

菊花栽培講習会

と き 4月14日(日)から9月8日(日)までの毎月第2日曜日(全6回)

※8月のみ第1日曜日

①大菊の部：午前9時30分～11時30分

②盆栽菊の部：午後1時～3時

ところ 都市緑花協会2階会議室

対 象 どなたでも

定 員 各部門20人(先着順)

受講料 各部門2,000円(全6回分)

※両部門受講3,000円

申し込み 問 2月18日(月)から3月8日(金)<当日消印有効>までに、はがきまたはFAX(1通で何人でも可)に、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、受講部門を記入の上、次へ
〒 621-0014 吉川町穴川背戸田29 (公財)亀岡市都市緑花協会
TEL23-2289、FAX24-9195

(都市整備課)

元気アップ講座

高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

《体操》

と き 3月4日(月)

午前10時～11時30分

内 容 音楽にあわせた楽しい体操で健康づくりをしましょう。

講 師 NPO法人元気アップAGEプロジェクト

定 員 25人(応募多数の場合は抽選)

募集期間 2月12日(火)～25日(月)

《栄養と運動》

と き 3月11日(月)

午前10時～11時30分

内 容 あなたの活動量は何キロカロリー？生活習慣病予防のための栄養と運動

講 師 安井匠さん

定 員 20人(応募多数の場合は抽選)

募集期間 2月12日(火)～3月4日(月)

<共通>

ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対 象 65歳以上の人

参加料 無料

申し込み 問 あんしん長寿センター
TEL29-2133

(高齢福祉課)

亀岡運動公園内の落葉を「腐葉土」として提供します

例年亀岡運動公園内の冬場の落葉を集積し「腐葉土」として活用しています。この度、緑化推進を目的に「腐葉土」を提供いたします。田畑や花壇の堆肥として利用いただけますので活用してください(多少小石などが混ざっています)。

料 金 無料(「腐葉土」の積み込み、運搬にかかる必要な諸経費は引取者負担となります)

提供日時 2月10日(日)から

※なくなり次第終了となります。

場 所 亀岡運動公園多目的広場(通称：タコ公園)

問 亀岡運動公園体育館(火曜日休館)
TEL25-0372 [指定管理者(株)三煌産業]

(都市整備課)

市内障害児者団体の紹介と入会のご案内

《亀岡市身体障害者福祉協会》

次の3団体で構成されています。障害者が日常生活を送る上で困っていることなどの情報交換や親睦旅行、研修会、レクリエーションなどの活動をしています。

・亀岡市肢体障害者協会
手足などに障害のある人、内部疾患障害のある人などによって構成されています。肢体障害者福祉の向上を目的に運営、活動しています。

問 肢体関係ほか
木崎 **TEL24-3168**

・亀岡市視覚障害者協会

視覚障害者の社会参加を推進するため、知識向上や生活環境の充実を目指して活動しています。

問 酒井 **TEL23-6017**

・口丹聴覚障害者協会亀岡支部
聴覚障害者の人権、社会への全面参加と行動の実現を目的として活動をしています。

問 高木 **FAX22-7102**

《亀岡市障害児者を守る協議会》

障害児者の保護者を中心とした団体です。研修や学習会、新成人を祝う会などの実施に加え、毎年の要望懇談会で会員の声を行政に届けるような活動をしています。

問 山内 **TEL23-0287**

《亀岡市難聴者協会》

聞こえにくいことで悩みを持っている人が集まって相談したり解決方法を一緒に考えたりする団体です。

問 加藤

電子メール

ts2986hk@outlook.jp

奥村 **FAX25-1124**

(障害福祉課)

オストメイトのための社会適応訓練講習会

京都府「障害者の明るいくらし」促進事業として、社会適応訓練講習会を開催します。ストーマの増設、それを見た時の驚きととまどいなど、同じ立場で克服してきたオストメイトと一緒に学習していきましょう。

と き 2月24日(日)

午後1時～4時

ところ 総合福祉センター3階会議室

内 容 『走るオストメイト』ビデオ、装具などの展示と紹介、小原正宏さん(京都府支部顧問)による医療相談など

参加料 無料

申し込み 問 (公社)日本オストミー協会京都支部役員松井春樹

TEL090-8791-1649

(障害福祉課)

大河ドラマ「麒麟がくる」明智光秀公ゆかりのまち亀岡を盛り上げよう！