

### 認知症介護家族交流会 「ほっこりさん」

同じような経験をもつ人と出会い、語り合い、認知症介護のコツを見つけて息抜きをしましょう。

**と き** 9月20日(木)

午後1時30分～3時30分

**ところ** あんしん長寿センター  
(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

**対象** 認知症の人の家族

**内容** 茶話会を通じた相談、交流(認知症の人と家族の会京都府支部会員が、コーディネーターとして参加)

**参加料** 無料(申し込み不要)

**問** あんしん長寿センター

TEL29-2133

(高齢福祉課)

### 結核健康相談のご案内

かつて死亡原因第1位だった結核も、医療や生活水準の向上により患者数が激減しました。しかし、決して過去の病気ではありません。今でも南丹保健所管内で年間20～30人の患者が発生し、その約8割は65歳以上の人です。結核菌を吸い込んですぐには発病せず、体力や免疫力が低下したときに発病する病気です。

症状は風邪とよく似ているので、気づかないうちに病状を悪化させ、あなたの大切な人に感染させてしまうことがあります。

結核を早期に発見するため、この機会にぜひ相談してください。

**と き** 10月3日(水)

午前10時～11時

**ところ** 京都府南丹保健所(南丹市)

**対象** ①結核にかかったことのある人

②家族など、周囲に結核にかかった人がいる人

③糖尿病やじん肺、免疫抑制剤などの治療を受けている人

**内容** 医師による結核に関する相談(必要に応じて胸部レント

ゲン検査)

**相談料** 無料(要予約)

**申し込み問** 9月26日(水)までに、京都府南丹保健所保健室  
TEL0771-62-2979

(健康増進課)

### 梅岩フォーラム

生涯学習の原点ともいえる生き方を実践した「石門心学の開祖」石田梅岩先生をより身近に感じていただく学習会を開催します。

**と き** 9月24日(月・休)

午前10時30分～正午

**ところ** 京都学園大学亀岡キャンパス光風館2階会議室

**対象** どなたでも

**講師** ①林家染雀さん(落語家)

②中尾敦子さん(現代心理学講主)

**テーマ** 現代の生涯学習に通じる「心学童話」

**参加費** 無料

**問** 石田梅岩先生顕彰会事務局

川勝 TEL25-5883

(市民力推進課)

### 道経一体経営セミナー「事業と人生の羅針盤」

「道徳と経済は一体である」の理念に基づき、「事業の成功」と「人生の幸福」の両方を得るために、また自分の人生が好運命になるためのセミナーを開催します。

見えない心のはたらきと、その力について学びませんか?

**と き** 9月15日(土)

午後1時30分～5時40分

(午後0時45分から受け付け)

**ところ** ガレリアかめおか大広間

**講師** 北山正弘さん

**定員** 150人(当日受け付け可)

**参加費** 一般4,000円、学生1,000円

**申し込み問** 京都南丹モロロジー事務所

TEL29-0885、FAX29-0888

電子メール

mc-nantan@hera.eonet.ne.jp

(市民力推進課)

### 第48回保津川寄席 @安町ホーム和の家

玄人顔負けのレベルの高さがウリの素人寄席です。「笑門来福」みんなで思いっきり笑いに来てください。

**と き** 9月15日(土)

午後2時～4時(午後1時30分開場)

**ところ** 安町ホーム和の家(安町)

**出演** 南丹亭百笑、鶴々亭ひろ坊、からはし亭一都、浦乃家蛾蝶

※出演者は変更の可能性があります。

**定員** 20人(申し込み不要)

**参加費** 600円(収益の一部を関西盲導犬協会に寄付します)

**問** かめおかまちの元気づくりプロジェクト担当: 松尾

TEL090-3848-8676

ホームページ

<http://kame-genki.org/>

(市民力推進課)

### 亀岡ゆう・あいサポートシステム登録グループ主催事業～女性のからだを整える～スローエイジングクラス

グループに登録していない人も自由に参加できます。

**と き** 9月10日(月)午前10時～正午

9月18日(火)午後1時～3時

**ところ** ガレリアかめおか2階研修室

**内容** 横たわってヨガを行ったリツボを刺激したりして、肩凝りや冷え、月経痛、産後の不調、更年期の症状など、女性の心と身体を整えます。

**対象** 女性

**参加費** 各1,000円(当日受け付け)

**持ち物** ヨガマットまたはバスタオル、お茶

**その他** 動きやすい服装でお越しください。

**問** プラチナ・ママ 都

TEL090-7767-4016

※託児希望者は、直接ガレリアかめおか託児室 TEL29-2708

(人権啓発課)

ジカ熱・デング熱の感染源 蚊にさされないようにしましょう