

どうする認知症介護「学んでみよう、認知症教室」

第3回 「排泄ケアって、なに？」
 認知症介護に必要な知識を学び、茶話会を通じた情報交換で介護のヒントを見つけましょう。
講師 森田昌さん(特定非営利活動法人認知症排泄支援の会代表理事)
とき 12月8日(土)
 午後2時～4時
ところ ふれあいプラザ内世代間交流室
対象 認知症の人の家族
定員 20人(要申し込み)
内容 専門職などによるお話と講師を囲んでの茶話会(茶話会の参加は自由です)
参加料 無料
申し込み 問 12月7日(金)までに市役所1階高齢福祉課認知症支援係TEL25-5117

(高齢福祉課)

元気アップ講座

高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。
とき 12月17日(月)
 午前10時～11時30分
ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)
対象 65歳以上の人
内容 「体操」楽しい体操で健康づくりをしましょう。
講師 NPO法人元気アップAGEプロジェクト
定員 25人(応募多数の場合は抽選)
参加料 無料
申し込み 問 11月26日(月)から12月10日(月)までに、あんしん長寿センター TEL29-2133

(高齢福祉課)

くらしの資金貸付相談

とき 11月30日(金)～12月12日(水) [開庁日を除く]

午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

ところ 市役所1階地域福祉課(20番窓口)

対象 ①疾病、失業、不測の事故、災害などにより、暮らしが成り立たなくなるおそれがあると認められる人②年末に緊急に資金が必要であると認められる人③資金を貸し付けることにより、その世帯が自立更生可能と認められる人
 ※以前にこの資金を借り、未返済金のある人(世帯)、生活保護を受給している人は貸し付けの対象になりません。

持ち物 印鑑(認印)

問 市役所1階地域福祉課

TEL25-5073、FAX24-3070

(地域福祉課)

国際交流キッズアートプロジェクト展示会

とき 11月24日(土)～29日(木)
 午前9時～午後10時
ところ ガレリアかめおか1階ロビーギャラリー
内容 姉妹都市・スティルウォーター市から送られてくる絵画作品と亀岡市の子どもたちが制作した絵画や書の作品を展示。亀岡市での展示後は、スティルウォーター市で展示される、アートを通じた交流イベントです。
 問 オフィス・コンジュント(兒嶋)
 TEL23-6579
 電子メール
 kiyomi-kojima@gaia.eonet.ne.jp
 (文化・スポーツ課)

今年もやります

亀岡市文化資料館友の会サークル体験会

文化資料館友の会は、亀岡の歴史や文化に興味関心のある人たちが集まり、文化資料館を拠点に活動しています。文化財研修など友の会全体での活動のほか、個々の興味に応じて、自主参加のサークルを立ち上げて活動しています。

今年も、各サークルの日ごろの活動成果を発表し、より多くの人たちに、友の会の活動を知ってもらうために、サークル体験会を開催します。

展示もありますので、気軽に見に来てください。みんなで、一緒に楽しみましょう。

《展示発表》

とき 12月5日(水)～23日(日) 午前9時～午後5時

ところ 文化資料館1階ロビー(古世町)

内容 写真パネルや作品などで、各サークルの活動を紹介します(見学無料)。
 <城下町探訪サークル・カイコ綿サークル・古文書勉強会・市史を読む会・亀岡古文書を読む会>

《体験会》

城下町を歩いてみよう<城下町探訪サークル>

12月5日(水) 城下町散策のための予習をしましょう(会場:文化資料館)
 12月19日(水) 城下町を散策(文化資料館に集合して、城下町を歩きます)
 ☆両日とも、時間は午後1時30分～4時(定員各10人/保険代100円)

綿を紡いでみよう<カイコ綿サークル>

12月7日(金) 午後1時30分～4時
 綿をほくしたり、糸にしたりなど、普段のサークル活動を一緒に体験してみましょう。カイコの繭から糸をとる座繰り機の実演も予定しています。

古文書にふれてみよう<古文書勉強会>

12月8日(土) 午前10時～正午 基本編/くずし字を読んでみよう
 12月20日(木) 午後2時～4時 実践編/古文書解読辞典を使ってみよう
 ☆両日とも定員各10人

新修亀岡市史を読んでみよう<市史を読む会>

12月9日(日) 午前10時～正午
 『新修亀岡市史』本文編第3巻の第6章「経済の高度成長と変貌する亀岡」の部分の輪読中です。亀岡市ができて10年～15年、人口5万人になったところです。参加者の貴重な体験談も聞けます(市史を持ってなくても大丈夫ですが、お持ちの人は持参してください)。

日記から亀岡を知ろう<亀岡古文書を読む会>

12月22日(土) 午前10時～正午
 幕末の亀山城下町で暮らしていた矢田家の日記を読んでいます。見学大歓迎。
 ◎体験会に参加希望の人は、事前に、文化資料館まで申し込んでください。

申し込み 問 亀岡市文化資料館(月曜日休館) TEL22-0599・25-5067、FAX25-6128
 (文化資料館)

乳がん・子宮頸がん個別検診は12月21日まで実施しています。ぜひ受診しましょう!

問 健康増進課 TEL25-5004