

どうする認知症介護「学んでみよう、認知症教室」

認知症介護に必要な知識を学び、茶話会を通じた情報交換で介護のヒントを見つけましょう。

《第2回「家族ができる服薬管理の工夫」》

講師 西村麻澄さん(吉川ゆう薬局、薬剤師)

とき 11月10日(土)
午後2時～4時

ところ ふれあいプラザ内世代間交流室

対象 認知症の人の家族

定員 20人(要申し込み)

内容 専門職などによるお話と講師を囲んでの茶話会(茶話会の参加は自由です)

参加料 無料

申し込み 問 11月9日(金)までに、市役所1階高齢福祉課認知症支援係 TEL25-5117 (高齢福祉課)

亀岡華道協会 第27期いけばな展

とき 11月3日(土・祝)～4日(日)午前10時～午後5時(4日は午後4時まで)

ところ ガレリアかめおか2階大広間

内容 市内在住・在職の華道家が、日ごろの研さんの成果を発表します。

入場料 無料

問 亀岡華道協会 島田千代美 TEL22-1143

(文化・スポーツ課)

亀岡運動公園体育館トレーニングルーム使用講習会

とき ①11月11日(日)

午前9時～正午

②11月22日(木)

午後7時～9時

ところ 亀岡運動公園体育館トレーニングルーム

対象 16歳以上の人

内容 専門のトレーナーがアドバイスと指導を行います。

定員 各回20人(先着順)

参加料 320円

その他 講習会実施中は、受講者以外は使用できません。

申し込み 問 10月25日(木)から受講日の前日までに、写真(縦3.0cm×横2.5cm)と参加料を持参の上、直接、運動公園体育館 TEL25-0372 (午前8時30分～午後6時45分、火曜日休館) [指定管理者(株)三煌産業]

※再講習の人は、発行済の承認証を当日に持参してください。

※電話での申し込みは不可。(都市整備課)

元気アップ講座

高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。男性の人も積極的に参加してください。

《体操》

とき 11月19日(月)

午前10時～11時30分

内容 音楽にあわせた楽しい体操で健康づくりをしましょう。

講師 NPO法人元気アップ AGEプロジェクト

募集期間 10月25日(木)～11月12日(月)

《チェアウォーキング》

とき 11月26日(月)

午前10時～11時30分

内容 椅子に座って音楽にあわせたロコモエクササイズ。楽しくみんなで体を動かしましょう。

講師 永田 操さん

募集期間 10月25日(木)～11月19日(月)

《共通》

ところ あんしん長寿センター (ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 65歳以上の人

定員 25人(応募多数の場合は抽選)

参加料 無料

申し込み 問 あんしん長寿センター TEL29-2133

(高齢福祉課)

見えにくい人・見えない人のための京都府「視覚相談会」を開催します

最近見えにくくなって、読み書きが不便になったり、階段につまずいたり、足元が不安だったりしませんか。

目が見えにくい人や見えない人、そしてご家族のための相談会を行いますので、お誘い合わせてご来場ください。

①個別相談(日常生活での困りごとなど)

②ロービジョン相談(福祉機器のアドバイスなど)

③こどもの相談(視覚の発達や子育てなどの悩み)

④福祉機器などの展示、体験(盲導犬、拡大読書器、便利グッズなど)

※①、③の相談をされる人は要予約 《相談は無料》

とき 11月2日(金)

午前10時30分～午後3時30分

ところ 亀岡市役所1階市民ホール

予約 問 京都府家庭支援総合センター障害グループ

TEL075-531-9608

FAX075-531-9610

市役所1階障害福祉課

TEL25-5031、FAX25-5511

(障害福祉課)

亀岡生涯学習市民大学第5講座

とき 10月27日(土)

午後1時30分～3時30分

(午後1時開場)

ところ ガレリアかめおか2階大広間

演題 千年前の人に逢うー古典文学の愉しみ

講師 佐々木和歌子さん(株)シエイアール東海エージェンシー

受講料 無料(当日受け付け)

問 (公財)生涯学習かめおか財団 (ガレリアかめおか)

TEL29-2700、FAX25-5881

電子メール info@galleria.or.jp

(市民力推進課)