

献血のおしらせ

問 健康増進課 TEL25-5004

血液が不足しています。
皆様のご協力をお願いします。

とき	ところ	対 象・内 容 など
10月26日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時	京都学園大学(龍尾祭) (菅我部町)	対 象:体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります) ※400ml献血限定
10月28日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時30分	アル・プラザ亀岡 (篠町)	
11月6日(火) 午前10時～正午	京都府亀岡総合庁舎 (荒塚町)	

保健センターからのおしらせ

事業名	とき	ところ	対 象・内 容 など	問い合わせ先
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	11カ月児健診 11月6日(火)、7日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対 象:健診日に10～11カ月になる乳児 持 ち 物:母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	こども未来課 母子健康係 TEL 24-5016 FAX 25-5128
	4カ月児健診 11月9日(金) ※日程は個別に通知します。		対 象:健診日に3～4カ月になる乳児 持 ち 物:母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	
妊産婦・育児相談 ＜予約制＞ ※計測のみの人も、予約してください。	10月25日(木) 11月5日(月) 午前9時30分～11時10分	保健センター	対 象:妊産婦、乳幼児とその保育者 内 容:妊産婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持 ち 物:母子健康手帳、バスタオル	
もぐもぐ離乳食教室 ～これから楽しく始めよう～ ＜予約制・先着16人＞ ※託児希望も併せて受け付けます。(定員12人)	10月26日(金) 午後1時15分～3時30分	保健センター	対 象:生後5カ月ごろの乳児の保育者 内 容:離乳食の進め方の話と調理実習 持 ち 物:エプロン、4カ月児健診時にお渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど	

各種無料相談

※特記した相談以外は事前の申し込みは不要です

相談の種類	とき	ところ	内 容	申し込み・問い合わせ先	
常設相談	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (閉庁日を除く毎日)	市役所 1階 市民相談室	民事・家事・行政などの相談 相談員:嘱託相談員、市職員 ※メールでの相談は受け付けできません。	市役所 1階市民課 市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021	
法律相談 ＜先着9人・予約制・申し込み順・前日までに予約を＞	10/31(水)11/7(水) 午後1時30分～4時40分 (1人20分)	市役所 1階 市民相談室	あらゆる法律問題 相談員:京都弁護士会所属弁護士 ※相談には当事者がお越しください。		
消費生活相談	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (閉庁日を除く毎日)	市役所 1階 市民相談室	悪質な商法による被害の相談、苦情、クーリング・オフの仕方など 相談員:消費生活相談員 ※メールでの相談は受け付けできません。	市役所 1階市民課 消費生活センター TEL 25-5005 FAX 25-5021	
司法書士による相談会 ＜予約優先＞	11/2(金) 午後6時～9時	ギャラリーかめおか 2階研修室	登記、多重債務、成年後見、法律相談など 相談員:京都司法書士会所属司法書士	京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566	
不動産相談 ＜予約不要＞	10/26(金) 午後1時30分～3時30分	ギャラリーかめおか 2階研修室	不動産・建築などに関すること、不動産購入資金づくりについて、そのほか不動産全般に関する問題などの相談 相談員:(公社)京都府宅地建物取引業協会第五支部会員	市役所2階都市計画課 TEL25-5047 FAX23-5000	
建築相談 ＜予約不要＞	10/26(金) 午後1時30分～3時30分	ギャラリーかめおか 2階研修室	住宅や建築全般に関する問題、住宅資金づくり 相談員:(一社)京都府建築士会南丹支部会員	市役所2階建築住宅課 TEL25-5048 FAX23-5000	
女性の相談室	一般相談 (電話・来所)	午前10時～午後4時 (閉庁日を除く毎日)	市役所5階 人権啓発課	仕事、夫婦、家庭、子育て、セクハラ、DV(夫または恋人からの暴力)など女性が抱えるさまざまな悩み	市役所5階人権啓発課 TEL・FAX 25-7171
	フェミニスト カウンセリング ＜先着3人・予約制＞	11/1(木) 午前10時30分 ～午後1時30分 (1人50分)	総合福祉センター 3階相談室	女性が抱える生きづらさやさまざまな悩み 相談員:フェミニストカウンセラー(女性)	市役所5階人権啓発課 TEL・FAX 25-7171 (午前10時～午後4時) ※託児(3回までは無料)は相談の1週間前までに申し込んでください。手話通訳、要約筆記も併せて受け付けます。
	法律相談 ＜先着3人・予約制＞	11/8(木) 午後1時30分～3時30分 (1人30分)		女性が抱える身近な法律上の問題 相談員:京都弁護士会所属弁護士(女性)	
マザーズジョブ 相談	ひとり親自立支援 コーナー ＜予約制＞	11/9(金) 午前10時～午後4時	ハローワーク プラザかめおか (安町)	ひとり親の就職活動に役立つセミナーの案内や就業生活相談	マザーズジョブカフェ ひとり親自立支援コーナー TEL・FAX075-662-3773
	ママさんコンシェル ジュコーナー ＜予約制＞	11/9(金) 午前10時～午後3時		子育て中のママが就職するに当たって必要な保育相談	マザーズジョブカフェ TEL・FAX075-692-3445
教育相談 ＜予約制＞	毎週火～金曜日 午前9時30分 ～午後4時30分	亀岡市教育研究所 (交流会館3階)	登校をしる、落ち着かない、友達とうまくいかない、学習につまずいている、子育てに不安がある、など、家庭の子育てや学校生活の中でおこる様々な問題に関する相談(どんなことでもまずは電話してください。秘密厳守。1回1時間程度) 対 象:市内在住の2019年度新入学児童、現小学生、中学生、義務教育学校児童・生徒およびその保護者、教職員 相談員:教育相談員や臨床心理士	亀岡市教育研究所 TEL 26-3915	
国民年金相談	午前9時～正午 午後1時～4時 (閉庁日を除く毎日)	市役所 1階 国民年金係 (4番窓口)	国民年金に関する相談 相談員:国民年金相談員、市職員 持 ち 物:年金手帳、免許証など本人確認できるもの	市役所 1階 市民課国民年金係 TEL 25-5020 FAX 25-5021	
税務相談 ＜相談日一週間前の午前中までに予約を＞	11/1(木)、8(木)、15(木) 午後1時30分 ～4時30分	1、15日:亀岡商工 会議所 8日: 園部納税協会	税金に関すること 共 催:近畿税理士会園部支部	(公社)園部納税協会 TEL 0771-62-0039	

毎週水曜日は「地域子ども出迎えデー」《地域の子どもたちを地域で守ろう!》