満たす人
・満18歳以上で市内在住、在勤の人
・本市の人権行政に関心のある人
・市のほかの審議会などの公募委員に2件以上就任していない人

・平日の日中に開催する会議に出席できる人

・本市議会議員および市職員でない人

定 1人

申 5月24日（金）【必着】までに、所定の応募用紙を郵送持参・電子メールで次へ

〒621-8501（住所不要） 亀岡市人権啓発課

TEL 25・5018 FAX 22・6372
jinken-keihatsu@city.kameoka.jp

他 応募用紙はホームページ・市役所1階市民情報コーナー・5階人権啓発課で配布。
(人権啓発課)

亀岡市いきいき長寿プラン 推進協議会委員の募集



市ホームページ

認知症基本法をうけ、令和6年度から認知症の人や家族が意見を発信する場として委員枠を設けます。

内 任期：令和6年7月1日から2年間

○亀岡市いきいき長寿プランの策定および推進に係る提言など

定 3人（40歳～64歳の人 1人、65歳以上の 1人、認知症の人または家族 1人）

対 次の条件をすべて満たす人
①市内在住で、亀岡市のほかの審議会などの公募委員に2件以上就任していない人
②市議会議員や市の職員でない人
③介護保険サービス事業者関係者でない人

申 応募用紙に必要事項・作文（400字程度）を記入の上、6月12日（水）【必着】までに、持参、郵送、ファクス、電子メールまたは応募フォームで次へ

〒621-8501（住所不要）市役所1階23番窓口 高齢福祉課高齢者支援係

TEL 25・5032 FAX 24・3070
kaigo-hoken@city.kameoka.jp

他 応募用紙は高齢福祉課窓口で配布（市ホームページでダウンロード可）
(高齢福祉課)

亀岡市の人口と世帯数

令和6年3月31日現在	
人口	86,569人(124人減)
内訳	男 42,098人(71人減)
	女 44,471人(53人減)
世帯数	40,451世帯(56世帯増)
3月に転入した人	427人(231人増)
3月に転出した人	493人(322人増)
3月に生まれた人	30人(20人減)
3月に死亡した人	88人(10人増)
()内は前月比増減数	

5月31日は世界禁煙デーです（禁煙週間5月31日～6月6日）

改正健康増進法が全面施行されています

「望まない受動喫煙のない社会をできるだけ早期に実現する」ことを目標としています。
学校・病院・児童福祉施設など・行政機関の施設は「敷地内禁煙」です。
事業所・飲食店など多数の人が利用する施設は、「原則屋内禁煙」になっています。
亀岡市では、条例により市内全域で路上喫煙禁止をお願いします。
路上喫煙をやめることで、望まない受動喫煙を防止しましょう。

なくそう！
望まない受動喫煙
受動喫煙について詳しく見る

喫煙と健康
禁煙して心身の健康を取り戻そう

問 市役所1階健康増進課 TEL 25-5004 (健康増進課)

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

「遠隔操作アプリを悪用して借金をさせる副業や投資の勧誘に注意」



消費者庁 イヤーン

トラブル事例
仕事を探しており「スマートフォンからスタンプを送信するだけで日給5万円」と記載のあるサイトから登録した。後日、担当者から電話があり「予想収益100万円」とする約70万円の副業サポートプランを勧められた。「先行投資」と言われ貸金業者3社から30万円ずつ借金をする方法を提示された。遠隔操作アプリをインストールさせられ、私のスマートフォンの画面が共有された状態となり、インターネット上で各社に借金を申し込んだ。家族に反対されたため、借金の申し込みを撤回したい。

【消費者へのアドバイス】

- 遠隔操作アプリとは、自分のスマートフォンやパソコンに遠隔地の第三者が接続して、両者が画面を共有しながら遠隔操作を行うアプリのことです。パソコンメーカーや通信事業者がユーザーサポートを行う場面などで利用されます。
- 副業や投資の勧誘では、支払いのために借金をさせられる場合があり、最近では、遠隔操作アプリを悪用して借金をさせるケースが目立っています。
- 事業者は、遠隔操作アプリを悪用し、消費者のスマートフォンの画面を見ながら、お金の借り方について細かく指示を出します。事業者から「説明のために必要」などと遠隔操作アプリをインストールするように指示されても、安易にインストールするのは避けましょう。
- 簡単に稼げるようなうまい話はありません。「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告をうのみしたり、借金してまで契約などしないようにしましょう。
- 困ったときは、すぐにお住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル 188 (お住まいの地域の消費生活センターにつながります)
【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口) TEL 25-5005 FAX 25-5021 (消費生活センター)

子育て情報カレンダー 5/10~6/9

各アイコンの説明

🕒 時間 / 🏠 場所 / 😊 対象 / 💰 費用

月	火	水	木	金	土	日	
				5/10 ぶくぶくひろば 「ダンボールであそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 1歳以上~2歳未満の子と保護者 絵本ひろば「トイレ」 🕒 ①午前 9:45 ~ 10:15 ②午前 10:30 ~ 11:00 🏠 かもめランド 😊 どなたでも		11 	12 パパもウエルカム！プレぴよひろば 「助産師さんとお話しましょ・骨盤ヨガ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 妊娠中の人とパートナー
13	14 かもおっこ出前ひろば「コロコロだんごむしをつくってあそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 図書館中央館 😊 未就園児と保護者 COCO いく「こぶたくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 6 年 1 月 ~ 2 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円	15 ひよこひろば「保健師による子どもの発達と子育てについてのお話・ふれあいあそび」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者	16	17	18 ファミサポまつり おいで~おいで~オープン DAY 🕒 午前 10:00 ~ 午後 1:00 🏠 ガレリアかもおかイベント広場 😊 どなたでも	19	
20 	21 COCO いく「たぬきくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 5 年 7 月 ~ 12 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円	22 ひよこひろば「栄養士によるすくすく相談、プレイマットで遊ぼう、1歳のお祝いします」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 7カ月~12カ月の子と保護者	23	24 きらきらひろば 「ダンボールであそぼう」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 2歳以上の子と保護者 COCO いく「はじめてくらす(ベビーマッサージ講座)」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 生後 1 カ月半~はいはいするまでの子と保護者 💰 1,200 円	25	26 子ども服の交換会 「ふ〜くふ〜く」 🕒 午前 10:00 ~ 午後 3:00 🏠 世代間交流室 😊 どなたでも	
27 ファミサポ利用体験会 🕒 ①午前 9:30 ~ 11:30 ②午前 10:00 ~ 12:00 ③午後 1:00 ~ 3:00 ④午後 1:30 ~ 3:30 🏠 かもおっこひろば 😊 新規おねがい会員、既におねがい会員で一度も利用したことがない人	28 COCO いく「きつねくらす」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 一時保育りとおぼ 2F 😊 令和 5 年 1 月 ~ 6 月生まれの子と保護者 💰 1,000 円	29 	30	31 	6/1		
3 プレぴよひろば 「産前産後交流会」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 妊婦と産後間もない人	4 ファミサポ料理交流会「おやつ作り」 🕒 午前 10:00 ~ 正午 🏠 ガレリアかもおか料理実習室 😊 ファミサポ会員	5 ひよこひろば「ベビーマッサージ」 🕒 午前 10:00 ~ 11:00 🏠 かもおっこひろば 😊 妊娠中~6カ月の子と保護者 ゆりかごひろば ママ講座 「助産師さんとお話しましょ」 🕒 午前 10:30 ~ 11:30 🏠 ゆりかごひろば 😊 未就園児とその保護者	6	7 	8		

ファミサポとは…?

ファミリー・サポート・センターは育児の援助を受けたい依頼人と、育児の援助をしたい人がそれぞれおねがい会員、まかせて会員として登録し、ファミリー・サポート・センター事務局がその橋渡し役を行い、困った時には会員同士が地域の中で子どもの世話を一時的に有料で援助し合う組織です。

主な活動の内容


- ・保育園・幼稚園の登園前や終了後の預かり
- ・保育園・小学校等の休みの時の援助
- ・保護者の用事の場合の預かり

など

詳しくは右側 QR コードから⇒

保健センターのお知らせ


健診・相談	とき・対象者など
① パパママ教室 《予約制》	5月16日(木)、6月1日(土) 🕒 午前10:00 ~ 正午 😊 妊娠7カ月以降の妊婦とその家族
② 育児相談 《予約制》	5月28日(火)、6月6日(木) 🕒 午前9:30 ~ 11:15 😊 乳幼児とその保護者
③ 乳幼児健康診査 ※時間は個別案内	😊 4か月/11か月/ 1歳6か月/3歳児健診
④ 母乳育児サロン 《予約制》	5月23日(木) 🕒 午前10:00 ~ 11:30 😊 妊娠6カ月以降の妊婦と家族
⑤ BCG集団接種 ※時間は個別案内	😊 生後7カ月の乳児


 **保健センター**
ビーカムぶらす
 愛称は「BCome+」!
 あなたの子育てをサポートします。

 **問い合わせ**
 ①②③④ 子育て家庭課母子健康係 TEL 24-5016
 ⑤ 健康増進課 TEL 25-5004


申し込み・問い合わせ

カレンダー記載の事業の詳細は、次の QR コードから確認してください(ラインの色に対応しています)。基本的に要申し込みとなります。各問い合わせ先に申し込んでください。

亀岡市ファミリー・サポート・センター
 TEL 24-9192 FAX 29-3666 

 亀岡市子育て支援センターかもおっこひろば
 TEL 29-2710 FAX 29-3666

NPO法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
 TEL 080-3836-8990

NPO法人亀岡子育てネットワーク一時保育りとおぼ
 TEL 20-1556 

5月の参加者募集カレンダー 5/10~6/9

総合福祉センター TEL 24-0294 FAX 24-3071 (できるだけ公共交通機関での来館にご協力をお願いします)

開館時間：午前9時~午後9時、日曜日は午後5時まで(火曜日・祝日は休館) ※詳細は問い合わせてください。



総合福祉センター
ホームページ

女 働く女性の家 5月10日(金) 午前9時から 市内在住・在勤の女性	障 障害者福祉センター 5月10日(金) 午前9時から 障がいのある人やその介助者・関係者など ※一部例外あり	老 中央老人福祉センター 5月10日(金) 午前9時から 市内在住の60歳以上(申込時)の人	登 登録グループ主催事業 5月10日(金) 午前9時から どなたでも
--	---	---	---

※以下のカレンダーには募集する講座などの開催日または初回を記載しています。
※いずれも原則先着順で受け付けます。併せて受付時に託児、手話通訳、要約筆記の申し込みも受け付けます(実施日の1週間前まで)。
※各事業の詳細や申し込みについては、必ず事前に問い合わせてください(詳細は、総合福祉センターホームページで確認してください)。

日	月	火	水	木	金	土
					5/10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	6/1
2	3	4	5	6	7	8
9						

◆上記カレンダー以外で受け付けを開始する講座

1 6月12日(水) 登 ピンポンサークル水仙体験会	午前10時~11時 期 6月10日(月) 午後5時まで
2 6月13日(木) 女 ママ・パパのおしゃべりサロン(親子同室)	午前10時~11時30分 今月の遊び：しゃぼん玉
3 6月13日(木) 女 やさしいヨガ講座 全10回	午後3時~4時 ￥2,000円(女性限定)
4 6月14日(金) 老 男のヨガ講座~体幹を鍛えて免疫力アップ~ 全16回	午後1時30分~2時30分 ￥3,500円
5 6月15日(土)・22日(土) 女 保存食講座「減塩梅干しづくり」 全2回	①午後1時~ ②午後2時~ ￥600円 材料費 2,000円/kg(諸費用含む)

《亀岡市総合福祉センターからのお知らせ》

亀岡市総合福祉センターは「コミュニティセンター」「障害者福祉センター」「中央老人福祉センター」「働く女性の家」「勤労青少年ホーム」の5つの機能をもった複合施設です。健康で文化的な福祉社会の発展のため、市民の皆さんのふれあいの場となるような事業や登録グループの活動支援も行っております。ぜひ、ご利用ください。



《亀岡市総合福祉センター利用グループ登録のお知らせ》

亀岡市総合福祉センターでは、市民グループの活動を支援するための利用グループ登録制度を設けています。令和6年度総合福祉センター利用グループ登録の申請書類(年度途中分)を5月20日(月)から配布します。申請受け付けは、6月10日(月)から行います。詳細は総合福祉センターへ問い合わせてください。なお、問い合わせは午前9時から午後5時までをお願いします。

ふるさとバス・コミュニティバスをご利用ください。

特定医療費(指定難病)受給者証継続申請のご案内

「南丹保健所での手続き」
期 6月3日(月)~7月31日(水) 午前9時~正午、午後1時~5時(土・日・祝除く)
「亀岡総合庁舎での手続き(事前予約制)」
期 日程は継続申請案内(5月末頃送付)を確認してください。

問 南丹保健所保健課
TEL 0771-62-2979 (障がい福祉課)

令和6年度(令和5年分)所得証明書発行します

①市・府民税を毎月の給与から差し引かれている人(給与所得者)は5月17日(金)から発行します。
※税額の一部を個人納付にしている人や年金から差し引かれている人は、②の人と同じです。
②市・府民税を個人で納付している人や年金から差し引かれている人(農業・自営業・年金所得者など)は6月3日(月)から発行します。
※令和5年度から令和2年度(令和元年)までの証明は、これまでどおり発行しています。
他 持ち物：窓口に来る人の本人確認のできる書類(マイナンバーカードや運転免許証、健康保険証など)、手数料
▼同一世帯員以外の代理人は委任状も必要です。

問 市役所1階税務課(10番窓口)
TEL 25-5012 (税務課)

福祉電話の設置(高齢者福祉サービス)

緊急時に連絡手段や安否確認のために、電話を持っていない人に電話機を貸与します。
対 70歳以上の一人暮らし、70歳以上の重度身体障がい者の人、70歳以上で構成された世帯、70歳以上と18歳未満で構成された世帯などで次の全てに該当する人
①世帯全員が市府民税非課税②安否の確認、日常生活に対する助言や相談、その他電話による連絡が必要と認められる人
問 〒621-8501(住所不要)
高齢福祉課高齢者支援係
TEL 25-5032 FAX 24-3070
E-mail kago-hoken@city.kameoka.lg.jp



市ホームページ

在宅高齢者介護激励金の支給(高齢者福祉サービス)

在宅で要介護3(要介護2であっても認定調査時の主治医意見書の「認知症高齢者の日常生活自立度」がⅡ以上を含む)の認定を受けている高齢者を介護している人に在宅高齢者介護激励金(3万円)を支給します。
対 次の全てに該当する人①高齢者および介護者が市内在住で市町村民税非課税世帯②高齢者が病院等に通算して3カ月を超えて入院・入所していない③要介護3の認定を受けてから1年以上継続(例外あり)④申請日前1年以内に介護保険サービスを利用していない(例外あり)⑤介護者は高齢者
問 京都府南丹広域振興局税務課
TEL 22-0330 FAX 22-0415 (税務課)

亀岡生き物大学特別講座

「親子で体験!初めての家庭菜園」
5月18日(土) 午前10時~正午
「ホテル教室」
5月31日(金) 午後7時30分~9時
問 各講座前日午後5時までに、ホームページ内の応募フォームにて申し込み
▼詳細はQRコードから確認してください。
TEL 26-6100 (環境政策課)



ホテル教室
案内ページ



家庭菜園
案内ページ

あなたの善意を赤十字に 5月は赤十字会員増強運動月間です

日本赤十字社では国内外での人道的事業推進のため、会員を募集しています。皆様のご支援、ご協力をお願いします。
5月31日(金)まで
問 日赤京都府支部亀岡市地区(市役所1階地域福祉課内) TEL 25-5029 (地域福祉課)
FAX 24-3070

家族介護者慰労金の支給(高齢者福祉サービス)

在宅で要介護4または5の認定を受けている高齢者を介護している人に家族介護者慰労金(10万円)を支給します。
対 次の全てに該当する人①高齢者および介護者が市内在住で市町村民税非課税世帯②高齢者が病院等に通算して3カ月を超えて入院・入所していない③要介護4または5の認定を受けてから1年以上継続④申請日前1年以内に介護保険サービスを利用していない(例外あり)⑤介護者は高齢者と同居もしくは常時介護している配偶者または3親等内の親族⑥当該年度に慰労金の支給を受けていない
問 621-8501(住所不要)
高齢福祉課高齢者支援係
TEL 25-5032 FAX 24-3070
E-mail kago-hoken@city.kameoka.lg.jp (高齢福祉課)



市ホームページ

亀岡市内の保育園や認定こども園で保育士・幼稚園教諭を募集しています!

※要保育士資格または幼稚園教諭免許 問 保育課 TEL 25-5028

亀岡市議会定例会6月議会本会議日程

時内 6月10日(月) 午前10時開会(議案提案理由説明など)
6月18日(火) 21日(金) 午前10時開会(個人質問など)
7月1日(月) 開会時間未定(議案採決など)
※日程は予告なく変更する場合があります。
他 本会議の傍聴を希望する人は市役所8階市議会議場へお越しください。
インターネット中継でも本会議の様態を配信していますので、ぜひご覧ください。
問 市役所7階議会事務局
TEL 25・5051 FAX 25・6965 (議会事務局)

マッサージサービス事業

時 5月23日(木)、26日(日)
午前10時〜午後3時
所 総合福祉センター2階 教養娯楽室
内 高齢者向けの低額マッサージサービス
対 市内在住のおおむね70歳以上の人
定 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)
¥ 1,000円(施術1回40分)
甲 5月15日(水) 午前9時から正午、午後0時30分から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内)
TEL 22・1311
問 担当者 松本 まつと
TEL 25・7692 (高齢福祉課)

健康相談・もの忘れ相談のご案内

自身や家族の健康について保健師・管理栄養士・健康運動指導士・歯科衛生士などの専門職が相談に応じます。気軽に越越しください。予約は不要です。
時 6月3日(月) 午前10時〜正午
所 市役所1階市民ホール
内 健康に関する相談、血管年齢測定、血圧測定、もの忘れ相談、姿勢チェック、歯の相談など
問 市役所1階健康増進課 TEL 25・5004
kenkou-zousin@city.kameoka.jp (健康増進課)

マルシェ大原野の開催(京都市西京区との住民交流)

時 5〜6月の毎週火曜日(午前9時〜11時30分、第1・3土曜日(午前9時〜正午)
所 J.A.京都中央大原野支店前(京都市西京区大原野灰方町179) ※駐車スペースあり
内 大原野産の新鮮野菜、加工品などの販売
問 大原野農産物等直売所運営協議会事務局 (J.A.京都中央大原野支店内)
TEL 075・331・0211 (平日午前9時〜午後5時)(市民力推進課)

亀岡市交流会館「カメロックス」スポーツクライミング教室(初心者向け)

時 5月26日(日) 午前10時〜11時30分
午後1時30分〜3時
市ホームページ

所 亀岡市交流会館(カメロックス)
定 各回先着10人(対)7歳以上
他 料金は通常使用料(詳細はホームページ)
申 講座2日前の午後5時までにHP記載の応募フォームで申し込み
TEL 26・5001 (市民力推進課)

文化資料館ロビー展

「五月人形」端午の節句に合わせて、明治時代や昭和の「五月人形」を飾ります。
「明智光秀」明智光秀の生涯や丹波攻めの様子などを写真や解説パネルで紹介いたします。
他 常設展では明智光秀の肖像画複製や、書状などの資料も展示しています。
【共通】
¥ ロビー展は無料。常設展見学は大人210円、小・中学生100円
時 6月2日(日) までの午前9時〜午後5時(月曜日を除く)
所 文化資料館ロビー(古世町)
TEL 22・0599 FAX 25・6128 (文化資料館)



移動型スマホセミナー・相談会
専用車両内での相談会です。専門スタッフが対応します。
対 スマートフォンの操作に不慣れな人、スマホをお持ちでない人など

Table with columns: 月日, 場所, 時間・内容, 定員. Includes dates like 5月15日(水) and 5月22日(水) with details on smartphone seminars.

令和6年6月のし尿くみとり日程 資源循環推進課 資源循環推進係 TEL 24-9600

お願い
★くみとり日の5日前までにくみとり旗をバキューム車から見えるところに掲示してください。
★作業場所の状況(雑草・障害物・蜂などの害虫)によって作業できないことがあります。
★転居、名義変更、処理方法の変更(下水接続など)などがあった場合、届け出が必要ですので、資源循環推進課(TEL 24-9600)までご連絡してください。

従量料金は、1リットル当たり15円です。【計算方法】くみとり量(リットル)×15円=従量料金となります。

●臨時くみとり(臨時料金 1,050円が必要)などの申し込みは、(公財)環境かめおか TEL 23-1213へ

Table with columns: くみとり日, 3日(月)~7日(金), 10日(月)~14日(金), 17日(月)~21日(金), 24日(月)~28日(金). Lists collection dates and locations like 篠町, 東つつじヶ丘, etc.

●臨時くみとり(臨時料金 1,050円が必要)などの申し込みは、南丹清掃株式会社 TEL 22-4488へ

Table with columns: くみとり日, 3日(月)~4日(火), 6日(木)~11日(火), 13日(木)~19日(水), 21日(金)~28日(金). Lists collection dates and locations like 亀岡地区, 曾我部町, etc.

ヒトパピローマウイルス感染症ワクチン(HPVワクチン)について

ヒトパピローマウイルス感染症ワクチン(HPVワクチン)は、厚生労働省の勧告に基づき、積極的な勧奨を控えていたが、国の審議会において、安全性に特段の懸念がなく接種による有効性が副反応のリスクを上回ると認められたことから、令和4年度から積極的な勧奨を再開しました。

Information regarding HPV vaccination, including sections for '定期接種とキャッチアップ接種について' and 'キャッチアップ接種対象者のうち自費で接種した人へ接種費用を払い戻します'.

後期高齢者医療制度 人間ドック費用の一部助成のお知らせ

後期高齢者医療被保険者を対象にした人間ドック費用の一部を助成します。
個別健診や集団セット健診を受診しない人で、人間ドックを希望する場合は申し込んでください。

対象	▶ 後期高齢者医療保険の加入者 ▶ 110人(先着順) ※保険料の未納がない人 ※定員になり次第、受け付けを終了しますのでご注意ください。
期間	6月15日(土)～令和7年2月28日(金)
健診内容	血液検査、心電図、胃・肺・大腸検査、婦人科検査など
健診機関窓口での自己負担額	おおよそ、30,000円～46,000円(婦人科検査含) ※健診機関、胃カメラ、婦人科検査などの選択により異なります。 ※受診日に健診機関窓口で健診費用総額から12,000円を引いた額を自己負担額として支払います。
市の負担額	1人当たり12,000円(費用が12,000円未満の場合はその額) ※自己負担額が12,000円ではありません。ご注意ください。
健診機関	○亀岡市立病院(篠町) ○亀岡シミズ病院(篠町) ○京都中部総合医療センター(南丹市八木町) ○京都工場保健会(京都市中京区) ○御池クリニック(京都市中京区) ○御池クリニックレディースプラザ(京都市中京区) ○京都予防医学センター(京都市中京区) ○京都桂病院(京都市西京区)
注意事項	▶ 申込者には、受診案内を送ります。 ▶ 健診結果は受診医療機関・市で保管し、保健指導などに活用します。ご了承の上受診してください。 ▶ 市が実施する人間ドック・脳ドック・特定健診および健康診査を同年度に重複して受診できません。 ▶ 受診日当日に市に住所を有する後期高齢者医療制度の加入者でない場合は受診できません。
申し込み方法	締め切り日：9月30日(月)【必着】 はがきサイズの用紙に、郵便番号・住所・氏名・フリガナ・電話番号・生年月日・被保険者番号を記入し、郵送(封書)または保険医療課窓口(1階6番窓口)へ持参してください。 【あて先】〒621-8501(住所不要) 亀岡市保険医療課「人間ドック(後期)」行 ※市ホームページ申し込みフォームからも申し込みできます。
問	市役所1階保険医療課 後期高齢者医療制度担当(6番窓口) TEL 25-5026 (保険医療課)



申し込みフォーム

風しん予防接種費用を助成します

妊娠初期に風しんにかかると、胎児に感染し、赤ちゃんが難聴、白内障、先天性心疾患を特徴とする先天性風しん症候群を持って生まれてくる可能性が高くなります。生まれてくる子どもを病気から守るため予防接種を受けましょう。

対象者 ①風しん抗体価の低い妊娠を希望する女性(女性が予防接種を受けられない場合に限り、同居者で風しん抗体価が低い人も対象)
②風しん抗体価の低い妊婦の同居者で、風しん抗体価の低い人
※過去に風しん予防接種の費用助成を受けた人は、対象外です。
※風しん抗体価の検査は、京都府風しん抗体検査無料実施登録医療機関で受けることができます。

助成回数 1人1回
手続き方法 医療機関で接種費用全額を支払った後、健康増進課窓口で費用助成の申請を令和7年4月7日(月)までにしてください。
接種対象期間 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)
※申請に必要なものなど、詳細は市のホームページを確認してください。

接種ワクチンの種類	助成額(上限)	
	一般	非課税・生活保護
麻しん風しん混合ワクチン(MR)	6,400円	9,600円
風しん(単抗原)ワクチン	4,000円	6,000円



市ホームページ

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性の風しん抗体検査・予防接種について

これまで国の制度で風しんの予防接種を受ける機会がなく、他の世代に比べて抗体保有率が低いことから、令和元年度と令和2年度に抗体検査・予防接種を無料で受けることができるクーポン券を送付しています。令和5年度にはクーポン未使用者に再送付しました。対象者のうち、まだ検査を受けていない人は、この機会に抗体検査・予防接種を受けてください。

※受診時には必ずクーポン券が必要です。手元にない人は発行しますので、受診前に、本人確認書類(健康保険証、運転免許証、マイナンバーカードなど)を持参し、健康増進課(市役所1階17番窓口)へお越しください。

期 令和7年3月31日(月)まで(抗体検査だけでなく、予防接種も終了する必要があります。)

対 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性

検査・接種場所：市内実施機関は市のホームページ、全国の実施機関は厚生労働省のホームページを確認してください。

問 市役所1階健康増進課(17番窓口) TEL 25-5004 FAX 24-3070

(健康増進課)



運動公園各種事業

延期や中止の場合は、運動公園ホームページに掲載し、申込者に連絡します。

事業名	とき	ところ・対象など	定員	その他
トレーニングルーム 無料開放DAY	5月19日(日) 午前10時～正午 午後3時～5時 午後6時～8時	所 運動公園体育館トレーニングルーム 対 トレーニングルーム[承認証]を持っていない人(16歳以上) 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物	各時間帯 10人 (先着順)	事前申し込み必要 開始時間10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

※初回講習会受講希望の人は運動公園体育館事務室まで問い合わせてください。

事業名	利用可能日時	対象・内容	定員	費用
トレーニングルーム 月会費制会員 ①月会費制利用会員 ②シニア利用会員	営業日の午前9時～午後9時30分 【休館日：火曜日】	対 ①64歳以下の人 ②65歳以上の人 内 16歳以上(承認証を持っている人)が月会費制になると休館日を除く1カ月間に何度でも利用できます(毎月更新制) ※運動公園体育館事務室窓口で手続きをお願いします。	各100人 (先着順)	①3,000円 ②2,500円

<スポーツ教室>

事業名	とき	ところ・対象・持ち物	定員	参加料
子ども バスケットボール 教室	6月6日・13日・20日・27日(各木曜日) ①はじめてクラス 午後5時45分～6時35分 ②初級クラス 午後6時35分～7時50分 ③中級クラス 午後7時50分～9時20分	所 運動公園体育館小体育室 対 ①4歳～小学校2年生 ②小学校3年生～6年生 ③小学校5年生～中学生 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ・汗拭きタオル・飲み物・バスケットボール(あれば)	各クラス 20人 (先着順)	各クラス 5,500円 ※月により開講回数が変わります。 ※入会時にTシャツ代3,300円または4,500円が必要です。
チアダンス 教室	6月5日・12日・19日・26日(各水曜日) ①はじめてクラス 午後4時30分～5時30分	所 運動公園体育館小体育室 対 ①4歳～小学校6年生で はじめてチアダンスを始める人 持ち物：運動のできる服装・館内シューズ(お持ちの人はダンスシューズ)・汗拭きタオル・飲み物	各クラス 20人 (先着順)	①はじめてクラス6,600円 ※月により開講回数が変わります。 ※その他、Tシャツ代、ポンポン代などが必要ですので問い合わせください
ノルディック ウォーク 体験会	5月25日(土) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00 ※雨天中止	所 亀岡運動公園内 対 16歳以上でノルディックウォークに興味のある人※未経験者大歓迎 持ち物：運動のできる服装・飲み物・歩きやすい靴 ※ノルディックポールは無料貸与可	各クラス 15名 (先着順)	500円

支払い 初回参加日当日に運動公園体育館事務室の窓口でお支払いください。

他 開始の10分前には運動公園体育館事務室の窓口に来てください。

申 5月10日(金)から来館または電話にて事業名・参加者の氏名・年齢・電話番号を運動公園体育館事務室(指定管理者亀岡市パークコモンズ) TEL 25-0372(午前8時30分～午後6時45分まで、火曜日休館) (都市整備課)



各種納期のお知らせ

5月31日(金)納期限
市税や各種料金の納付には、口座振替が大変便利です。
また、以下の納付方法もできます。

●クレジットカードで納付できるもの 市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)		
●コンビニで納付できるもの 市府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料、介護保険料、上下水道料金、保育所保育料、公立保育所副食費		
固定資産税・都市計画税 第1期分	税務課	TEL 25-5014
し尿くみとり手数料 4月分	資源循環推進課	TEL 24-9600
保育所(園)保育料 5月分 公立保育所副食費 5月分	保育課	TEL 25-5028
市営住宅使用料 5月分	建築住宅課	TEL 25-5048
くらしの資金貸付償還金 5月分	地域福祉課	TEL 25-5073
かめおか児童クラブ負担金 5月分	社会教育課	TEL 25-5199

自衛隊各種採用試験のご案内

種目	概要	受け付け締め切り	試験期日
幹部候補生(一般)	入隊後約1年で陸・海・空の幹部自衛官に任官します。	第2回 6月13日(木) (飛行要員除く)	第2回 6月22日(土)
一般曹候補生	基幹要員である陸・海・空曹として必要な資質を養います。	5月7日(火)	5月17日(金)～20日(月) ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	任期制の自衛官。資格や技術を身に付け、就職・進学・継続を選択します。	年間を通じて行っています。	受付時にお知らせします。

採用説明会のご案内

時 午前10時～正午/午後1時～3時/午後3時～5時
※土・日曜日、祝休日は要予約
所 亀岡募集案内所(古世町西内坪34-26)
内 自衛官の仕事と生活、採用種目について説明します。
対 どなたでも参加できます。



受け付け

問 防衛省自衛隊 亀岡募集案内所 TEL 24-4170
京都地方協力本部ホームページ「自衛隊 京都」で検索(自治防災課)



事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
亀岡わかかさねっと (おしゃべりカフェ)	5月19日(日) 午前10時30分～午後4時	安町ホーム和の家 (安町)	生きづらさや悩みなどを話せる会 定 10人 申 できるだけ予約	亀岡わかかさねっと 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/70s-project/contents/wakakusa.html
憲法講演会	5月19日(日) 午後2時～4時	ガレリアかめおか 大広間	平和コンサート・憲法講演 ¥ 入場料1,000円(中学生500円)	憲法講演実行委員会 原田 TEL 22-2585
出張がん個別相談	5月21日(火)、6月18日(火) 午後1時30分～3時30分	京都府南丹保健所	がんに関するさまざまな相談をお受けします。※相談無料	府がん総合相談支援センター TEL 0120-078-394(実施日 前の平日午後4時まで)
第59回亀岡市花展示会	5月24日(金)～27日(月) 午前9時～午後5時(初日は 午後1時から、最終日は正午まで)	ガレリアかめおか 1階ロビーギャラリー	市花愛好者が、丹精込めて育てあげ たツツジの展示	(公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 FAX 24-9195
第1回 らくちん介護勉強会 ～基本編～	5月25日(土) 午後1時～3時	寄って亭 (西町60)	生理的な動きを活かした基本的な介護技術 定 10人 期 5月10日(金)～23日(木) ¥ 300円 申 電話(先着順)	NPO法人 共生ケア 丸山 TEL 090-9624-5872
2024年度 亀岡市クラブカップ戦 (男子・女子)	5月26日(日) 午前9時受付	亀岡運動公園 テニスコート	ノーアドバンテージ方式で6ゲーム先取。1チーム男子の部6人、女子の部4人、その他(前登録チーム)4人。 対 協会加盟クラブ、協会加盟クラブ 合同チーム 期 5月18日(土) ¥ 男子の部7,000円、女子の部 5,000円、その他6,000円	亀岡市テニス協会 普及部 佐藤 TEL FAX 0771-22-8738 城戸 TEL 0771-24-6991 HP http://www.kameoka-city-tennis2010.info/
『ある男』 上映会	6月1日(土)2回上映 ①午前10時30分から ②午後1時30分から	ガレリアかめおか 響ホール	第46回日本アカデミー賞で最優秀作品賞を含む8部門を受賞したヒューマンミステリー映画です。	亀岡映画センター TEL 22-2585
京のおばんざいサロン (こだわりフェスタ)	6月2日(日) 午前11時30分～午後2時	安町ホーム和の家 (安町)	おばんざいを食べながら多世代の方が交流する場 定 15人(要予約) ¥ 600円	かめおかまのちの元気づくりプロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP http://kame-genki.org/
アユモドキを守ろう！ 田植え体験	6月8日(土) 午前9時～正午	曾我谷川下流 旧商工会館跡周辺	アユモドキがすむ川の近くで田植えを体験し、アユモドキを守る活動に参加してみよう！(収穫後にお米のプレゼントあり) 対 小学生以上親子 定 20組(抽選) 期 5月22日(水)まで 申 市ホームページの申し込みフォーム	亀岡市保津地域アユモドキ保全協議会(主催:NPO亀岡人と自然のネットワーク、事務局:亀岡市環境政策課) TEL 25-5023
蛭ウォーク	6月8日(土) 午後7時30分～9時30分	亀岡市交流会館 駐車場に集合	3kmほどノルディックウォークしながら蛭を鑑賞 定 10人 ¥ 500円 申 住所・氏名・電話番号をメール又はFAX(先着順) 他 無料貸出しボール有り。服装は長靴、ヘッドライト	NPO法人チョロギ村神前里巡りPJL FAX 26-2654 M.shigeyuki.21@gmail.com
くらしゴト体験 ～梅しごとワークショップ	6月11日・7月9日(火) 午前10時～正午	1日目:くらしゴト工房 (中矢田町)、 2日目:くらしゴト畑 (千歳町)	梅干し作り(赤紫蘇の収穫体験付き)。追加で梅シロップと紫蘇ジュース作りも可能。 対 両日参加できる人 定 8人(先着) ¥ 3,000円(梅干し約1kg)、シロップ・ジュース作りは+2,000円 期 6月4日まで 申 主催者にメール	くらしゴトLabo kurashigoto.labo@gmail.com
スポーツ体験教室	6月15日・22日・29日・7月6日(各土) 午前10時～11時30分	亀岡運動公園 体育館	4競技(調整中)に取り組み、スポーツに親しみ、可能性を広げる。 対 市内小学生 定 先着70人(予定) ¥ 1,000円(4回分・保険料含む) 期 5月11日(土)～5月31日(金) 申 亀岡市スポーツ協会事務局 他 詳細はHPで	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
第38回亀岡オープン卓球大会(団体)	6月16日(日) 午前9時30分から	亀岡運動公園 大体育館	1チーム3～4名で構成する男女別の団体戦 定 先着85チーム ¥ 協会員・高校生2,400円、一般・大学生3,000円、中学生以下1,500円 期 5月15日(水)～29日(水) 申 協会HPから様式をダウンロードし、西台卓球場に持参・FAX	亀岡市卓球協会 事務局 長 段本 圭一 TEL 090-2283-4493 西台卓球場 TEL 22-9050 FAX 22-9077 HP https://kametaku.work/
ガーデニング教室	6月22日(土) 第1部 午前9時30分から 第2部 午前11時から	(公財)亀岡市 都市緑花協会	「夏の寄せ植え」作り 対 市内在住・在勤の人 定 各部それぞれ12人 ¥ 受講2,800円 期 5月27日(月)まで申メール(ホームページ「お問い合わせ」フォーム)またははがき 他 申込多数の場合は抽選・5月30日(木)当選者にはのみ連絡 他 持ち帰り用の袋を持参	(公財)亀岡市都市緑花協会 TEL 23-2289 HP http://midorihana.or.jp/

令和6年度 亀岡市さわやか教室 講座年間予定表



開催日時	会場	内容	講師
6月6日(木) 午後1時～2時30分	ガレリアかめおか コンベンションホール	開講式 第1講座 フレイル予防 楽しみながら健康なからだづくりを学ぼう！ 他 動きやすい服装で参加してください	佛光大学 保健医療技術学部 白星 伸一さん
7月11日(木) 午後1時～2時30分	ガレリアかめおか 響ホール	第2講座 楽しく健活しよう！ 見直そう！命を守る水	(株)明治 食育セミナー担当 管理栄養士 高井 紀子さん
9月19日(木) 午後1時30分～3時 申込期限:6月13日(木)	【地域おでかけ講座】 旭町自治会 講堂	第3講座 懐かしの学び舎で童謡・唱歌に親しもう！ ハーモニカ・ヘルマンハーブとともに	ハーモニカ奏者 八木 敏光さん 日本ヘルマンハーブ振興会 インストラクター 山本 泰子さん
10月10日(木) 午後1時10分～2時40分	【地域おでかけ講座】 運動公園体育館 (小体育館)	第4講座 スポーツでコミュニケーション！ 卓球バレー・モルック・ポッチャにチャレンジ 他 動きやすい服装で参加してください	亀岡市スポーツ推進委員協議会 スポーツ推進委員
11月14日(木) 午後1時～2時30分	ガレリアかめおか コンベンションホール	第5講座 笑いの伝承 落語を楽しもう！	落語家 笑福亭 仁嬌さん
令和7年1月16日(木) 午後1時～2時30分	ガレリアかめおか 響ホール	第6講座 阪神淡路大震災から30年を経て	京都大学防災研究所
2月20日(木) 午後1時～2時30分	ガレリアかめおか コンベンションホール	第7講座 220年の伝統を現代へ通用するワザに からだにもこころにもやさしい京菓子を 閉講式	(株)亀屋良長取締役 吉村 由依子さん

対 おおむね 60 歳以上の市民 ¥ 無料 申 問 電話または FAX で市役所 4 階社会教育課 TEL 25-5054 FAX 25-5513 (社会教育課)

各種団体の事業

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

記号の説明 対=対象 定=定員、募集人数 期=締め切り・募集期間 ¥=料金など 他=その他 申=申し込み TEL=電話 FAX=FAX E=メール HP=ホームページ ※次の場合は記載していません。対=どなたでも 定=特になし ¥=無料 申=不要

事業名	とき	ところ	内容	問い合わせ先
子供将棋教室	5月11日(土)、12日(日) 午前10時30分～正午	ガレリアかめおか 1階クラブ室	対 小学生・中学生 定 各回6人 ¥ 150円 申 電話先着順	子供将棋クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
ユズリンコンサート	5月12日(日) 午後1時30分～4時	ガレリアかめおか コンベンションホール	「ユズリン」の愛称で有名なシンガーソングライター中山譲さんの歌が楽しめるコンサート	ユズリンサークル99YEARS TEL 090-6987-1072(中西)
朗読、よみきかせ、司会ボランティア 入門体験サロン	5月13日・20日(月) 午後1時30分～3時	かめおか市民 活動推進センター 会議室	声を出して脳を活性化させ、いつまでも若く健康に! 対 読むことや話すことが好きな人、にが手な人 定 各日5人 申 主催者に電話	アナウンス研究会 山田 恵子 TEL 090-3627-0021
コーラス体験レッスン	5月15日(水) 午前10時～11時	東部文化センター 3階ホール	童謡・唱歌・ポピュラーを楽しく歌おう。 ※(楽譜)コピー代100円、マスク着用	女性コーラスミュージック・パーク TEL 24-6459 山田 郁代
脳トレ「将棋教室」	5月15日(水)・22日(水) 午前10時30分～午後0時30分	ガレリアかめおか 1階クラブ室	対 50歳以上の人 定 各回6人 ¥ 200円 申 電話先着順 ※初心者大歓迎	亀将クラブ 田井 TEL 090-3833-0771
生涯スポーツデー	5月18日(土)・6月8日(土) 午後1時30分～5時	亀岡運動 公園体育館	卓球、バドミントン、バスケットボール、幼児用遊具など指導員の下で 様々なスポーツを体験。 ¥ 幼児・障がい児・者無料、小・中学生100円、高校生・60歳以上200円、一般300円	亀岡市スポーツ協会 TEL 24-8385 HP https://kameoka-sports.jp/
第82回保津川寄席	5月18日(土) 午後2時～4時 (午後1時30分開場)	安町ホーム和の家 (安町)	玄人顔負けのレベルの高さがウリの 素人寄席 定 20人(要申し込み) ¥ 600円	かめおかまのちの 元気づくりプロジェクト 松尾 TEL 090-3848-8676 HP https://kame-genki.org/contents/project-hozugawa.html
ソフトテニスを楽しむ会	5月18日(土) 午後5時～7時	亀岡運動公園 テニスコート	対 市内在住・在学・在勤の高校生以上 (初心者～上級者) ¥ 500円(一般)、300円(高校生・連盟員) 申 当日現地 他 ラケット貸出あり。動きやすい靴と服装持参。10月まで毎月開催。	亀岡市ソフトテニス連盟 長嶋 悦子 TEL 090-1967-4006

教えてコスモさん！ SDGsのアレコレ

第34回 日常の景色にあるSDGsを見つけてみる—その29

毎年5月は、ゴールデンウィークと呼ばれる大型連休があり、多くの人で賑わう観光地の様子をテレビや新聞などで目にします。連休中に亀岡から離れた場所へ移動することがあれば、いつもとは違う「身近なステナビリティ(=みぢさす)」を見つける



▲私たちの移動を支える公共交通機関は、SDGsの目標11「住み続けられるまちづくり」を実現に欠かせない存在 (写真=江見彩香)

チャンスです。例えば、目的地に向かうために電車を利用すると、異なる高さのつり革(つり手)が設置された車両に乗ることがあるかもしれません。もし、車内が混雑していて座席に座ることができない場合でも、つり革の高さが異なることで、身長が高い人も低い人も、腕が上がりづらい人も、みんなが安心して鉄道を利用できるため、目標10「人や国の不平等をなくそう」に貢献していることに気づきます。

また、17歳時の日本人の平均身長は、男性が170.7cm、女性が158.0cmと、10cm以上の開きがあるため、電車やバスに乗る際に、つり革が高くて利用しづらかったり、荷棚が高くて荷物を乗せられなかったりした経験のある人の割合は、女性の方が高いのではないのでしょうか。こうした性別による不

利益が生じない環境を整備することも、SDGsの目標5で掲げられた「ジェンダー平等」を実現するために必要なことです。

今月はSDGsの視点を用いながら、あなたが日々の暮らしで感じる「不便なこと」について、家族や友人と話し合ってみてはいかがでしょうか。

注：文部科学省・報道発表資料「令和4年度学校保健統計(学校保健統計調査の結果)確定値を公表します。」より引用

高木 超(たかぎ・こすも) 文章

▶ 慶應義塾大学大学院 政策・メディア研究科 特任助教 亀岡市参与 (SDGs アドバイザー)

江見 彩香(えみ・あやか) 写真

▶ 元ファインダー女子広報部 女子学生による亀岡のPR隊「ファインダー女子広報部」(2018-2019)として活動。現在、プロのフォトグラファーとして奮闘中!



多文化共生のまちづくり

学び 考え やってみよう

たぶん かきょうせい

多文化共生のまちづくり

vol.25 ~国籍・言語いろいろ~
ごみに関するルール多言語版冊子

ごみの分け方・出し方は国によってさまざまであるため、亀岡市で暮らしている外国人住民の中には、「ごみの分別」や「ごみの収集日」を知らない人もいます。多文化共生社会を目指す本市では、「ごみの分け方・出し方」を市ホームページに多言語で掲載しています。また、「ごみの分け方・出し方」を多言語で翻訳した冊子(概要版)を、市役所1階の資源循環推進課やガレリアかめおか3階の「かめおか多文化共生センター」で配布しています。

ごみの分け方・出し方<多言語概要版>

英語、中国語、ハングル(韓国語)、ベトナム語、クメール語(カンボジアの公用語)、ミャンマー語、ネパール語、タイ語、ヒンディー語(インドの公用語)、フランス語、スペイン語、ポルトガル語、インドネシア語、やさしい日本語...14カ国語

【問い合わせ】かめおか多文化共生センター ~外国人住民の生活相談はこちら~
ガレリアかめおか3階 | 午前10時~午後4時 | 毎月第4木曜日・年末年始休館
☎56-8160 | ✉kameokatabunka@gmail.com

ホームページ▶

広報クイズ & ご意見・ご感想をお聞かせください

〈クイズ〉
文字はなんでしょう。
〇〇〇に入る

〈ご意見・ご感想〉
今月で、よかった・ためになった記事とその理由を教えてください。

自転車乗車用ヘルメットの着用促進運動の通称「〇〇〇〇運動」

正解者の中から抽選で5人に図書カードをプレゼント!

ウェブログからのご応募はこちら↓

はがきの場合、クイズの答え、ご意見・ご感想、住所、氏名、年代、電話番号を書いて〒621-8501(住所不要)市広報プロモーション課へ。

【締め切り日】令和6年5月31日(金)必着

広報かめおか4月号 広報クイズの答え 「盲親」でした。たくさんのお返事がございました。

健康けいじばん

事業名・とき	ところ	対象・内容など	申し込み・問い合わせ
キラリ☆ココカラ介護予防塾 ①5月22日(水)午後2時~3時30分 ②5月27日(月)午前10時~11時30分 ③6月12日(水)午後2時~3時30分	ガレリアかめおか	内 運動を中心とした介護予防の入門講座 対 65歳以上 定 15人(定員を超えた場合は抽選) 持ち物: 筆記用具、飲み物、タオル(首に掛けられる長さ)	①②5月1日(水)~それぞれの開催日の1週間前までに、電話で申し込み ③6月3日(月)~開催日の1週間前までに、電話で申し込み 健康増進課 ☎25-5004
出前健康講座 ~皆さんの健康づくりを応援するために、保健師・管理栄養士・健康運動指導士・歯科衛生士などが地域に出向き健康講座を行っています。地域での集まりなど、ぜひこの機会に皆さんで健康について学んでみませんか?~ 期 令和7年3月14日までのうち原則、月~金曜日、午前9時~正午、午後1時~4時までの間(要相談)	亀岡市内 あなたの町までお邪魔します	内 運動、食事、口腔、心の健康、認知症に関する事など 対 亀岡市民 定 10から50人程度のグループや団体	無料 他 各グループ1回まで申し込み可能 申 日程を決定する前、開催を希望する日の1カ月前までに、事前にご相談の上、市役所1階健康増進課(16番窓口)へ直接申込み 問 1階健康増進課 ☎25-5004 ☎24-3070

献血のおしらせ

体重が50kg以上で、男性は17~69歳まで、女性は18~69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験のある人)に限ります(400ml献血限定)。



所 亀岡市保健センター
時 5月20日(月)
午前10時~11時30分/
午後0時45分~3時30分

所 アル・プラザ亀岡(篠町)
時 5月26日(日)、6月2日(日)
午前9時30分~11時45分/
午後1時~3時30分

所 サンガスタジアム by KYOCERA
(ホームゲーム開催日)
時 6月1日(土)午後2時~6時
※駐車場は有料です。

手洗い洗車 承ります

Car detailing service MMF Mitsuhashi Maintenance Factory

- ・困りごと解消 初めの30分 1,500円
- ・壁掛けエアコン清掃 ノーマルエアコン 9,000円~ お掃除機能付き 13,000円~
- ・草刈り、お庭清掃 3,500円/H
- ・不要品買取 その他なんでもご相談ください!!

TEL: 0771-24-2300 輸入車歓迎
〒621-0805 亀岡市大井町並河六丁目14番地

便利屋ころも
〒621-0805 亀岡市長岡京に営業所あり 090-2099-4663

入会説明会を実施しています

高齢者活躍人材確保育成事業【京都労働局委託事業】

会員募集中

開催日および時間は下記まで
お電話でお問い合わせください

公益社団法人
亀岡市シルバー人材センター
〒621-0805 亀岡市安町釜ヶ前23番地4 TEL: 0771-24-7423

プーニョボクシングジム

ボクシング・キッズボクシング・フィットネス
見学・無料体験ご予約受付中!
お問い合わせ・ご予約はこちら

TEL 090-9887-0133
〒621-0805 亀岡市余部町清水13-4MARUYUKIビル4階

インターネット ZTV光 1.650

新規加入者様 12ヶ月間 月額利用料金 13ヶ月以降、3,300円/月

光300Mの場合 (税込) 円/月

亀岡限定 インターネット新規加入でメッシュWi-Fiルータープレゼント!
他社解約費・違約金相当キャッシュバック!

TEL 0120-222-505 電話受付/9:00~17:30 年中無休

無料相談カレンダー 5月13日～6月7日

掲載している行事・案内などは開催の延期・中止をすることがあります。

5/13(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施 (祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所3階302会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申問 市役所5階人権啓発課
15(水)	●行政書士による無料相談 (相続・遺言、不動産関係、内容証明など) ●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:00 / ガレリアかめおか2階研修室 午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 京都府行政書士会 TEL 075-692-2500 申問 市役所1階市民課市民相談係
16(木)	●行政相談 ●交通事故巡回相談 ●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》 ●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人・予約制》 ●障害者相談員による定例相談会	午後1:30～4:00 / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午前9:00～11:30 / 午後1:00～4:30 / 南丹広域振興局(亀岡総合庁舎)第5会議室 TEL 22-0108 FAX 24-4683 ①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372 午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。 午後1:00～3:00 / 亀岡市総合福祉センター2階 団体事務局 申問 市役所1階障がい福祉課 TEL 25-5189 FAX 25-5511	申問 市役所1階市民課市民相談係
17(金)	●京都府ナースセンター出張相談窓口	午後1:30～4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) TEL 075-222-0316 FAX 075-222-0528	申問 京都府ナースセンター
18(土)	●建築相談 《予約不要》 ●不動産相談 《予約不要》 ●LGBTQ+相談窓口個別相談会 《先着2人・予約制》	午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 25-5048 午後1:30～3:30 / ガレリアかめおか2階研修室 TEL 25-5047 FAX 23-5000 ①午後2:00～②午後3:00～(1人50分) / オンライン (zoom) 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-5075 FAX 22-6372 jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp	申問 市役所2階建築住宅課
22(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
23(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	申問 (公社) 園部納税協会
27(月)	●特設人権相談 第2・4月曜日実施 (祝日の場合は翌日)	午後1:30～4:30 / 市役所3階302会議室 TEL 25-5018 FAX 22-6372	申問 市役所5階人権啓発課
28(火)	●多重債務無料法律相談 ●ひとり親家庭自立支援センター巡回相談 《10日前までに予約を》	午後5:00～6:30 / 南丹市園部文化会館 TEL 25-5005 FAX 25-5021 午前10:00～午後4:00 / ハローワークプラザかめおか(安町) 申問 京都府ひとり親家庭自立支援センター TEL 075-662-3770	申問 市役所1階市民課市民相談係
29(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
6/1(土)	●女性の相談室 フェミニストカウンセリング 《先着3人・予約制》	①午前10:30～②午前11:30～③午後0:30～(1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372	申問 市役所1階市民課市民相談係
5(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
6(木)	●カウンセリング@ホーム (若者の相談室) 《先着2人・予約制》 ●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後7:00～9:00 (1人50分) / 総合福祉センター3階相談室 申問 総合福祉センター内勤労青少年ホーム TEL 24-0294 FAX 24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も受け付けます。 午後1:30～4:30 / 亀岡商工会議所 TEL 0771-62-0039	申問 (公社) 園部納税協会
7(金)	●司法書士相談《予約優先》 (登記・相続・成年後見など)	①午後6:00～9:00 / ガレリアかめおか2階研修室 申問 京都司法書士会事務局 HP https://siho-syosi.jp/ TEL 075-255-2566	

6月8日以降の開催で予約が必要な相談

6/12(水)	●法律相談 《先着9人・前日までに予約を》	午後1:30～4:40 (1人20分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係
13(木)	●税務相談 《相談日1週間前の午前中までに予約を》	午後1:30～4:30 / 園部納税協会 TEL 0771-62-0039	申問 (公社) 園部納税協会
21(金)	●相続相談 《先着5人、6月3日午前9時から予約受付》	午後1:30～4:20 (1人30分) / 市役所1階市民相談室 TEL 25-5005 FAX 25-5021	申問 市役所1階市民課市民相談係

常設の無料相談

■の開設日は月～金曜日です(祝休日、年末年始を除く)。●はガレリアかめおかの開館日に開設します。

- 常設相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階市民課市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 消費生活相談 午前9時～正午、午後1時～4時30分
/ 市役所1階消費生活センター TEL 25-5005 FAX 25-5021
- 女性の相談室・一般相談 午前10時～午後4時
/ 市役所5階人権啓発課 TEL 25-7171 FAX 22-6372
- 国民年金相談 午前9時～正午、午後1時～4時
/ 市役所1階市民課国民年金係 TEL 25-5020 FAX 25-5021
- 生活相談(生活困窮など) 午前9時～正午、午後1時～5時
/ 亀岡市生活相談支援センター TEL 56-8039
- 福祉なんでも相談窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 TEL 25-5029
- 亀岡市ひきこもり相談支援窓口 午前9時～午後5時
/ 市役所1階地域福祉課地域福祉係 TEL 25-5029
- 京都府のひきこもり相談窓口「チーム絆」 午前10時～午後5時
/ 京都府教育委員会認定フリースクール学びの森(南つつじヶ丘)
TEL 20-4829
- (福)亀岡市社協福祉総合相談 午前9時～午後4時30分
/ ガレリアかめおかふれあいプラザ内(福)亀岡市社会福祉協議会
TEL 23-5110
tiikufukusi@fukukame-net.or.jp
- 家庭児童相談 午前9時～正午、午後1～4時
/ 亀岡市保健センター家庭児童相談室 TEL 25-5138
- 外国人住民の生活相談(多言語相談)
ガレリアかめおか開館日(第4木曜日、年末年始)を除く毎日 午前10時～午後4時
/ ガレリアかめおか3階かめおか多文化共生センター
TEL 56-8160 FAX 56-8165
kameokatabunka@gmail.com

発行：亀岡市／市長公室広報プロモーション課
TEL 0771・22・3131(代) FAX 0771・24・5501
office@city.kameoka.lg.jp

「広報かめおか」令和6年5月号 No.034

亀岡市ホームページ



亀岡市 イベントカレンダー



亀岡市公式 SNSなどのリンク集

