

新しい市議会議員 24人が決定

～本市発展のために活躍を～

任期満了に伴う亀岡市議会議員一般選挙が、1月20日に告示、27日に投・開票され、第17期の市議会議員24人が決まりました。
当日の有権者数は73,791人。市内42カ所の投票所と期日前投票・不在者投票では、大きな期待が込められた34,882票が投じられました。
今後4年間、市民の代表として、本市発展のため活躍される議員の皆さん(2月5日就任)を紹介します。

敬称略・50音順 ①氏名・年齢 ②党派・当選回数 ③住所

①赤坂 マリア 48歳 ②無所属・初 ③安町	①浅田 晴彦 52歳 ②無所属・初 ③馬路町	①石野 善司 70歳 ②無所属・6回 ③篠町	①大塚 建彦 67歳 ②無所属・初 ③本町	①小川 克己 56歳 ②無所属・2回 ③千代川町	①奥野 正三 70歳 ②無所属・2回 ③畑野町	①木曾 利廣 67歳 ②無所属・7回 ③篠町	①木村 勲 59歳 ②無所属・初 ③大井町	①小松 康之 65歳 ②無所属・3回 ③西つツケ丘	①齊藤 一義 66歳 ②無所属・3回 ③曾我部町	①竹田 幸生 61歳 ②無所属・4回 ③千代川町	①田中 豊 71歳 ②日本共産党・6回 ③蕨田野町



最後の舞台で感謝の演奏

城西小学校金管マーチングバンド

昨年12月2日、「京都小学校マーチングフェスティバル」が亀岡運動公園体育館で開催されました。
同大会に参加したチームの1つである、市立城西小学校マーチングバンドは5・6年生全員で構成され、昭和63年に京都で開催された「第43回国民体育大会」をきっかけに創設されました。この活動は同校の特色ある教育として今年で33年目を迎えましたが、平成32年度に施行される新学

習指導要領に基づく教育課程編成上の理由から今年度が最後の活動となりました。これまでの金管マーチングバンドの活動の中で、児童たちは共に励まし合い、仲間を大切にすることを育むとともに、さまざまな課題を克服しながら自分の可能性を見つけ大きく成長してきました。
最後の舞台となった同フェスティバルでは、5・6年生総勢116名が「どんときも」、「アフリカンシンフォニー」を演奏。鮮やかな衣装に身を包み、ミニフラッグやカラーガードの演技を披露しました。そして3曲目には同校の校歌

が5年生の歌とともに演奏されました。城西小学校を応援し、支えて下さった人々への感謝の気持ちが込められた素晴らしい演奏に、会場からは大きな拍手が送られました。



昭和63年 第43回国民体育大会での演奏

①富谷 加都子 57歳 ②公明党・2回 ③篠町	①長澤 満 65歳 ②日本共産党・初 ③古世町	①並河 愛子 70歳 ②日本共産党・6回 ③大井町	①西口 純生 72歳 ②無所属・5回 ③保津町	①菱田 光紀 61歳 ②無所属・4回 ③上矢田町	①平本 英久 49歳 ②無所属・2回 ③篠町

①福井 英昭 51歳 ②無所属・3回 ③余部町	①藤本 弘 67歳 ②公明党・4回 ③南つツケ丘	①松山 雅行 27歳 ②日本維新の会・初 ③千代川町	①三上 泉 56歳 ②日本共産党・2回 ③篠町	①三宅 一宏 61歳 ②無所属・初 ③大井町	①山本 由美子 55歳 ②公明党・3回 ③東別院町

やさしい健康講座 第131回

市民の皆さんの健康に関して、今回は市立病院の医師が、専門分野についてアドバイスをします。

ひざの痛みが出たら早めに対処を

ひざの痛みの原因はいろいろありますが、最も一般的なのは「変形性膝関節症」です。男性よりも女性に多く、日本人女性においては60代では2人に1人、70代にいたっては3人に2人が「変形性膝関節症」の状態であると言われて

います。変形が進行して痛みが強くなってしまふと手術が必要になることがあります。まずは手術を受けなくてもよいように予防することが大事です。生活する以上、完全に予防することは困難ですが、運動や筋力トレーニングができれば、それだけで痛みは和らぐ可能性があります。し、肥満気味の方は体重の適切な管理だけでも痛みがなくなる方もおられます。それでも痛みが続く場合は手術が必要かもしれません。手術の種類は、変形の程度や症状、年齢に応じて「人工関節」や「膝周囲骨切り術」などがあります。「手術と言われたら怖いから」と我慢される方もおられますが、早めに対処することが最終的に良い結果に繋がると思っています。

亀岡市立病院 整形外科 村上市治 専門分野 膝関節外科、人工関節外科