

シルバー将棋のつどい

と き 3月6日(水)
午前9時30分～正午
と ころ 老人福祉センター3階
研修室(安町)
対 象 おおむね60歳以上の男女
内 容 詰将棋、対局
定 員 20人(先着順)
参加料 無料
申し込み 問 2月28日(木)から3
月4日(月)までに、電話で亀岡
市シルバー将棋クラブ会長
高田優美TEL24-7615
※随時会員募集しています(会
費月額400円)。
(高齢福祉課)

ほっと五サロン

同じ悩みを抱えた人と一緒に
お茶を飲みながら、ゆっくりと話
ができるサロンを開催します。
と き 3月2日(土)
午後1時～3時
と ころ 支援センター圭(篠町
馬堀南垣内41-23)
対 象 兄弟姉妹、ご両親や子ど
もさんが心の病を抱えたご家族
内 容 簡単な自己紹介をした後、
お茶を飲みながらお話しします。
参加料 無料(要事前申し込み)
申し込み 問 2月27日(水)までに
電話、FAXまたは電子メールで次へ
支援センター圭
TEL・FAX25-8623
電子メール
k2nd.of.by.for@m3.dion.ne.jp
(障害福祉課)

食と農をつなぐ会「風土FOOD」 料理くらぶ《早春の部》

～亀岡産野菜の春の味を見つけ
ましょう～
と き 3月13日(水)
午前10時30分～午後1時
と ころ ガレリアかめおか1階
料理実習室
内 容 かやくご飯、お吸い物

(白身魚入り)、天ぷら、桜餅
持ち物 エプロン、三角巾、手
ふきタオル
定 員 20人(要申し込み)
参加料 1,500円
申し込み 問 3月6日(水)までに、
はがきまたはFAXで、住所、
氏名、電話番号、参加人数を
記入の上、次へ
〒621-0803河原町200-51
松木宏美TEL・FAX22-7507
(農林振興課)

亀岡ゆう・あいサポートシス テム登録グループ主催事業 ～女性のからだを整える～

スローエイジングクラス
グループに登録していない人
も自由に参加できます。

と き 2月26日(火)、3月7日(木)
各日午前10時～正午
と ころ ガレリアかめおか2階研修室
内 容 横たわってヨガを行ったリツ
ポを刺激したりして、肩凝りや冷え、
月経痛、産後の不調、更年期の症
状など、女性の心と身体を整えます。
対 象 女性
参加費 各1,000円
持ち物 パスタオルまたはヨガ
マット、お茶
申し込み 当日受け付け
その他 動きやすい服装でお越
しください。
問 プラチナ・ママ都
TEL090-7767-4016
※託児希望者は、直接ガレリア
かめおか託児室TEL29-2708
(人権啓発課)

「保津川の日」を開催します！

みんなでつなぐ一粒の思い みんなで思う保津川のみらい

「保津川の日」は、保津川を楽しく清掃しながら、下流や海にごみではなく思い
やりを流せる、心と身体と環境にやさしい記念日として、毎年3月第1日曜日に開催
しています。ぜひ家族で参加してください。

と き 3月3日(日) 午前9時30分～午後2時
※雨天中止(前日午後7時前のNHK天気予報で京都府南部の午前の降水確率が
70%以上の場合は中止します)

※雨天の場合、保津川クリーン大作戦のみ翌週10日(日)に延期
場 所 保津川かままちづくりエリア(総合受け付け：保津橋下)
駐 車 場 保津橋下(台数に限りがあります)
対 象 どなたでも(エコラフティングは小学生以上)
参加費 無料
内 容

◆保津川クリーン大作戦
保津川河川敷一帯をみんなで散策しながら清掃します。
桂川流域計23カ所で一斉に実施される「桂川流域クリーン大作戦」との同時開
催で、流域住民が一体となって桂川の美化に取り組みます。

◆保津川エコラフティング
保津橋～山本浜(トロッコ亀岡駅前)間をラフティングボートに乗って清掃活動し
ます(定員制)。

◆保津川風あげ大会
広い河原で、ごみ拾いをした後みんなで風あげをしませんか?
電気不要の<エコ>な遊びで、お子さん・お孫さんと一緒に楽しみましょう!!
※風をお持ちでない人は当日作ることもできます(要材料費)。

◆保津川野鳥観察会
保津川の豊かな自然に暮らす鳥たちの写真を展示します。専門家の説明を聞け
ば、あなたも生き物博士!!観察ウォーク(定員制)もあります。

◆保津川エコ屋台
楽しく清掃した後は、温かい飲み物などで体を温めましょう。リユース食器を利用
したごみの出ないお店が並びます(要実費)。

その他 保津川クリーン大作戦・保津川エコラフティング・保津川野鳥観察
ウォーク参加者には記念品をプレゼント!!

申し込み 問 保津川エコラフティング・保津川野鳥観察ウォーク
は2月22日(金)までに事前申し込みが必要です。次のホーム
ページから申し込んでください。
その他の事業は当日申し込み可能です。
川と海つなぐ共創プロジェクト事務局
[市役所1階環境政策課(8番窓口)]
TEL25-5024
ホームページ <https://kawa-umi.com>



(環境政策課)

インフルエンザの感染を予防しましょう

～うがい、手洗いを行う 睡眠、栄養をとる 室内は適度な温度と湿度を保つ～