

「高齢者訪問調査」にご協力をお願いします

皆さんに幸せて健康的な高齢期を過ごしていただけるよう、健康状態と生活状況をお聞きし、必要な人には介護予防や介護保険のご説明などもします。訪問時にはご協力をお願いします。

訪問期間 5月から平成31年2月末まで

対象 4月1日現在で70歳前

後・80歳前後・90歳前後の人のうち一部の人

調査員 高齢福祉課職員、亀岡市地域包括支援センター職員

※介護保険に係る認定調査ではありません。

問 市役所 1階高齢福祉課(24番窓口) **TEL25-5127**

亀岡地域包括支援センター **TEL29-5155**

南部地域包括支援センター **TEL23-1600**

中部地域包括支援センター **TEL25-7550**

西部地域包括支援センター **TEL26-0056**

川東地域包括支援センター **TEL25-0863**

篠地域包括支援センター **TEL25-3841**

つつじヶ丘地域包括支援センター **TEL22-9336**

(高齢福祉課)

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター(できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします)

《働く女性の家》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
生活充実セミナー ～自分を大切に するための女塾～	日々の生活や仕事において、やりがいや充実感を感じていますか？ ライフステージに伴う出費や、カラダの変化による心情などについて学び、やりたい事と生活のバランスを整えるため、自分らしく今をどうする？これからをどうする？など、一緒に考える機会としましょう。 対象 :女性限定 ②と④は、運動のできる服装でお越しください。		25人 (先着順)	1,000円 材料費 800円
	①10月26日(金) 午前10時～午後1時 場所 :3階料理実習室	体質改善は食事から(調理実習含む) 講師 :森川裕子さん、能勢淨子さん(管理栄養士)		
	②10月31日(水) 午後2時～3時30分 場所 :1階コミュニティホール	自分の体を知ることから始めよう 講師 :岡田良太さん(かがやき整骨院院長・柔道整復師)		
	③11月2日(金) 午前10時～正午 場所 :3階講習室	ライフイベントに合わせたお金の話 講師 :山本倫子さん(ファイナンシャルプランナー)		
	④11月9日(金) 午前10時～正午 場所 :3階講習室	ココロとカラダのトリセツ① 女性の一生 講師 :大藤 栄さん((公社)京都府助産師会・助産師)		
⑤11月16日(金) 午前10時～正午 場所 :3階講習室	ココロとカラダのトリセツ② 女性と睡眠 講師 :相楽愛子さん(上級睡眠健康指導士)			
着付けステーション ～亀岡祭の宵宮に 出かけましょう～	10月24日(水) 午後4時～6時 場所 :2階教養娯楽室	亀岡祭の宵宮に出かけましょう。 ・指導員とスタッフが着付けを行います。 ・自分で着付けたい人は、着物の着付けと帯結びの練習もできます。 【着物の無料レンタルあり】 対象 :どなたでも	・レンタル 10人 ・持ち込み 10人 (先着順)	無料

申し込み 随時、午前9時から来館または電話・FAXで受け付けます。①希望の事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥勤労の有無、手話通訳、要約筆記の希望を働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] **TEL24-0294、FAX24-3071**

その他 託児(生後6カ月から就学前までの乳幼児)の申し込みは、1週間前までに来館で受け付けます。

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
バドミントン 交流広場	10月25日(木) 午後7時～9時 場所 :1階コミュニティホール	障害のある人もない人もいっしょにバドミントンを通してお互いの理解を深めます。 ※希望者はスポーツ保険に加入できます。 対象 :バドミントンに興味がある人ならどなたでも	16人	無料
いきいき手話広場	10月26日(金) 午後1時30分～3時 場所 :1階会議室・集會室 ※当日参加できます。	昔話や歌を楽しく手話で表わしてみましよう。歌「ハナミズキ」ほか 対象 :手話に興味のある人ならどなたでも	20人	無料
わいわいパソコン広場	11月5日・12日、 12月3日の各月曜日 午前10時～正午 場所 :1階機能回復訓練室 (作業室)	年賀状を作ります。Wordを使って、絵や写真入りのものを作成します。 講師 :吉村 信さん 持ち物 :パソコン(Word2010以降がインストールされているもの) 対象 :障害のある人やその介助者など(障害のある人優先)	16人	資料代 実費

申し込み 随時、午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] **TEL24-0294、FAX24-3071**

(障害福祉課)

ふるさとバス、コミュニティバスをご利用ください