

元気アップ講座

高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

《体操》

とき 8月20日(月)

午前10時～11時30分

内容 音楽にあわせた楽しい体操で健康づくりをしましょう。

講師 NPO 法人元気アップ AGE プロジェクト

募集期間 7月25日(水)～

8月13日(月)

《ヨガ》

とき 8月27日(月)

午前10時～11時30分

内容 ヨガには身体のゆがみを直して自律神経を整え、老廃物を出す効果があるとされています。ヨガを体験して心身の緊張をほぐしましょう。

講師 俣野多映子さん

募集期間 7月25日(水)～
8月20日(月)

《共通》

ところ あんしん長寿センター
(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 65歳以上の人

定員 25人(応募多数の場合は抽選)

参加料 無料

申し込み 問 あんしん長寿センター
TEL29-2133

(高齢福祉課)

ピースフェスタ 2018

とき 8月4日(土)

午前10時30分～午後8時

8月5日(日)

午前9時～午後4時

ところ ガレリアかめおか1階

内容 《4日(土)》

○平和カフェ：午前10時30分～正午(料理室)

○平和の歌声ひろば：午後1時～1時40分(陶芸室)

○映画会「校庭に東風吹いて」
上映：午後3時～5時、午後6時～8時(2回上映)(響ホール)
《5日(日)》

○子どもお楽しみ広場(葉脈標本づくりなどの体験)：午前10時～正午(陶芸室)

○落合恵子講演会：午後2時～4時(響ホール)

《両日》

○戦争展：5日午後1時まで(創作室)

○バザー：4日正午～午後4時、5日午前10時～午後1時(工作室)

参加費 映画会 1,000円(当日1,200円、中高生・障害のある人は500円)、講演会 500円(18歳以下・障害のある人は無料)

問 ピースフェスタ2018 実行委員会湯浅久美子

TEL23-0005

(秘書広報課)

第67回 亀岡平和祭保津川市民花火大会

日本一エコな花火大会を目指してプラスチックフリーに取り組んでいます。
会場でのごみの分別・リユーストレの活用にご協力をお願いします。

とき 8月11日(土・祝)
※荒天時13日(月)に延期
①かめおか平和音楽祭
午後2時30分～
②花火打ち上げ
午後7時30分～
ところ 大堰川緑地東公園

協賛観覧席販売中

※なくなり次第終了
公式ホームページ
または事務局へ



主催 問 亀岡平和祭保津川市民花火大会実行委員会 (市役所3階商工観光課内)
TEL25-5033 ホームページ <http://kameoka-hanabi.jp>

(商工観光課)

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」!!!