

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター(できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします)

《働く女性の家》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
夕涼み! お月見コンサート ～耳を澄まして～	9月21日(金) 午後6時～8時 場 所:3階屋上庭園 <雨天の場合は、3階講習室>	美しい月を愛で、こちよい音楽で癒される一夜と一緒に楽しみましょう。 内 容 ・演奏(スズキ・メソッドバイオリンデュオ、亀吹クラリネットアンサンブル) ・タロット占い(森内裕子さん) ・ふるまい飲食コーナーなど 対 象:どなたでも(当日参加可)	なし	無料

申し込み 事前申し込み不要。問い合わせは働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 託児(生後6カ月から就学前までの乳幼児)の申し込みは1週間前までに来館で受け付けます。①事業名②郵便番号・住所③電話番号④保護者の氏名(ふりがな)・子どもの氏名⑤年齢⑥勤労の有無、また、手話通訳、要約筆記の希望を働く女性の家へ

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
要約筆記体験広場	9月15日(土) 午前10時～正午 場 所:1階会議室・集会室	「文字」や「手話」で話してみませんか。パソコンや手書きで筆談します。中途失聴者・難聴者に文字や簡単な手話で伝える聞こえのサポーターを体験してみましょう。 対 象:どなたでも ※申し込みが少ない場合は開講できないことがあります。	16人	無料
健康ひろば	9月22日(土) 午後2時30分～3時10分(約40分間) 場 所:1階機能回復訓練室 (作業室) ※当日参加できます。	イスに座ったままで、楽しくからだを動かしましょう。 講 師:叶夢さん(フィットネスインストラクター) 対 象:いきいきと過ごしたい人ならどなたでも	20人	無料
きこえの広場	9月27日(木) 午後1時30分～3時30分 場 所:1階会議室・集会室 ※当日参加できます。	聞こえに不安のある皆さんが気軽に集い交流します。日常生活に必要な情報提供など。 ※要約筆記(筆記通訳)、ヒアリンググループ(補聴器の聞こえを補助するもの)を準備しています。 対 象:中途失聴者、難聴者、関係者など(障害者手帳の有無は問いません)	16人	無料
バドミントン 交流広場	9月27日(木) 午後7時～9時 場 所:1階コミュニティホール	障害のある人もない人もいっしょにバドミントンを通してお互いの理解を深めます。 ※希望者はスポーツ保険に加入できます。 対 象:バドミントンに興味がある人ならどなたでも	16人	無料
いきいき手話広場	9月28日(金) 午後1時30分～3時 場 所:1階会議室・集会室 ※当日参加できます。	昔話や歌を楽しく手話で表わしてみましょう。歌「秋桜」ほか 対 象:手話に興味のある人ならどなたでも	20人	無料
難聴者 コミュニケーション広場	9月30日(日) 午後1時30分～3時 場 所:1階会議室・集会室 ※当日参加できます。	職場や地域で聞こえにくい、聞こえないと困っている人が気軽に集まり、コミュニケーションに不安を感じるときの対処法をいっしょに考えます。 ※要約筆記(筆記通訳)、ヒアリンググループ(補聴器の聞こえを補助するもの)を準備しています。 対 象:聞こえに不安のある人ならどなたでも(障害者手帳の有無は問いません)	16人	無料

申し込み 随時、午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(障害福祉課)

《中央老人福祉センター》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
男のストレッチ&スローな筋肉トレーニング講座(後期)	10月5日から平成31年2月15日までの第1・3金曜日(1月、2月は第3金曜日のみ) 全8回 午後1時30分～3時 場 所:1階コミュニティホール	男性を対象にストレッチ体操とスローな筋肉トレーニングを行います。 持ち物:動きやすい服装と靴、飲み物、汗拭きタオル、筆記用具 講 師:竹下恵都子さん 対 象:市内在住の60歳以上の男性(申し込み時)	30人 (先着順)	受講料 1,000円
パソコン講座 ～これからはじめる エクセル～	10月3日・10日・17日・24日・31日の各水曜日 全5回 午後1時30分～3時30分 場 所:4階講習室・集会室	エクセルについて、基本操作、表計算、グラフ作成を学びます。 持ち物:ノートパソコン(Office2010以降がインストールされているもの)、筆記用具 講 師:吉村信子さん 対 象:市内在住の60歳以上(申し込み時)で文字入力とマウス操作ができる人	10人 (先着順)	受講料 1,500円 教材費 1,400円

申し込み 9月10日(月)午前9時から来館または電話・FAXで先着順にて受け付けます。中央老人福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 申し込みが少ない場合、開講しないことがあります。

(高齢福祉課)

昭和56年以前に建てられた「木造住宅」にお住まいの人は、耐震診断を!