



▲全国のコンビニエンスストアで利用できます

平成28年7月1日から コンビニ交付サービスが 始まりました!

平成28年1月から交付が開始されたマイナンバーカードを活用した、住民票などの証明書コンビニ交付サービスを開始しました。

このサービスにより、休日や夜間など市役所が閉庁の間でも、全国のコンビニエンスストアで証明書の交付を受けることができます。

何の証明書が 発行できるの?

住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書(印鑑登録されている人のみ)が発行できます。

どんな人がサービスを 利用できるの?

亀岡市に住民登録があり、マイナンバーカードをお持ちの人が利用できます。ただし15歳未満の人や被成年後見人、マイナンバーカードに利用者証明用電子証明書を付加され

ていない人は利用することができません。

交付サービスが 利用できる時間は?

午前6時30分から午後11時までとなっています。ただし12月29日から1月3日まではシステムメンテナンスのため利用することができません。

サービスが利用できる コンビニは?

サークルKサンクス、セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン(五十音順)のマルチコピー機が設置されているコンビニエンスストアで証明書の交付サービスを利用することができます。

マイナンバーカードについて

マイナンバーカードをお持ちでない人は、ぜひお申し込みいただき、より便利なコン

ビニ交付サービスをご利用ください(すでにお配りしている通知カードと同封している申込用紙と送付用封筒が必要です)。

申し込み方法は次のとおりです。①申込用紙に必要事項を記入および写真を貼付して送付用封筒にて送付する方法、②申込用紙に記載されているID番号を使用して、インターネットで申し込み方法、③申込用紙の二次元バーコードを使用して、マイナンバーカードまたは証明写真機で申し込み方法です。

※「コンビニ交付」、「マイナンバーカード」に関する手続きの詳細については、市民課 ☎0570-078-152へお問い合わせください。

上田正昭先生の遺徳を偲んで



▲約900人が出席し、上田先生との別れを惜しみました

亀岡市名誉市民として本市の発展に多大なご尽力をいただき、3月13日にご逝去された上田正昭先生を偲ぶ会を、5月31日、ガレリアかめおかにおいて執り行いました。

上田先生は、京都府立高校教諭などを経て、京都大学名誉教授として、東アジア研究の幅広い分野

でご活躍されました。多くの著作や第10回南方熊楠賞(平成12年)を受賞されるなど、その功績は日本のみならず世界において歴史研究の第一人者として知られています。また、卓越した学識のみならず、中国大陸から古代日本に渡ってきた人々を「帰化人」と呼ぶことをやめて「渡来人」とするよう提唱されたり、「国と国の交わり以上に、民と民の交わり『民際』が大事である」と、深い歴史観の中から人と人のつながり、正しい人権感覚の重要性を強調されま

した。また、いち早く生涯学習都市の理念を提唱され、亀岡生涯学習市民大学学長や生涯学習賞選考委員長を歴任されるなど、本市における生涯学習事業の推進において大きな足跡を残されました。同会は、(公財)京都府埋蔵文化財調査研究センター井上満郎理事長を委員長とする実行委員会が主催。出席した人たちは想いを込めて献花されるなど、上田先生の生前を振り返り、遺徳を偲んでい

やさしい健康講座第105回

市民の皆さんの健康に関して、今回は市立病院の外科医長が、専門分野についてアドバイスします。



鼠径ヘルニアについて

鼠径ヘルニアは一般的な疾患であり俗にいう「脱腸」とよばれるものです。小児期に発症する先天的なものや高齢の方が発症するものがあり、手術も数多く施行され全国で年間16万件の手術がおこなわれています。

症状としては、立ったとき・お腹に力を入れた際、鼠径とよばれる太ももの付け根付近の下腹部に柔らかいしこりが出現します。これはお腹の中から内容物(腸や脂肪など)が脱出して

いる状態です。また、横になるとお腹の中に戻るためしこりは消えてしまいます。もし戻らなくなった場合には腸の血流障害が出現することがあり、診断がついた時点で治療をおこなうのがよいとされています。

治療は手術をおこなうこととなりますが、主流である前方アプローチという鼠径から修復する手術と、最近数年間で急激に数を伸ばしつつある腹腔鏡下手術の二通りがあります。腹腔鏡下手術は欧米のガイドラインでは既に最も推奨されており、疼痛の軽減・社会復帰の早さの利点がある一方、手術時間が少しかかること・全身麻酔が必要なことなどの欠点もあります。症状の自覚のある方は医療機関を早めに受診されることをお勧めします。