



かめおかっこひろばつどい事業

ところ ふれあいプラザ内
ふれあいルーム

《ひよこひろば》

とき 12月26日(水)

午前10時～11時

(午前9時50分から受け付け)

対象 7カ月から12カ月までの
赤ちゃんとお保護者

内容 ふれあいあそびとリフレ
ッシュ体操、栄養士によるす
くすく相談、1歳の誕生会、赤
ちゃんと保護者同士の交流

協力 丸山礼子さん

《ひよこひろば》

とき 平成31年1月9日(水)

午前10時～11時

(午前9時50分から受け付け)

対象 妊婦、6カ月までの赤
ちゃんと保護者

内容 「寝相アートで冬の思
い出を作ろう！」(写真は自分の
カメラなどで撮っていただきます)
赤ちゃんとお保護者同士の交流

持ち物 バスタオル・カメラなど

《きらきらひろば》

とき 平成31年1月15日(火)

午前10時～11時

対象 2歳以上の子どもとお保護者

内容 リズムあそび

定員 15組

申し込み 平成31年1月4日(金)よ
り来館にて

《子育てネットワーク事業、
普通救命講習会》

とき 平成31年1月16日(水)

午前9時～正午

ところ ふれあいプラザ内
世代間交流室

内容 普通救命講習会

講師 亀岡消防署救急救命士

定員 15人(託児3カ月より)

申し込み 1月4日(金)から来館・
電話にて受け付け

その他 動きやすい服装でお越し
ください。

《プレびよひろば》

とき 平成31年1月21日(月)

午前10時30分～11時30分

対象 妊娠中の人

内容 助産師さんとお話しましょう。

協力 森川好美さん

定員 10人

申し込み 平成31年1月7日(月)か
ら来館・電話にて受け付け

問 子育て支援センター

TEL29-2710、FAX29-3666

(こども未来課)

までその場所で遊べます)

ところ ふらっとHOUSE(追分町)

対象 1歳6カ月～2歳6カ月の
子どもとその保護者

内容 親子リトミック

参加費 1回800円

定員 10組

保育 兄弟姉妹の保育1人につ
き500円(生後6カ月～未就学児)

申し込み 問 NPO 法人亀岡子育
てネットワーク TEL20-1556

(こども未来課)

第10回丹波七福神めぐり新
春ハイキング

とき 平成31年1月6日(日)

午前9時30分～午後3時

(JR亀岡駅北口に集合)

内容 「ふるさと亀岡ガイドの
会」とめぐるとご利益いっぱい
の「丹波七福神めぐり」です。千
歳町菜の花グループによる豚汁
のふるまいがあります。

コース JR亀岡駅北口→神応寺
→養仙寺→蔵宝寺→千歳町自治
会館(昼食)→金光寺→耕雲寺→
出雲大神宮→極楽寺→東光寺→
ふるさとバス小口バス停で解散
(約8km) [希望者はJR千代川駅
まで徒歩誘導]

参加料 200円(保険・資料代)

持ち物 弁当、飲み物、雨具など

申し込み 当日受け付け

その他 小雨決行▶中止は当日午
前7時に決定(中止問い合わせ：
牧田TEL090-3862-0634)

主催 ふるさと亀岡ガイドの会
共催 千歳町自治会

問 JR 亀岡駅観光案内所 TEL22-0691
(商工観光課)

亀岡子育てネットワーク事業

①《ゆりかごひろばママ講座》
「ストレッチ教室」

とき 平成31年1月10日(木)

午前10時30分～11時30分

ところ ゆりかごひろば(千歳町)

対象 未就園児とその保護者

内容 ストレッチ体操でリフレ
ッシュしましょう。

講師 後藤愛さん(健康運動指導士)

今月のテーマ 「腰痛予防」

参加料 無料(当日受け付け)

申し込み 問 NPO法人亀岡子育
てネットワークゆりかごひろば
TEL080-3836-8990

②《親子で遊ぼう》

とき 平成31年1月8日(火)

午前10時～10時45分(11時30分

午後1時30分～4時

(午後1時10分から受け付け)

ところ 運動公園競技場

対象 亀岡市民

チーム編成 受け付け時に組み合わせ

参加料 1人300円(保険料含む)

その他 クラブ・ボールの貸し出
しあり(使用料100円)

申し込み 問 前日までに電話また
はFAXで(公財)亀岡市体育協会
TEL24-8385、FAX25-5254

(午前8時30分～午後5時、火曜
日・祝日休業)

※申込者少数の場合は当日参加可



グラウンド・ゴルフを楽しむ会

とき 平成31年1月10日(木)