

### 亀岡運動公園体育館トレーニングルーム使用講習会

と き ①12月2日(日)

午前9時～正午

②12月20日(木)

午後7時～9時

ところ 亀岡運動公園体育館トレーニングルーム

対 象 16歳以上の人

内 容 専門のトレーナーがアドバイスと指導を行います。

定 員 各回20人(先着順)

参加料 320円

その他 講習会実施中は、受講者以外は使用できません。

申し込み 問 11月25日(日)から受講日の前日までに、写真(縦3.0cm×横2.5cm)と参加料を持参の上、直接、運動公園体育館 TEL25-0372 (午前8時30分～午後6時45分、火曜日休館)

[指定管理者(株)三煌産業]  
※再講習の人は、発行済の承認証を当日に持参してください。  
※電話での申し込みは不可。  
(都市整備課)

プレゼントがあります。

問 文化資料館(月曜日休館)

TEL22-0599・25-5067、

FAX25-6128

(文化資料館)

### 文化資料館第64回企画展関連事業

《展示解説》

と き 12月1日(土)

午前10時～11時

ところ 文化資料館1階展示室

内 容 亀岡地域の巡礼札所など、展示内容について、展示担当者が解説します。

入館料 大人260円、小・中学生150円(申し込み不要)

その他 第64回企画展「かめおかを巡る一巡礼札所からファインダー聖地まで」は、12月2日(日)まで開催中です。

※入館いただいた人には、素敵な

### シルバー将棋のつどい

と き 12月4日(火)

午前9時30分～正午

ところ 老人福祉センター3階 研修室(安町)

対 象 おおむね60歳以上の男女

内 容 詰将棋、対局

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

申し込み 問 11月28日(水)から12月2日(日)までに、電話で亀岡市シルバー将棋クラブ会長 高田優美 TEL24-7615

※随時会員募集(会費月額400円) (高齢福祉課)

## 総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター(できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします)

### 《障害者福祉センター》

事業名	と き・場 所 など	内 容・講 師・対 象 など	定 員	受講料など
絵てがみ講座	12月1日(土) 午後1時30分～3時30分 場 所:1階機能回復訓練室(作業室)	はがきに季節のものなどを描きます。 講 師:衣川 正さん(二科会会友) 対 象:障害のある人やその介助者など(障害のある人優先)	16人	材料代 200円
バドミントン交流広場	12月13日(木) 午後7時～9時 場 所:1階コミュニティホール	障害のある人もない人もいっしょにバドミントンを通してお互いの理解を深めます。 ※希望者はスポーツ保険に加入できます。 対 象:バドミントンに興味がある人ならどなたでも	16人	無料

申し込み 随時、午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071 (障害福祉課)

### 《中央老人福祉センター》

事業名	と き・場 所 など	内 容・講 師・対 象 など	定 員	受講料など
シニアの生きがいづくり講座 全4回	第1講座 12月10日(月) 午前10時～正午 場 所:4階講習室・集会室	安心して高齢期を楽しむために 講 師:井上貝美子さん(司法書士)	20人 (先着順)	無料
	第2講座 12月17日(月) 午前10時～正午 場 所:3階講習室	デジカメで写真を撮ろう ～ポイントレッスン①～ 講 師:豆塚 猛さん(写真家) 持ち物:デジカメ、自分で撮った写真2～3枚		
	第3講座 1月21日(月) 午前10時～正午 場 所:3階講習室	デジカメで写真を撮ろう ～ポイントレッスン②～ 講 師:豆塚 猛さん(写真家) 持ち物:デジカメ、前講義以降の写真2～3枚		
	第4講座 1月28日(月) 午前10時～正午 場 所:4階講習室・集会室	生きがいづくり・仲間づくり 講 師:豆塚 猛さん(写真家)ほか		
対 象:市内在住の60歳以上の人(申し込み時) ※申し込みが少ない場合、開講しないことがあります。				

申し込み 随時、定員に達するまで、午前9時から来館または電話・FAXで先着順にて受け付けます。中央老人福祉センター[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071 (高齢福祉課)

咳やくしゃみが出るときは、ティッシュなどで口を覆いましょう