

おばちゃんの亀岡ふるさと料理塾 (冬の塾)

とき 11月29日(木)
午前10時～午後1時

ところ ガレリアかめおか1階
料理実習室

内容 黒豆入りかやくおこわ、
えびいもと棒だらの煮物、ゆず
大根、ごまめ、日の出羹

定員 30人(応募多数の場合は抽選)

参加料 1,500円

申し込み **問** 11月15日(木)＜必
着＞までに、はがき、FAX、
または市ホームページのいずれ
かで①11月29日参加希望②
郵便番号・住所③氏名(ふりが
な)④年齢⑤電話番号⑥食物ア
レルギーの人は、品目を申し込
み時に記入の上、次へ
〒621-8501 (住所不要)亀岡市
農林振興課
TEL25-5036、FAX25-4400
(農林振興課)

(午後0時30分から受け付け)

内容 発達障害を持つ子どもた
ち、親、支援者が日々感じる不
安を、お互いに理解し、心地よ
く暮らしていくための道具の使
い方や考え方についての講演です。

講師 奥平綾子おくたいらあやこさん(株式会社
おめめどう代表取締役)

締め切り 11月26日(月)

<共通>

ところ 花ノ木医療福祉センター
2階多目的室(大井町)

参加費 無料

定員 各80人(先着順)

対象者 どなたでも

申し込み **問** センター備え付けの
申込書でFAX、郵送＜必着＞
または持参で次へ
〒621-0018 大井町小金岐北浦
37-1 花ノ木医療福祉センター
TEL23-0701、FAX22-8365
ホームページ
<http://www.hananoki-kameoka.or.jp/>
※申込書はホームページからもダ

ウンロードできます。
(障害福祉課)

第3回 子育てかけこみカフェ

ミニ講座 子どもの行動を分析し
て支援を考えよう

とき 11月18日(日)
午後1時30分～3時30分

ところ (一社)育ちとつながりの
家 ちとせ(千歳町国分下の川51)

内容 伸ばしていきたい行動と
できれば無くしていきたい行動、
それらを分析する方法をお伝え
します。分析結果を活かしてど
のようにご家庭での支援を探れ
ばよいのか、皆さんで考えてみ
ませんか。

定員 20人(要申し込み)

参加費 1,000円(お茶菓子代込み)

申し込み **問** 育ちとつながりの家
ちとせ
電子メール
chitose.ssw@gmail.com
(市民力推進課)

<花ノ木医療福祉センター 施設開設 50周年事業>

**《第2回「ダウン症のお子さんの
保育とケア」》**

ダウン症のお子さんが、お友達
とよりよく育ち合える環境作りの
ために必要な知識やかかわりにつ
いて、理解を深めていただくため
の学習会形式の講演会です。

とき 12月1日(土)
午後1時30分～4時30分
(午後1時から受け付け)

内容 ①理学療法について
講師: 荒木誠吾あらかみまことさん(理学療法士)

②手の発達・あそび
講師: 板垣正樹いたがきまさきさん(作業療法士)

③コミュニケーション・食事
講師: 大良正子だいいらまさこさん(言語聴覚士)

締め切り 11月17日(土)

**《地域学習会「みとおし・えらぶ・お
はなし、3つの支援の考え方と支援
グッズを使った心地よい暮らし」》**

とき 12月2日(日)
午後1時～4時

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

このコーナーでは、相談窓口寄せられる相談や苦情で、最近、多く見られる事例を紹介いたします。皆さんも、暮らしに関わる情報に関心を持ち、契約するときなどは十分に注意しましょう。

《思いがけない高額請求！チラシを見て頼んだ廃品回収》

【事例1】

自宅に配布されたチラシに家庭用品などを無料で引き取ると書かれていたのに依頼したら、実際には処分費用として1万円請求され、不審に思いながらも支払った。

【事例2】

不用品の処分をしてもらおうと投げ込みチラシの事業者に電話をすると「費用は8万円くらい」と言われたが、実際には47万円を提示された。高いとは思ったが仕方なく支払った。

【消費者へのアドバイス】

投げ込みチラシなどを見て事業者に廃品回収を依頼する場合、チラシに記載されている金額で契約できるとは限りません。事前に複数の事業者から見積もりを取り、料金だけでなく作業内容も比較検討しましょう。

作業終了後に突然高額な金額を請求されるケースもあります。契約時や作業開始前に追加料金は無いが確認しましょう。

安易に、信用性が確かでない不用品回収業者に処分を依頼すると高額な請求をされたり、不法投棄につながったりすることがあり、トラブルのもとです。十分に注意して下さい。

作業時は家族や周りの人に立ち会ってもらうことも大切です。
困ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル **188**
お住まいの地域の消費生活センターにつながります。
【亀岡市消費生活センター】
市役所1階市民課内(5番窓口) TEL25-5005、FAX25-5021



(消費生活センター)

前立腺がん検診を受診しましょう **問** 健康増進課 TEL25-5004