

無承認・無許可医薬品に気を つけましょう

最近、健康食品を手軽に購入できるようになりました。健康食品のなかには、医薬品でもないのに「病気に効く」などと、医薬品まがいの広告を出しているものがあります。これらは「無承認・無許可医薬品」と呼ばれ、安全性が確認されていないため使用することは大変危険です。

また、海外から個人輸入した医薬品の使用による健康被害も報告されています。何らかの問題が生じたときは自己責任となるため、購入・使用については十分な注意

が必要です。個人輸入にはリスクがあることを認識し、購入・使用する際は十分に検討してください。万が一、体に異常が現れた場合はすぐに使用を中止し、医師などの専門家に相談してください。

問 京都府南丹保健所環境衛生室
TEL62-4754

(健康増進課)

マッサージサービス事業

高齢者が住み慣れた地域でいきいきと健康で生活していただけるように低額でマッサージサービスを実施しています。

と き 10月25日(木)、28日(日)

午前10時～午後3時
と ころ 総合福祉センター2階
教養娯楽室

対 象 市内在住のおおむね70歳以上の人(ただし、介護サービス利用者を除く)

定 員 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

費 用 一部負担として1,000円
(施術1回40分)

申し込み 10月17日(水)午前9時から午後3時までの間に、
電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内)

TEL22-1311

問 酒井 ^{さかい} TEL090-1484-9161

(高齢福祉課)



催し

かめおかっこひろばつどい事業

と ころ ふれあいプラザ内
ふれあいルーム

《絵本のひろば》

と き 10月12日(金)

午前10時～11時

内 容 絵本あそび・絵本相談

テーマ 「いってみよう」

協 力 ^{きたがわ} 北川チハルさん(絵本作家)

《かめおかっこ出前ひろば》

と き 10月17日(水)

午前10時～11時

と ころ 藤田野生生涯学習センター

対 象 未就園児と保護者

内 容 子ども同士・親同士・世代間の交流

《ひよこひろば》

と き 10月24日(水)

午前10時～11時

(午前9時50分から受け付け)

対 象 7カ月から12カ月までの赤ちゃん
と保護者

内 容 「テーブルシアター」栄養士によるすくすく相談・赤ちゃん
と保護者同士の交流・1歳の誕生会

協 力 ^{ゆあさかづえ} 湯浅和江さん

《カンガルーひろば》

親子で一緒にハロウィンを楽しみましょう。

と き 10月28日(日)

午前10時～11時

(午前9時50分から受け付け)

対 象 1歳以上の親子・家族(せひ家族でご参加ください)

内 容 キャンディバッグ作り
ハロウィンウォーク

定 員 15家族

申し込み 10月14日(日)より
来館・電話にて

《きらきらひろば》

と き 10月30日(火)

午前10時～11時

(午前9時50分から受け付け)

対 象 2歳以上の子どもと保護者

内 容 スタンプあそび

定 員 15組

申し込み 10月16日(火)より
来館にて

《ぷくぷくひろば》

と き 11月7日(水)

午前10時～11時

(午前9時50分から受け付け)

対 象 1歳から2歳未満の子
どもと保護者

内 容 お庭であそぼう

定 員 15組

申し込み 10月24日(水)より
来館にて

問 子育て支援センター

TEL29-2710、FAX29-3666

(こども未来課)

「SYK重利夢工房森のコンサート」

秋の1日を山の中でゆったりお過ごしください。

と き 10月21日(日)

午前の部：午前10時30分～
11時30分

午後の部：午後2時～3時

と ころ 曾我部町重利の山
京阪バス(60系統)穴太口より
徒歩5分

※駐車場がないため、バスをご利用
ください。

出 演 ①女性デュオ「プリランテ」童謡、唱歌、ポップスなど
秋の歌を中心に歌ってもらいま
す。②小濱達郎さん(南丹市在
住のシンガーソングライター)
自然、家族、絆をテーマに歌っ
てもらいます。

定 員 50人(申し込み不要)

参加費 無料

その他 間伐材で作ったコップや
ワイングラスの展示も行います。

問 重利の山を守る会担当：^{ながせ}長瀬
TEL090-3677-1229

(市民力推進課)

交通のルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう