

ワールドフェスタ 2019 ムスリム 社会とビジネスチャンス in 京都

と き 平成31年1月20日(日)
午後1時30分～3時30分
と ころ ガレリアかめおか2階大広間
内 容 ムスリムの現状を知り、
企業のイスラム対応やハラール
食品について学びます。
講演講師：エニ・レスタリさん
(大学非常勤講師、ムスリムア
ドバイザー)、グループワーク、
グループ発表など

参加費 一般 100 円、 亀岡国際
交流協会会員・高校生以下無料

定 員 100人(事前申し込み制)
定員に満たない場合は当日受け
付けも可

申し込み 平成31年1月19日(土)
<必着>までに、氏名(ふりがな)・
住所・電話番号を記入し、次へ
〒 621-0806 余部町宝久保 1-1
(ガレリアかめおか内)亀岡国
際交流協会「ワールドフェス
タ」係
ホームページ
<http://www.galleria.or.jp>
電子メール
kiea@galleria.or.jp

申し込み 問 亀岡国際交流協会
(ガレリアかめおか内)
TEL29-2700、FAX25-5881
(文化・スポーツ課)

機能居宅介護・グループホーム
あゆみの家)、鹿島佑実さん(特
別養護老人ホーム亀岡園)

<共通>
と ころ Café Lier (かめおか
ゆう薬局敷地内、余部町)
対 象 認知症が心配な人やその
家族
参加料 無料(喫茶費用は実費)
問 市役所 1 階高齢福祉課
TEL25-5117
(高齢福祉課)

産後ケア講座 (ボディケア)

ゆとりある子育て生活はママの
元気から。赤ちゃんを大切にする
ように、ママの心とからだも大切
にケアをしていきましょう。

と き 平成31年1月31日(木)
午前10時～正午
と ころ 保健センター 2階
対 象 おおむね産後4カ月までの人
内 容 「ママのカラダを知り産
後の骨盤を整える」妊娠・分娩
の過程でママのカラダに何が起
きたのかを学び、産後の不調や
悩みの原因を整えるセルフケア
の体験
講 師 都智華子さん(ボディケ
アセラピスト)
定 員 15 人(先着順)

参加料 無料
申し込み 問 平成31年1月29日
(火)までに電話で亀岡市子育て
世代包括支援センター BCome
(保健センター内)
TEL55-9150
(こども未来課)

子育てひろば「まな」

と き ①12月25日(火)
②平成31年1月8日(火)
各日午前10時～11時30分
内 容 ①親子で進もう段ボール
迷路、子育て相談②大型遊具(ト
ランポリン・ブランコ・ボルダ
リング)とサーキット遊び、子
育て相談

<共通>
と ころ 児童発達支援事業所くくあ
(安町釜ヶ前32-1)
対 象 0歳児から就学前児の親子
定 員 各回12組程度(先着順、
空きがあれば当日受け付けも可)
参加費 無料
その他 動きやすい服装でお越し
ください。
申し込み 問 特定非営利活動法人
アシストふれあいハート児童発
達支援事業所くくあ子育てひろ
ば「まな」 TEL55-9366
(市民力推進課)

かめおか認知症カフェ「みのり」

認知症の人やその家族が気軽に
立ち寄り、おしゃべりしたり、時
にお茶を楽しみながら、語りあっ
たりする場です。また、専門職に
相談することもできます。

<<相談と交流>>
と き 12月27日(木)
午後2時～4時
<<ミニ講話と交流会>>
と き 平成31年1月9日(水)
午後2時～4時
内 容 「物を盗られたという人
の対応について」
講 師 竹本知子さん(小規模多
機能居宅介護)

年末年始 亀岡市の公共施設閉庁・休館日のお知らせ

次の施設は 12月29日(土)から平成31年1月3日(木)まで閉庁・休館します。
・市役所本庁舎・上下水道部庁舎・交流会館・文化資料館
※戸籍の届け出などは、市役所本庁舎1階東側通用口横の警備員室で受け付けます。
・亀岡市立図書館
[中央館・大井分館・馬堀分館・川東地域図書館・西部分室・ガレリア分館]
※中央館・大井分館・馬堀分館は、12月28日(金)から平成31年1月3日(木)
まで休館になります(12月28日(金)は月末の蔵書整理日)。
※川東地域図書館・西部分室は、12月27日(木)から平成31年1月4日(金)ま
で休館になります。
※ガレリア分館は、12月27日(木)から平成31年1月3日(木)まで休館になり
ます(12月28日(金)は月末の蔵書整理日)。また、平成31年1月14日(月・祝)
は臨時休館します。
・総合福祉センター
・ふれあいプラザ
※(福)亀岡市社会福祉協議会内の各部署の休業日については、ホームページ
(<http://www.fukukame-net.or.jp/>)にて確認、または問い合わせて
ください(TEL23-6711 代)。