

**かめおか認知症カフェ「みのり」**

認知症の人やその家族が気軽に立ち寄り、交流や情報交換ができる場所です。また、専門職に相談することもできます。

**とき** 10月11日(木)、18日(木)、25日(木)

午後2時～4時

**ところ** Café Lier (かめおか ゆう薬局敷地内、余部町)

**対象** 認知症が心配な人やその家族

**内容** 相談、交流

**参加料** 無料(喫茶費用は実費)

**問** 市役所 1階高齢福祉課

TEL25-5117

※予約することもできます。

(高齢福祉課)

**認知症介護家族交流会「ほっこりさん」**

同じような経験をもつ人と出会い、語り合い、認知症介護のコツを見つけて息抜きをしましょう。

**とき** 10月18日(木)

午後1時30分～3時30分

**ところ** あんしん長寿センター (ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

**対象** 認知症の人の家族

**内容** 茶話会を通じた相談、交流(認知症の人と家族の会京都府支部会員が、コーディネーターとして参加)

**参加料** 無料(申し込み不要)

**問** あんしん長寿センター

TEL29-2133

(高齢福祉課)

**亀岡市FCNクラブ  
ひとり親家庭情報交換事業**

「ユツタリ、のんびり楽しもう  
芋掘り、バーベキュー」

**とき** 10月14日(日)

午前10時～午後5時

**集合場所** 現地集合(行き方が不安な人は相談してください)

**場所** るり溪(琉雅亭)

**対象** ひとり親家庭の親子

**内容** 芋掘り、バーベキュー

**参加費** 大人3,000円、子ども2,500円、小学校4年生以下は2,000円、小学生未満は無料(当日集金させていただきます)

**締め切り** 10月12日(金)

**その他** 雨天決行

参加希望者が、8人以下の場合は、中止になります。

**申し込み** **問** 亀岡市FCNクラブ

TEL090-3264-3249

(こども未来課)

**出張育児相談**

妊娠中から子育て中のみなさんの相談窓口「BCome」が、出張育児相談を開催します。どうぞ気軽にお越しください。

**とき** 10月18日(木)

午前10時～正午

**ところ** 西夕日ヶ丘集会所(篠町)

**対象** 妊婦、産婦、乳幼児とその保護者

**内容** 妊婦さんや子育てされている人の心や体の相談、育児や乳幼児の健康・栄養の相談、乳幼児の身体測定、子育て情報紹介など、栄養士や助産師、相談員が応じます。

**持ち物** 母子健康手帳・バスタオル  
**その他** 予約不要、直接会場へお越しください。

※駐車スペースはありません。

**問** 亀岡市子育て世代包括支援センター BCome (保健センター内)

TEL55-9150

(こども未来課)

**平成30年度人権教育講座  
(第4講座)**

身近な生活の中にあるさまざまな人権問題を学び、正しい理解と認識を深めるとともに、気づきを行動につなぎ、人権感覚を養うための講座です。

**とき** 10月10日(水)

午後2時～4時

(午後1時30分から受け付け)

**ところ** ガレリアかめおか2階大広間

**内容** 講演「『4人に1人』今、そこにあるDV」

**講師** 福岡ともみさん(特定非営利活動法人性暴力被害者支援センター・ひょうご事務局長)

**対象** どなたでも

**問** 市役所 4階社会教育課

TEL25-5054、FAX25-5513

(社会教育課)

**亀岡市はつらつ体力測定会のご案内**

**対象** おおむね65歳以上の市民

**内容** 握力・歩行速度・脚筋力などを、1時間程度の簡単な体力測定で図ります。後日、結果をお渡しします。

**利用料** 無料

開催日	時間	場所
10月23日(火)	午前9時30分 ～午後5時	保津文化センター
10月24日(水)	午前9時30分 ～午後5時	東つつじヶ丘 ふれあいセンター
10月30日(火)	午前9時30分 ～午後5時	東別院町 ふれあいセンター
10月31日(水)	午前9時30分 ～午後4時	千歳町公民館 (自治会館)

**申し込み** **問** NPO法人元気アップAGEプロジェクト

受け付け時間は、平日の午前9時30分～午後5時(ただし、正午から午後1時までを除く)

TEL090-8539-2255 (申し込み専用ダイヤル)

(高齢福祉課)

**乳がん・子宮頸がん検診を受診しましょう** **問** 健康増進課 TEL25-5004