

第67回平和祭市民スポーツ大会

《第44回亀岡登山大会》

とき 11月3日(土・祝)
JR亀岡駅北口に午前7時30分
集合、出発(雨天決行)
ところ 八ヶ峰(南丹市)
対象 中学生以上
参加料 4,000円
持ち物 弁当、水筒、雨具など
申し込み 問 10月13日(土)から
22日(月)までに住所、氏名、
年齢、性別を電話またはFAX
で亀岡山岳会川村 純
TEL・FAX24-5968

参加料 200円(中学生以下・60
歳以上は100円、就学前の幼
児は無料)

持ち物 飲み物、体育館シューズ
(シューズがないと参加不可)
申し込み 当日受け付け

かめおか市民スポーツフェスティバル2018 ～スポーツ健康フェスタ～

スポーツの秋♪ちょっと体を動かしてみませんか?いろいろなスポーツが体験できる
イベントを開催します!

3種目以上体験すると景品がもらえるスタンプラリーも実施しますので、たくさん
のご参加お待ちしております。

○**とき** 10月21日(日)午前9時30分開会 ○**ところ** 亀岡運動公園内各会場
○**対象** 市内在住・在勤・在学の人
○**内容・会場** ※内容は変更になる場合があります。

★体育館 [大競技場]

卓球、ダブルダッチ：午前9時30分～11時30分
スポーツチャンバラ(キッズ・ジュニア)、バドミントン：午後0時30分～2時30分

[小競技場]

スポーツ吹き矢：午前9時30分～11時30分、午後0時30分～2時30分
ディスクゲッター：午前9時30分～午後2時30分

★競技場 ※雨天中止

100mタイム測定：午前9時30分～11時30分、午後0時30分～2時30分
サッカー(キッズ・ジュニア)、フライングディスク・ゴルフ：午前9時30分～11時30分
ペタンク、親子でグラウンド・ゴルフ：午後0時30分～2時30分
キックターゲット、キックスピード(キッズ・ジュニア)：午前9時30分～午後2時30分

★テニスコート ※雨天中止

ソフトテニス(キッズ・ジュニア)：午前9時30分～11時30分
テニス(キッズ・ジュニア)：午後0時30分～2時30分

★運動公園周辺 ※雨天中止

ノルディックウォーク：午前9時30分～11時30分

○**参加料** 無料 ○**申し込み** 当日受け付け

問 (公財)亀岡市体育協会(午前8時30分～午後5時、火曜日・祝日休業)
TEL24-8385、FAX25-5254 電子メール info@kameoka-sports.jp

ふれあいスポーツ・デー

とき 10月20日(土)
午後7時～9時
ところ 運動公園体育館
対象 どなたでも
内容 レクリエーションスポー
ツ広場、卓球コーナーなど

献血のおしらせ

問 健康増進課 TEL25-5004

血液が不足しています。
皆様のご協力をお願いします。

とき	ところ	対象・内容など
10月10日(水) 午前10時～午後0時30分 午後1時30分～3時30分	ショッピングセンターアミティ (古世町)	対象 ：体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの 健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある 人に限ります) ※400ml献血限定
10月19日(金) 午前9時30分～11時30分	花ノ木医療福祉センター (大井町)	
10月19日(金) 午後1時15分～3時30分	イートン(株) (大井町)	

保健センターからのおしらせ

事業名	とき	ところ	対象・内容など	問い合わせ先
BCG集団接種 ※最近の転入などで通知のない人や、当日来所できない人は連絡してください。	10月23日(火) ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	対象 ：平成30年3月生まれの乳児 持ち物 ：母子健康手帳、BCG予防接種予診票、 バスタオル	健康増進課 TEL25-5004
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	1歳6カ月児健診 10月16日(火)、17日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対象 ：健診日に1歳6～7カ月になる幼児 持ち物 ：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票	こども未来課 母子健康係 TEL 24-5016 FAX 25-5128
	3歳児健診 10月18日(木)、19日(金) ※日程は個別に通知します。		対象 ：健診日に3歳6～7カ月になる幼児 持ち物 ：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、 検尿	
妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの人、予約してください。	10月25日(木) 午前9時30分 ～11時10分	保健センター	対象 ：妊婦、乳幼児とその保育者 内容 ：妊産婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の 相談、身体計測 持ち物 ：母子健康手帳、バスタオル	

「かめまるナンバープレート」で明智光秀公のまち亀岡の観光PRを!