

かめおか認知症カフェ「みのり」

認知症の人やその家族が気軽に立ち寄り、おしゃべりしたり、時にお茶を楽しみながら、語りあったりする場です。また、専門職に相談することもできます。

とき 2月14日(木)、21日(木)
午後2時～4時

ところ Café Lier(かめおか
ゆう薬局敷地内、余部町)

対象 認知症が心配な人やその家族

内容 相談、交流

参加料 無料(喫茶費用は実費)

問 市役所 1階高齢福祉課

TEL25-5117

※予約することもできます。

(高齢福祉課)

2月のNPO法人チョロギ村事業

《ヨガ教室》

とき 2月17日(日)

午後2時～3時30分

内容 凝り固まった体と心を緩めます。

講師 Yoga Soil じゅんこ

定員 20人(先着順)

参加料 1,200円

服装 動きやすい服装

《薬膳料理教室》

とき 2月19日(火)

午前10時～午後2時

内容 冬に負けない体を作る「薬膳鍋」をみんなで作ります。

定員 5人(先着順)

参加料 1,500円

持ち物 エプロン、三角巾

<共通>

ところ 亀岡市交流会館(宮前町)

対象 どなたでも

申し込み問 2月11日(月・祝)から①住所②氏名③電話番号をFAXまたは電子メールで次へNPO法人チョロギ村事務局
TEL・FAX26-5593
電子メール
s.mori@nike.eonet.ne.jp

(市民力推進課)

梅岩フォーラム

生涯学習の原点ともいえる生き方を実践した「石門心学の開祖」石田梅岩先生をより身近に感じていただく学習会を開催します。

とき 2月23日(土)

午後1時30分～3時

ところ ガレリアかめおか

対象 どなたでも

講師 川田耕さん(京都学園大学)

演題 梅岩の人生における闘い～親孝行をめぐる～

参加料 無料(申し込み不要)

問 石田梅岩先生顕彰会事務局

川勝 TEL25-5883

(市民力推進課)

子育てひろば「まな」

とき ①2月12日(火)

②19日(火)

各日午前10時～11時30分

内容 ①手作りおもちゃと知育玩具あそび、子育て相談②知育玩具あそびとお母さんのリフレッシュ体操、子育て相談

対象 ①0歳～1歳11カ月の子どもと保護者②2歳から就学前の子どもと保護者

<共通>

ところ 児童発達支援事業所くくあ(安町釜ヶ前32-1)

定員 各回15組程度(先着順、空きがあれば当日受け付け可)

参加費 無料

その他 動きやすい服装でお越しください。

※無料駐車場が利用できます。

申し込み問 前日までに電話で①子どもの氏名②年齢、月齢③電話番号を次へ

NPO法人アシストふれあいハート児童発達支援事業所くくあ子育てひろば「まな」

TEL55-9366

(市民力推進課)

つながる須恵器職人と私たち 成果発表展示

とき 2月2日(土)～3月3日(日)

※2月28日(木)は休館

ところ ガレリアかめおか1階ロビーギャラリー

内容 小型三角窯による須恵器焼成実験の成果品と活動の様子を紹介する展示

入場料 無料

問 (公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか)

TEL29-2700、FAX25-5881

電子メール

info@galleria.or.jp

(市民力推進課)

生涯学習「ゆう・あい賞」贈呈式および 受賞記念講演「第81回 コレージュ・ド・カメオカ」

とき 2月11日(月・祝)

午後1時～3時30分(午後0時30分開場)

表彰式・贈呈式 午後1時～

記念講演 午後2時15分～

贈呈式の前に「第1回 光秀ゆかりのまち 亀岡 俳句大賞」表彰式を執り行います。

ところ ガレリアかめおか2階大広間

記念講演 「将来世代と私たちのために、今を生きる」

講師 浅岡美恵さん(気候ネットワーク代表、弁護士)

受講料 無料(申し込み不要)

※ヒアリンググループの設置、保育サービス(5カ月児から就学前・要予約)を行います。

問 (公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)

TEL29-2700、FAX25-5881

電子メール info@galleria.or.jp



(市民力推進課)

「かめまるナンバープレート」で明智光秀公のまち亀岡の観光PRを!