

女性も輝く地域交流とリラクゼーション

女性の心と体のサポート、ストレス解消の場所となる地域交流の場として、ミニライブと「乳がん」をテーマとした講演や相談を行います。

と き 2月17日(日)

午前10時30分～午後5時

と ころ ガレリアかめおかコンベンションホール

内 容 ○午前10時30分会場オー

プン

乳がんタッチ体験コーナー、手作り体験(有料)など

○午後1時～ミニライブ(出演:関本泰輝さん)

○午後1時30分～ミニコンサート(ゴスペルグループ『AGUASS!!』)

○午後2時～講演「乳がん入門」
阪口晃一さん(京都府立医科大学内分泌・乳腺外科医師)

○午後2時30分～「前を向いて元気いっぱい」(阪口さん、富尾

貴美代さん(ピンクリボン大阪理事長)、前田留里さん(京都ワーキングサバイバー理事長)によるディスカッション)

○午後3時～阪口さん、富尾さん、前田さんによる相談窓口開設(1人10分～15分)

入場料 無料(事前予約不要)

問 亀岡ピアサポートキュアハート
桂芳子 TEL090-1969-9581

(人権啓発課)

総合福祉センター各種事業

と ころ 総合福祉センター(できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします)

《働く女性の家》

事業名	と き・場 所 など	内 容・講 師・対 象 など	定 員	受講料など
ママのおしゃべりサロン	2月14日(木) 午前10時～11時30分 場 所:3階託児室	子育ての不安や疑問、日ごろ感じていることなどを、保育士と一緒に話せる場です。 今月は、「アクリルたわし作り」の体験をします。 【親子同室保育】スタッフが子どもの見守りを行います。 対 象:生後6カ月からの乳幼児と保護者	5組 (先着順)	無料
保存食講座 (減塩みそづくり)	2月16日(土) 午後1時30分～3時 2月17日(日) 午前10時～午後3時の間の2時間程度 場 所:3階料理実習室	「安心して食べられるものを食卓に！」をテーマに共同で減塩みそを作ります。(出来上がり8kg) 講 師:田中京子さん 対 象:2日とも参加できる人	30人 (先着順)	受講料 600円 材料費 4,000円

申し込み 随時、午前9時から来館または電話・FAXで受け付けます。①希望の事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥勤労の有無⑦託児(生後6カ月から就学前までの乳幼児)、手話通訳、要約筆記の希望を働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	と き・場 所 など	内 容・講 師・対 象 など	定 員	受講料など
いきいき手話広場	2月22日(金) 午後1時30分～3時 場 所:1階会議室・集会室 ※当日参加できます。	昔話や歌を楽しく手話で表わしてみよう。歌「早春賦」ほか 対 象:手話に興味のある人ならどなたでも	20人	無料
絵てがみ講座	2月16日(土) 午後1時30分～3時30分 場 所:1階機能回復訓練室(作業室)	はがきに季節のものなどを描きます。 講 師:衣川正さん(二科会会友) 対 象:障害のある人やその介助者など(障害のある人優先)	16人	材料代 200円
生け花講座	2月21日(木) 午後1時～2時30分 場 所:1階会議室・集会室 受け付け:2月15日(金)まで	季節の移ろいを花で楽しんでみませんか。初めての人もいっしょに生けましょう。 講 師:鈴木格州さん 対 象:障害のある人やその介助者など(障害のある人優先)	16人	花材代 850円
きこえの広場	2月28日(木) 午後1時30分～3時30分 場 所:1階会議室・集会室 ※当日参加できます。	聞こえに不安のある皆さんが気軽に集い交流します。日常生活に必要な情報提供など。 ※要約筆記(筆記通訳)、ヒアリンググループ(補聴器の聞こえを補助するもの)を準備しています。 対 象:中途失聴者、難聴者、関係者など(障害者手帳の有無は問いません)	16人	無料
バドミントン交流広場	2月28日(木) 午後7時～9時 場 所:1階コミュニティホール	障害のある人もない人もいっしょにバドミントンを通してお互いの理解を深めます。 ※希望者はスポーツ保険に加入できます。 対 象:バドミントンに興味がある人ならどなたでも	16人	無料

申し込み 随時、午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(障害福祉課)

《登録グループ主催事業》

事業名	と き・場 所 など	内 容・講 師・対 象 など	定 員	受講料など
フラダンスサークル「レファ」体験教室	2月20日(水) 午前10時～11時 場 所:1階コミュニティホール	若さと健康づくりのため、フラダンスを踊ってみませんか。簡単な曲を体験していただきます。 動きやすい服装でお越しください。 講 師:山田文江さん 対 象:市内在住の60歳以上の人	10人 (先着順)	無料

申し込み 2月18日(月)午後5時まで受け付けます。来館または電話・FAXで①事業名②氏名(ふりがな)③電話番号を総合福祉センターへ[午前9時～午後9時、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(地域福祉課)

ごみは、決められた日に決められた集積場へ、午前8時30分までに出しましょう