

**認知症介護家族交流会
「ほっこりさん」**

同じような経験をもつ人と出会い、語り合い、認知症介護のコツを見つけて息抜きをしましょう。
と き 2月14日(木)

午後1時30分～3時30分
ところ あんしん長寿センター
(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)
対 象 認知症の人の家族
内 容 茶話会を通じた相談、交流
(認知症の人と家族の会京都府)

支部会員が、コーディネーターとして参加)
参加料 無料(申し込み不要)
問 あんしん長寿センター
TEL29-2133
(高齢福祉課)



亀岡子育てネットワーク事業

《ゆりかごひろばママ講座》
「ストレッチ教室」
と き 2月14日(木)

午前10時30分～11時30分
内 容 ストレッチ体操でリフレッシュしましょう。

講師 後藤愛さん(健康運動指導士)
今月のテーマ 「歩く時の注意」

「一緒にお話しましょう」
と き 2月25日(月)
午前10時30分～11時30分

内 容 食物アレルギーについて
協力 認定特定非営利活動法人 FaSoLabo 京都

<共通>
ところ ゆりかごひろば(千歳町)
対 象 未就園児とその保護者
参加料 無料(当日受け付け)

申し込み 問 NPO 法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
TEL080-3836-8990

《0歳1歳のための親子Room
「COCOいく」》

「はじめてくらす(ベビーマッサージ&助産師さんと話そう)」
と き 2月21日(木)

午前10時～11時30分
対 象 生後1カ月半～ハイハイするまでの赤ちゃんとその保護者

内 容 ベビーマッサージをしながら、産後の体のことや子育てのこと、子どもの発達のことなどを聞いたり、保護者同士の交流をします。

講師 岡本美由貴さん(助産師)
参加費 1,200円(オイル・お茶お菓子代込み)

持ち物 バスタオル・水分補給できるもの
「たぬきくらす」

と き 2月12日(火)
午前10時～11時30分

対 象 平成30年1月～平成30年5月生まれの子どもと保護者

「きつねくらす」
と き 2月19日(火)
午前10時～11時30分

対 象 平成29年6月～平成29年12月生まれの子どもと保護者

<たぬき・きつねくらす共通>
内 容 子どもの成長に合わせた親子のふれあい遊びと子どもの育ちのお話。成長のアルバム作りなど。

参加費 1回1,000円
<共通>

ところ ふらっとHOUSE(追分町)
定 員 10組

保育 兄弟姉妹の保育1人につき500円(生後6カ月～未就学児)

申し込み 問 NPO 法人亀岡子育てネットワーク TEL20-1556
(こども未来課)

かめおかっこひろばつどい事業

ところ ふれあいプラザ内
ふれあいルーム

《ひよこひろば》
と き 2月13日(水)
午前10時～11時

(午前9時50分から受け付け)
対 象 妊婦、6カ月までの赤ちゃんとその保護者

内 容 保健師による発達のお話、赤ちゃんとの保護者同士の交流

持ち物 バスタオル
《双子ちゃん三つ子ちゃんの家族交流会》

と き 2月24日(日)
午前10時～11時30分
(午前9時50分から受け付け)

対 象 多胎児を妊娠中の人、多胎児家庭の親子

内 容 みんなで遊んでお話ししましょう。

《プレびよひろば》
と き 3月11日(月)
午前10時30分～11時30分

対 象 妊娠中の人

内 容 わらべうた胎教マッサージ
協力 森中美由紀さん

定 員 10人
申し込み 問 2月25日(月)から来館または電話にて受け付け

子育て支援センター
TEL29-2710、FAX29-3666
(こども未来課)

市立図書館 講座「子どもも大人も、楽しく絵本！」

と き 2月19日(火)
午前10時～正午
(午前9時45分から受け付け)

ところ 市立図書館中央館3階会議室
対 象 読み聞かせや絵本に関心のある人

内 容 ・親子で絵本の楽しみ方
・大人が絵本を楽しむってどう
いうこと? ・読み聞かせポラン
ティアにできること ・おはなし
会に親として参加する心構え

講師 鳥山由紀さん(絵本専門士)
定 員 50人(先着順)

入場料 無料
申し込み 当日受け付け

問 市立図書館中央館(月曜日休館)
TEL24-4710、FAX25-9395
(市立図書館)