

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター(できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします)

《働く女性の家》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
「女子会カフェ」	11月1日(木) 午前10時～11時30分 場 所:2階会議室	日常生活の中で「こんなこと感じているのは私だけ？」なんて思うことがありますよね。そんなもやもやを言葉にしてみよう。毎回、いろんな気づきがありますよ。 ファミリーターが一緒にします。 対 象:女性限定	8人 (先着順)	無料
ママのおしゃべりサロン	11月8日(木) 午前10時～11時30分 場 所:3階託児室	子育ての不安や疑問、日ごろ感じていることなどを、保育士と一緒に話せる場です。 今月はベーパークイリング体験をします。 【親子同室保育】スタッフが子どもの見守りをを行います。 対 象:生後6カ月からの乳幼児と保護者	5組 (先着順)	無料
保存食講座 (白みそづくり)	11月15日(木) 午前10時～午後1時 場 所:3階料理実習室	雑煮用の白みそを共同で作成させます。(引き取りは12月26日(水)、27日(木)、28日(金)) 講 師:田中京子さん 対 象:どなたでも	30人 (先着順)	受講料 300円 材料代 1kgあたり 570円

申し込み 10月25日(木)午前9時から来館または電話・FAXで受け付けます。①希望の事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥勤労の有無⑦託児(生後6カ月から就学前までの乳幼児)、手話通訳、要約筆記の希望を働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
絵てがみ講座	11月17日(土) 午後1時30分～3時30分 場 所:1階機能回復訓練室(作業室)	はがきに季節のものなどを描きます。 講 師:衣川 正さん(二科会会友) 対 象:障害のある人やその介助者など(障害のある人優先)	16人	材料代 200円
生け花講座	11月15日(木) 午後1時～2時30分 場 所:1階会議室・集会室 受け付け:11月9日(金)まで	季節の移ろいを花で楽しんでみませんか。初めての人もいっしょに生けましょう。 講 師:鈴木格州さん 対 象:障害のある人やその介助者など(障害のある人優先)	16人	花材代 850円

申し込み 随時、午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(障害福祉課)

《中央老人福祉センター》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
パソコン講座 ～手づくり年賀状 を送ってみよう～	11月14日・28日、12月5日の各水曜日、 全3回 午後1時30分～3時30分 場 所:4階講習室・集会室	インターネットやイラストDVDから画像を取り込み年賀状の裏面を作ります。 持ち物:ノートパソコン(Office2010以降がインストールされているもの)、筆記用具 講 師:吉村 信さん 対 象:市内在住の60歳以上(申し込み時)で文字入力とマウス操作ができる人	10人 (先着順)	受講料 1,000円 教材費 500円

申し込み 10月25日(木)午前9時から来館または電話・FAXで先着順にて受け付けます。中央老人福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 申し込みが少ない場合、開講しないことがあります。

(高齢福祉課)

《登録グループ主催事業》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
カラオケ秋の発表会 (ステージ体験) カラオケサークル A・B・C合同	11月26日(月) 午前10時～午後4時 場 所:1階コミュニティホール	カラオケサークルの会員と一緒に楽しくステージで歌ってみませんか。 今回はデュエットで(体験者は、デュエットで申し込んでください)。 講 師:なし 対 象:市内在住で今回デュエットペア年齢120歳以上ならOK!	5組 (先着順)	参加料 1組1,000円 お弁当 1個700円 申込時に予約 ※当日徴収

申し込み 10月31日(水)午後5時まで受け付けます。来館のうえ、指定用紙に必要事項を記入して申し込んでください。総合福祉センター[午前9時～午後9時、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(地域福祉課)

乳がん・子宮頸がん検診を受診しましょう 問 健康増進課 TEL25-5004