

亀岡子育てネットワーク事業

①《ゆりかごひろばママ講座》
「ストレッチ教室」

とき 10月11日(木)
午前10時30分～11時30分
内容 ストレッチ体操でリフレッシュしましょう。

講師 後藤愛さん(健康運動指導士)
今月のテーマ 「代謝を上げる体操」
「一緒にお話しましょう」

とき 10月22日(月)
午前10時30分～11時30分
内容 食物アレルギーについて
協力 認定特定非営利活動法人
アレルギーネットワーク京都
ぴーちゃんねっと

<共通>

ところ ゆりかごひろば(千歳町)
対象 未就園児とその保護者
参加料 無料(当日受け付け)
申し込み 問 NPO 法人亀岡子育て
ネットワークゆりかごひろば
TEL080-3836-8990

②《0歳1歳のための親子 Room
「COCOいく」》

「はじめてくらす(ベビーマッサージ
&助産師さんと話そう)」

とき 10月18日(木)
午前10時～11時30分

対象 生後1カ月半～ハイハイ
するまでの赤ちゃんとその保護者
内容 ベビーマッサージをしながら、
産後の体のことや子育てのこと、
子どもの発達のことなどを聞いたり、
保護者同士の交流をします。

講師 岡本美由貴さん(助産師)
参加費 1,200円(オイル・お茶・
お菓子代込み)

持ち物 バスタオル・水分補給で
きるもの

「きつねくらす」

とき 10月16日(火)
午前10時～11時30分

対象 平成29年6月～平成29
年12月生まれの親子

内容 子どもの成長に合わせた
親子のふれあい遊びと子どもの
育ちのお話。成長のアルバム作
りなど。

参加費 1回1,000円

③《親子で遊ぼう》

とき 10月23日(火)
午前10時～11時(11時30分
までその場所で遊べます)

対象 1歳6カ月～2歳6カ
月の子どもとその保護者

内容 親子でリトミック
参加費 1回800円

④《一時保育りとつぼの「ぷっち
クラス体験会」》

とき 10月22日(月)
午前10時～10時45分

対象 平成27年4月～平成28
年7月生まれの親子

内容 2歳6カ月からの子ども
の遊びのひろば「ぷっちクラス」
を親子で体験します。

参加費 500円

<②③④共通>

ところ ふらっとHOUSE(追分町)

定員 10組

保育 兄弟姉妹の保育1人に
つき500円(生後6カ月～未就学児)

申し込み 問 NPO 法人亀岡子育て
ネットワーク TEL20-1556
(こども未来課)



募集

**森林ボランティア体験講習会
の参加者を募集します**

亀岡里山クラブは、平成17年
から森林ボランティア団体として、
森林整備などの活動をしています。
講習会では、山林の下草刈、雑木
の伐採・集積作業の体験が行えま
す。一緒に森林整備をしませんか。
山林での作業が初めての人でも参
加していただけますので、関心の
ある人は、ぜひ、ご連絡ください。
山林道具などを用意してお待ちし
ています。

とき 11月11日(日)
午前9時～正午
ところ 亀岡市交流会館(宮前町
神前の山林に移動します)

対象 高校生以上の人(シニア
の人歓迎)

定員 10人程度(先着順)

参加費 無料

申し込み 10月10日(水)から
31日(水)までに亀岡里山クラ
ブ事務局小原次男まで電話また
は電子メールにて連絡してください。

問 亀岡里山クラブ

TEL090-6068-3195

電子メール

ohara-m268@maia.eonet.ne.jp

(農林振興課)

**「亀岡市立地適正化計画」(原案)に
対するパブリックコメントの募集**

今後の急速な人口減少により都
市機能の維持が困難となる課題を
見据え、持続可能な都市構造への
再構築を図るため、亀岡市都市計

画マスタープランで示すコンパクト
なまちづくりの実現に向け、「亀
岡市立地適正化計画」を策定しま
す。この計画(原案)に対する皆さ
んのご意見を募集します。

募集期間 10月10日(水)

～11月9日(金)<必着>

応募方法 住所、氏名、連絡先、
意見を記入の上、持参、郵送、
FAX または市ホームページで次へ

応募先 問 〒621-8501(住所不要)
亀岡市都市計画課

TEL25-5040、FAX23-5000

ホームページ

http://www.city.kameoka.
kyoto.jp/sangyo/toshi/
keikaku/index.html

※計画(原案)は市役所1階市民
情報コーナーまたは市ホームペ
ージで閲覧できます。

(都市計画課)

自転車盗多発中 必ず鍵(ツーロック)を掛けましょう! 亀岡警察署