

亀岡子育てネットワーク事業

①《ゆりかごひろばママ講座》 「交通安全教室」

と き 11月15日(木)
午前10時30分～11時30分
協 力 亀岡警察署交通課
対 象 未就園児とその保護者
参加料 無料(当日受け付け)
申し込み 問 NPO 法人亀岡子育てネットワークゆりかごひろば
TEL080-3836-8990

②《0歳1歳のための親子Room 「COCOいく」》

「はじめてくらす(ベビーマッサージ&助産師さんと話そう)」
と き 11月15日(木)
午前10時～11時30分

対 象 生後1カ月半～ハイハイするまでの赤ちゃんとその保護者
内 容 ベビーマッサージをしながら、産後の体のことや子育てのこと、子どもの発達のことなどを聞いたり、保護者同士の交流をします。

講 師 岡本美由貴さん(助産師)
参加費 1,200円(オイル・お茶・お菓子代込み)

持ち物 バスタオル・水分補給できるもの

「たぬきくらす」

と き 11月13日(火)
午前10時～11時30分
対 象 平成30年1月～平成30年5月生まれの親子

「きつねくらす」

と き 11月20日(火)
午前10時～11時30分
対 象 平成29年6月～平成29年12月生まれの親子

＜たぬき・きつねくらす共通＞
内 容 子どもの成長に合わせた親子のふれあい遊びと子どもの育ちのお話。成長のアルバム作りなど。

参加費 1回1,000円
＜共通＞

と ころ ふらっとHOUSE(追分町)
定 員 10組
保 育 兄弟姉妹の保育1人につき500円(生後6カ月～未就学児)
申し込み 問 NPO 法人亀岡子育てネットワーク TEL20-1556
(こども未来課)

スポーツ
問 市役所5階 文化・スポーツ課
TEL25-5055
亀岡市体育協会(運動公園体育館内)は火曜日・祝日休業

亀岡市民ボウリング大会月例会

と き 11月24日(土)
試合開始：午後1時30分
と ころ アル・プラザボウル(篠町)
対 象 どなたでも(当日受け付け)
種 目 個人戦3ゲーム
※男女年齢別ハンディあり
参加料 1,500円
申し込み 問 亀岡市ボウリング協会
TEL20-1003、FAX20-7040

第21回フレッシュテニス大会

と き 11月23日(金・祝)
午前9時～午後5時
(午前8時45分集合・受け付け)
と ころ 運動公園テニスコート
対 象 市内または亀岡市近郊に在住・在勤・在学の人
種 目 男子・女子ダブルス
参加料 1人1,500円(会員1,200円)
申し込み 問 11月15日(木)までに種目、ペア氏名、所属クラブ名、電話番号を電話または

FAXで亀岡市テニス協会佐藤
TEL・FAX22-8738

2018年度第7回初・中級者テニス教室

と き 11月14日(水)、12月12日(水)
午後1時～3時(雨天中止)
と ころ 運動公園テニスコート

対 象 どなたでも
参加料 1,000円(当日徴収)
定 員 8人(要申し込み)
申し込み 問 11月13日(火)までに電話またはFAXで亀岡市テニス協会佐藤 TEL・FAX22-8738
※申し込み者少数の場合は当日参加可

第4回京都亀岡ハーフマラソン大会ゲストランナー



かしわ ばら りゅう じ
柏原 竜二さんの

ランニングクリニック開催

と き 平成30年12月8日(土)
【集 合】 午後1時15分
【クリニック】 午後1時30分～2時30分
と ころ 亀岡運動公園競技場 **対 象** 中学生以上
参加料 無 料 **定 員** 先着80人
申し込み 問 11月15日(木)～11月30日(金)の間に京都亀岡ハーフマラソン大会事務局へ申し込んでください。
(①氏名 ②年齢 ③所属 ④住所 ⑤連絡先をお知らせください)
TEL21-1848、FAX25-5254
電子メール info@kameoka-sports.jp
その他 ・ランニングができる服装、シューズ、飲み物、タオルなどをご用意ください。
・定員に達しクリニックに参加できない場合でも、競技場観覧席にて見学することができます。

「かめまるナンバープレート」で明智光秀公のまち亀岡の観光PRを!