

社会福祉法人花ノ木 施設開設50周年事業

「高齢者、障害者にやさしい食事と調理(簡単調理)」への参加者を募集します。

と き 11月25日(日)

午前10時～正午(午前9時30分受け付け開始)

と ころ 花ノ木医療福祉センター
2階多目的室(大井町)

内 容 ①電子レンジ調理「カレー」②小芋と高野豆腐の煮物③お粥のたけのご混ぜご飯④試食会⑤濃厚流動食の紹介

参加費 無料

定 員 30人(先着順)

対象者 食事支援にお困りの人・
嚥下サポート食について相談したい人

申し込み 問 11月21日(水)までにセンター備え付けの申込書でFAX、郵送<必着>または持参で次へ

〒621-0018 大井町小金岐北浦37-1 花ノ木医療福祉センター(給食係)

TEL23-0701、FAX22-8365

ホームページ

<http://www.hananoki-kameoka.or.jp/>

*申込書はホームページからもダウンロードできます。

(障害福祉課)

子育てひろば「まな」 市民公開セミナー

毎日の子育てには不安やイライラはありますが、楽しみや喜びも深いものです。今日から役立つ子育てのポイントを一緒に考えるセミナーです。

と き 11月18日(日)

午前10時～正午

と ころ 京都学園大学亀岡キャンパス悠心館3階(曾我部町)

講 師 家森百合子さん(医療法人家森クリニック理事長)

内 容 心の安心の貯金通帳～子

どもの自己肯定感を育てるために大切なこと～

定 員 120人(先着順)

参加費 無料

申し込み 問 10月25日(木)から11月16日(金)までに電話、FAXまたは電子メールで①氏名(ふりがな)②お住まいの市町村③電話番号④駐車場利用の有無⑤関係者の場合は所属と職種を記入の上、次へ

NPO法人アシストふれあいハート 子育てひろば「まな」

TEL55-9366、FAX55-9367

電子メール

kukuamana@yahoo.co.jp

(市民力推進課)

第28回亀岡の名木めぐり

バスで巡る亀岡の名木と歴史、再発見!!

と き 11月25日(日)

午前9時～午後4時30分(予定、小雨決行)

行き先 曾我部町・余部町・千代川町・千歳町・河原林町(市役所正面玄関に集合)

対 象 どなたでも

講 師 津軽俊介さん、樋口隆久さん

定 員 20人(先着順)

参加料 1,500円(お弁当・お茶・資料・保険代)

申し込み 問 11月5日(月)から16日(金)までに、参加料を次へ

〒621-0014 吉川町穴川背戸田29(公財)亀岡市都市緑花協会
TEL23-2289、FAX24-9195
(土・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時)

その他 当日は、歩きやすい服装でお越しください。11月16日以降は、キャンセルされても参加料は返金できません。

(都市整備課)

「亀岡市公式LINE@」配信中!

亀岡市公式LINE@アカウントから、市政情報やまちの話題、観光・イベント情報などを配信しています。ぜひ友だちに追加いただき、亀岡の最新情報をチェックしてください!

<登録方法>

友だち追加には、LINEアプリをダウンロードした端末が必要です。スマートフォンやタブレットで二次元バーコードを読み込んでください。

*運用について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 市役所5階秘書広報課

TEL25-5003

市ホームページ

<https://www.city.kameoka.kyoto.jp/kouhou/shise/koho/koho/line.html>

(秘書広報課)

亀岡市はつらつ体力測定会のご案内

対 象 おおむね65歳以上の市民
内 容 握力・歩行速度・脚筋力など、1時間程度の簡単な体力測定を行います。後日、結果をお渡しします。
利用料 無料

開催日	時 間	と ころ
11月1日(木)	午前9時30分～午後5時	西つづじヶ丘ふれあいセンター
11月2日(金)	午前9時30分～午後5時	南つづじヶ丘コミュニティセンター

募集期間 10月19日(金)まで

申し込み 問 NPO法人元気アップAGEプロジェクト

受け付け時間は、平日午前9時30分から午後5時(ただし、正午から午後1時までを除く) TEL090-8539-2255

(高齢福祉課)

指名手配被疑者の発見にご協力を! 亀岡警察署