

亀岡テニス交流大会

と き 3月17日(日)
午前9時～午後5時
※雨天中止
ところ 運動公園テニスコート
対 象 市テニス協会会員なら
びにスクール生、今後会員を
希望される人、初・中・上級
者の人
種 目 男・女ダブルス、ミッ
クスによるチーム対抗戦
参加料 協会：1,000円、一般：
1,200円(当日徴収)
申し込み **問** 3月10日(日)まで
に電話またはFAXで亀岡市テ
ニス協会普及部佐藤
TEL・FAX22-8738

※参加状況は次のURLに掲載します。
<http://blog.goo.ne.jp/sagano50/>

亀岡市民ボウリング大会月例会 (夜の部)

と き 3月8日(金)
試合開始：午後8時30分
ところ アル・プラザボウル
(篠町)
対 象 どなたでも(当日受け付け)
種 目 個人戦4ゲーム
※男女年齢別ハンディあり
参加料 2,000円
申し込み **問** 亀岡市ボウリング協会
TEL20-1003、FAX20-7040

亀岡ジュニアソフトテニススク ラブ会員募集

と き 毎週水曜日：午後7時～
9時、毎週土曜日：午前9時～
午後1時
ところ 亀岡運動公園テニスコート
対 象 新小学校3～4年生
会 費 入会金：1,000円、会
費：3,000円
※見学は無料、気軽に声をかけ
てください。
問 亀岡市ソフトテニス連盟亀岡
ジュニアソフトテニスクラブ
代表山内照幸
TEL090-8216-9823

献血のおしらせ

問 健康増進課 TEL25-5004

血液が不足しています。
皆様のご協力をお願いします。

と き	ところ	対 象・内 容 など
3月6日(水) 午前9時30分～11時30分 午後0時30分～3時30分	マツモト大井店 (大井町)	対 象 ：体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。 ※400ml 献血限定
3月10日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	アル・プラザ亀岡 (篠町)	

保健センターからのおしらせ

事業名	と き	ところ	対 象・内 容 など	問い合わせ先
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知のない 人や、当日受診できない人は 連絡してください。	11カ月児健診 3月5日(火)、6日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対 象 ：健診日に10～11カ月になる乳児 持ち物 ：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、 バスタオル	こども未来課 母子健康係 TEL24-5016 FAX25-5128 ※保健センターでは平成31 年3月まで工事を実施す るため、駐車場が一部使 用できません。 ご不便をおかけしますが ご了承ください。
	4カ月児健診 3月7日(木)、8日(金) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対 象 ：健診日に3～4カ月になる乳児 持ち物 ：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、 バスタオル	
もぐもぐ離乳食教室 ～これから楽しく始めよう～ 〈予約制・先着16人〉 ※託児希望も併せて受け付けます。 (定員12人)	2月25日(月) 午後1時15分～3時30分	保健センター	対 象 ：生後5カ月ごろの乳児の保育者 内 容 ：離乳食の進め方の話と調理実習 持ち物 ：エプロン、4カ月児健診時にお渡しした 「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、 バスタオル、オムツ、ミルクなど	
妊産婦・育児相談 〈予約制〉 ※計測のみの方も、予約してく ださい。	2月28日(木) 午前9時30分～11時10分	保健センター	対 象 ：妊産婦、乳幼児とその保育者 内 容 ：妊産婦相談：乳幼児に関する育児や栄養の 相談、身体計測 持ち物 ：母子健康手帳、バスタオル	
パパママ教室 〈予約制・先着16組〉	3月9日(土) 午後1時30分～3時30分 (開始15分前から受け付け)	保健センター	対 象 ：妊婦とその家族(妊婦1人でも参加できます) 内 容 ：育児体操、家族の妊婦体験 持ち物 ：母子健康手帳	
BCG集団接種 ※最近の転入などで通知のない 人や、当日来所できない人は 連絡してください。	2月27日(水) ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	対 象 ：平成30年7月生まれの乳児 持ち物 ：母子健康手帳、BCG予防接種予診票、 バスタオル	健康増進課 TEL25-5004
健康相談 ～楽しく健康づくり～ ※電話相談(土・日曜日、祝日を 除く)も利用してください。	3月4日(月) 受付時間：午後1時30分～3時	保健センター	対 象 ：市民とその家族 内 容 ：相談、健康づくり、病気、食事、運動、卒 煙、節酒などに関する相談 ▶ チェック BMI、体脂肪、血圧、肺年齢、アル コールパッチテスト、ロコモチェックなど	

〈無料接種期間内の接種忘れはありませんか?〉

母子健康手帳の予防接種の記録欄を確認して、受けられていない予防接種がある場合は早めに接種しましょう。無料接種期間が過ぎると、任意接種(有料)となります。

亀岡市の広報紙・ホームページへの広告掲載を募集しています!!