

**亀岡市青少年育成地域活動協議会
第34回青少年健全育成“市民集会”**

青少年健全育成の一層の推進を図るため、市民集会を開催します。

と き 2月3日(日)
午後1時～3時20分

と ころ 市役所1階市民ホール

内 容

- 表彰状贈呈
- 活動発表
各町青少協
- 講演

テーマ:「ちょっと聞いてよ私の生きざま『子育ての大切さ』」
講師:中嶋守さん(京都府少年補導連絡協議会副会長)

問 亀岡市青少年育成地域活動協議会事務局
TEL25-5027、FAX25-5128
(こども未来課)

**「司法書士無料相談」
～相続・遺言推進月間～**

と き 2月3日(日)
午後1時～4時

と ころ ガレリアかめおか2階大広間

対 象 相続登記、遺言、成年後見などでお困りの人

相談内容 相続登記、遺言、成年後見などに関する相談

申し込み 当日受け付け

主催 **問** 京都司法書士会園部支部
TEL0771-23-9394

(市民課)

産後ケア講座(ボディケア)

ゆとりある子育て生活はママの元気から。赤ちゃんを大切にするように、ママの心とからだも大切にケアをしていきましょう。

と き 2月15日(金)
午前10時～正午

と ころ 保健センター2階

対 象 おおむね産後4カ月までの人

内 容 「眠りの姿勢と呼吸を整えリラックス」睡眠不足になりがちなママに。短時間でも質の高い眠りをとるための姿勢と、イライラを遠のける呼吸方法の体験。

講 師 都智華子さん(ボディケアセラピスト)

定 員 15人(先着順)

参加料 無料

申し込み **問** 2月13日(水)までに電話で亀岡市子育て世代包括支援センター BCome(保健センター内) TEL55-9150

(こども未来課)



**ふるさとLovers2019
自然と文化の体験フェスタ**

と き 2月2日(土)
午前10時～午後3時

と ころ ガレリアかめおかコンベンションホール

対 象 市民(主に小・中学生、幼児とその保護者、ふるさとを体験したい人)

内 容 未来のくるま(燃料電池自動車)の展示をはじめ、洋服の交換会(子供服・大人の服)、おもちゃの交換会(会場までお持ちいただいたおもちゃに付与するポイントに応じて会場内のおもちゃと交換できます)、かんたん理科あそび(スライム・紙トンボづくりなど)、エコ工作(ペットボトルカー)などのお楽しみブースやアユモドキ・明智光秀・昔の道具・セーフコミュニティの歌などの企画展、NPO法人チョロギ村・NISSカンパニーの活動紹介を行います。

記念企画 亀岡市のプラスチックごみゼロ宣言を記念して、当日会場にてエコバック・シェア運動を実施します。

ご家庭で不要のエコバックを会場までお持ちください。当日会場に必要な人にお譲りします。

参加料 無料

問 (公財)亀岡市環境事業公社
TEL23-1213

(環境クリーン推進課)

亀岡子育てネットワーク事業

①《ゆりかごひろばママ講座》
「一緒にお話しましょう」

と き 1月28日(月)
午前10時30分～正午

と ころ ゆりかごひろば(千歳町)

対 象 未就園児とその保護者

内 容 産後の体のことや子育てのことなどいろいろお話ししましょう。

講 師 岡本美由貴さん(助産師)

今月のテーマ 「赤ちゃんからの性教育」

参加料 無料(当日受け付け)

申し込み **問** NPO法人亀岡子育て

てネットワークゆりかごひろば
TEL080-3836-8990

②《0歳1歳のための親子Room
“COCOいく”

「こぶたくらす」

と き 2月5日(火)
午前10時～11時30分

対 象 平成30年5月～平成30年10月生まれの子どもとその保護者

「きつねくらす」

と き 1月29日(火)
午前10時～11時30分

対 象 平成29年6月～平成29年12月生まれの親子

《こぶた・きつねくらす共通》

と ころ ふらっとHOUSE(追分町)
内 容 子どもの成長に合わせた親子のふれあい遊びと子どもの育ちのお話。成長のアルバム作りなど。

参加費 1回1,000円

定 員 10組

保 育 兄弟姉妹の保育1人につき500円(生後6カ月～未就学児)

申し込み **問** NPO法人亀岡子育てネットワーク TEL20-1556

(こども未来課)

「かめまるナンバープレート」で明智光秀公のまち亀岡の観光PRを!