

### きこえの相談と交流研修会 in 亀岡

聞こえにくいと感じている人、またその周りの人を対象に、聞こえにくさのメカニズムや経験者のお話を聞きながらの交流、利用できる制度や機器の紹介など、同じ悩みをもつ仲間づくりをすすめ、社会参加の促進をサポートします。

**と き** 12月2日(日)

午後1時～3時30分

**ところ** 総合福祉センター

**対象者** 聞こえにくさを感じている人、およびその家族など関係者

**内容** 聞こえにくい不便を解消する方法・難聴者のグループワーク、その他交流企画

**費用** 無料

※当日は、補聴器が聞こえやすくなるヒアリンググループと話の内

容を文字に書いてスクリーンに映し出す要約筆記を準備しますので、安心して参加してください。

**申し込み** 問 京都市聴覚言語障害センター難聴者・中途失聴者サポート部門事務局(京都市中京区西ノ京東中合町2番地)

TEL075-841-8337

FAX075-841-8312

(障害福祉課)

亀岡ゆう・あいサポートシステム登録グループ主催事業  
～女性のからだを整える～

**スローエイジングクラス**

グループに登録していない人も自由に参加できます。

**と き** 11月27日(火)

午後1時～3時

12月4日(火)

午前10時～正午

**ところ** ガレリアかめおか2階研修室

**内容** 横たわってヨガを行ったりツボを刺激したりして、肩凝りや冷え、月経痛、産後の不調、更年期の症状など、女性の心と身体を整えます。

**対象** 女性

**参加費** 各1,000円

**持ち物** ヨガマットまたはバスタオル、お茶

**申し込み** 当日受け付け

**その他** 動きやすい服装でお越しください。

問 プラチナ・ママ都

TEL090-7767-4016

※託児希望者は、直接ガレリアかめおか託児室 TEL29-2708

(人権啓発課)

### 出会い・発見・共生 人権を考える

## 第36回 亀岡市女性集会

12月4日から10日は人権週間です。

この時期に共に集い、社会の中にある人権問題に気づき、学んだことを日々の生活にいかし、性別にかかわらず誰もが安心して暮らせる地域社会を築いていくことを目指し「出会い・発見・共生 人権を考える第36回亀岡市女性集会」を開催します。ぜひ参加してください。

参加  
無料

#### と き

12月2日(日)

午前9時40分～

午後3時15分

(午前9時15分受付開始)

#### と ころ

ガレリアかめおか

どなたでも  
参加できます

**主催** 出会い・発見・共生 人権を考える  
第36回亀岡市女性集会実行委員会、  
亀岡市、亀岡市教育委員会

※会場は天井が高く冷えることがありますので、暖かい服装でお越し下さい。

#### 内 容

○開会行事 午前9時40分～ コンベンションホール

○記念講演 午前10時20分～ コンベンションホール  
「激変する社会と人権システム創造のために」  
一部落差別解消推進法の具体化に向けて

講師：北口末広さん  
(近畿大学人権問題研究所主任教授)



○分科会 午後1時～3時15分 2階大広間

第1分科会 「個性を認め合う社会」  
～わたしたちにできることって?～

第2分科会 「#Me Too これもセクハラ?」  
～相手が不快に感じる性的な言動がセクハラです～

第3分科会 「子どもの人権を守るために」  
～大人の役割について考えましょう～

第4分科会 「生きているって幸せ」  
～ゆみちゃん、ありがとう。～

第5分科会 「高齢社会へのチャレンジ」  
～高齢者の方々の生きざまから学ぶ～

**申し込み** 問 電話またはFAXで、第36回亀岡市女性集会実行委員会事務局(市役所4階社会教育課内)

TEL25-5054、FAX25-5513

**その他** 保育ルーム、手話通訳、要約筆記が必要な人は、11月26日(月)までに申し込んでください。

(社会教育課)

インフルエンザの感染を予防しましょう

～うがい、手洗いを行う 睡眠、栄養をとる 室内は適度な温度と湿度を保つ～