

### かめおか認知症カフェ「みのり」

認知症の人やその家族が気軽に立ち寄り、おしゃべりしたり、時にお茶を楽しみながら、語りあったりする場です。また、専門職に相談することもできます。

#### ＜相談と交流＞

とき 11月29日(木)

午後2時～4時

#### ＜ミニ講話と交流会＞

とき 12月5日(水)

午後2時～4時

内容 「同じことを何度も聞く人の対応について」

講師 竹本和子さん(小規模多機能居宅介護・グループホームあゆみの家)、鹿島佑実さん(特別養護老人ホーム亀岡園)

#### ＜共通＞

ところ Café Lier(かめおかゆう薬局敷地内、余部町)

対象 認知症が心配な人やその家族

参加料 無料(喫茶費用は実費)

問 市役所1階高齢福祉課

TEL25-5117

(高齢福祉課)

### シングル家庭相談サロン

シングル家庭の子育てや家庭環境づくりを一緒に考えましょう。

とき 12月17日(月)

午前10時～正午

ところ 保健センター2階

対象 ひとり親家庭および今後

ひとり親での子育てを考えている人

内容 子育てや周りのサポートなどの情報提供と制度の紹介。シングルの先輩を交えての情報交換や交流。

定員 5人(先着順)

参加料 無料

申し込み 問 12月13日(木)までに電話または電子メールに氏名と電話番号を記入の上、亀岡市子育て世代包括支援センターBCome(保健センター内)

TEL55-9150

電子メール

info@bcome-k.com

(こども未来課)

### 亀岡市立病院健康講座

#### ＜第15回＞

とき 11月29日(木)

午後2時～3時30分

(午後1時30分から受け付け)

内容 高齢や病気の影響で食事が難しくなっても、おいしく食事を楽しむための工夫や方法について市立病院の看護師がお話します。

講師 山本幸子(看護師)

山内有香里(看護師)

#### ＜第16回＞

とき 12月8日(土)

午前10時～11時30分

(午前9時30分から受け付け)

内容 「最新の脊椎手術」について市立病院の脊椎センター担当

医が、「腰痛予防と対策」について理学療法士がお話しします。

講師 成田渉(脊椎センター担当医)、織田史雄(理学療法士)

#### ＜共通＞

ところ 亀岡市立病院2階ウエルネスホール

定員 各60人

参加費 無料

申し込み 不要

問 市立病院患者支援センター

TEL25-7313(代表)

(市立病院患者支援センター)

### 京のおばんざいサロン「こだわりフェスタ」

とき 12月9日(日)

午前11時30分～午後2時

ところ 安町ホーム和の家(安町)

内容 季節の創作料理を食べながらおしゃべりを楽しむ会です。初めての人ももちろん大歓迎。料理は1回おかわりができてお腹もいっぱい。幸せいっぱいです。

定員 20人(申し込み不要)

参加費 600円(収益の一部を関西盲導犬協会に寄付します)

問 かめおかまちの元気づくりプロジェクト担当:松尾

TEL090-3848-8676

ホームページ

http://kame-genki.org/

(市民力推進課)



### 地域ふれあいサイエンスフェスタ2018

とき 12月1日(土)

午前10時～午後3時

ところ ガレリアかめおか

対象 市民(主に小・中学生、幼児とその保護者)

内容 おもしろサイエンスショーをはじめ、不思議で楽しい科

学実験やものづくり体験ができるブースがいっぱいです。

参加料 無料

問 亀岡市教育研究所

TEL26-3916

(教育研究所)

### 「昔話を楽しむ大人のためのおはなし会」第210回

とき 11月26日(月)

午前10時～正午

ところ ガレリアかめおか2階研修室

対象 どなたでも

内容 日本や外国の昔話などの語りを楽しめます。

参加料 200円(施設使用料など)

申し込み 当日受け付け

その他 託児希望者は直接、ガレリアかめおか託児室 TEL29-2700

主催 問 ストーリーテリング・□丹おはなしの会(栗山)

TEL24-2255

(市立図書館)

前立腺がん検診は12月21日まで実施しています。是非受診しましょう!

問 健康増進課 TEL25-5004