

## 献血のおしらせ

問 健康増進課 TEL25-5004

血液が不足しています。  
皆様のご協力をお願いします。

とき	ところ	対象・内容など
7月26日(木) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	J A 京都本店 (余部町)	対象:体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります) ※400ml献血限定

## 保健センターからのおしらせ

事業名	とき	ところ	対象・内容など	問い合わせ先
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	4カ月児健診 8月2日(木) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対象:健診日に3～4カ月になる乳児 持ち物:母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	こども未来課 母子健康係 TEL 24-5016 FAX 25-5128
	11カ月児健診 8月3日(金)、6日(月) ※日程は個別に通知します。		対象:健診日に10～11カ月になる乳児 持ち物:母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	
もぐもぐ離乳食教室 ～これから楽しく始めよう～ ≪予約制・先着16人≫ ※託児希望も併せて受け付けます(定員12人)。	7月25日(水) 午後1時30分～3時30分	保健センター	対象:生後5カ月ごろの乳児の保育者 内容:離乳食の進め方の話と調理実習 持ち物:エプロン、4カ月児健診時にお渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど	
妊産婦・育児相談 (予約制) ※計測のみの人も、予約してください。	8月2日(木) 午前9時30分～11時10分	保健センター	対象:妊婦、乳幼児とその保育者 内容:妊産婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	

## 各種無料相談

※特記した相談以外は事前の申し込みは不要です

相談の種類	とき	ところ	内容	申し込み・問い合わせ先
常設相談	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (開庁日を除く毎日)	市役所 1階 市民相談室	民事・家事・行政などの相談 相談員:嘱託相談員、市職員 ※メールでの相談は受け付けできません。	市役所 1階市民課 市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021
法律相談 ≪先着9人・予約制・申し込み順・前日までに予約を≫	8/1(水)、8(水) 午後1時30分～4時40分 (1人20分)	市役所 1階 市民相談室	あらゆる法律問題 相談員:京都弁護士会所属弁護士 ※相談には当事者がお越しください。	
行政相談	7/26(木) 午後1時30分～4時	市役所 1階 市民相談室	国や都道府県、市区町村の仕事などについての、要望、意見など 相談員:行政相談委員	
消費生活相談	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (開庁日を除く毎日)	市役所 1階 市民相談室	悪質な商法による被害の相談、苦情、クーリング・オフの仕方など 相談員:消費生活相談員 ※メールでの相談は受け付けできません。	市役所 1階市民課 消費生活センター TEL 25-5005 FAX 25-5021
司法書士による相談会 ≪予約優先≫	8/3(金) 午後6時～9時	ガレリアかめおか 2階研修室	登記、多重債務、成年後見、法律相談など 相談員:京都司法書士会所属司法書士	京都司法書士会事務局 TEL 075-255-2566
女性の相談室	一般相談 (電話・来所)	市役所 5階 人権啓発課	仕事、夫婦、家庭、子育て、セクハラ、DV(夫または恋人からの暴力)など女性が抱えるさまざまな悩み	市役所 5階人権啓発課 TEL・FAX 25-7171
	フェミニスト カウンセリング ≪先着3人・予約制≫	総合福祉センター 3階相談室	女性が抱える生きづらさやさまざまな悩み 相談員:フェミニストカウンセラー(女性)	市役所 5階人権啓発課 TEL・FAX 25-7171 (午前10時～午後4時) ※託児(3回までは無料)は相談の1週間前までに申し込んでください。手話通訳、要約筆記も併せて受け付けます。
	法律相談 ≪先着3人・予約制≫	市役所 5階 人権啓発課	女性が抱える身近な法律上の問題 相談員:京都弁護士会所属弁護士(女性)	
国民年金相談	午前9時～正午 午後1時～4時 (開庁日を除く毎日)	市役所 1階 市民課 国民年金係 (4番窓口)	国民年金に関する相談 相談員:国民年金相談員、市職員 持ち物:年金手帳、免許証など本人確認できるもの	市役所 1階 市民課国民年金係 TEL 25-5020 FAX 25-5021
税務相談 ≪相談日一週間前の 午前中までに予約を≫	8/2(木)、9(木) 午後1時30分～4時30分	2日: 亀岡商工会議所 9日: 園部納税協会	税金に関すること 共催:近畿税理士会園部支部	(公社)園部納税協会 TEL 0771-62-0039
精神保健福祉家族教室	7/26(木) 午前10時～11時30分	南丹広域振興局 (亀岡総合庁舎)別館	精神障害(統合失調症を中心とした)に関する勉強会、相談 相談員:保健所相談員 ※初めて参加する人は事前に相談してください。	京都府南丹保健所 TEL0771-62-0361 FAX0771-63-0609
身体障害者巡回相談 ≪予約制≫	8/10(金) 午前9時30分～11時 (受け付けは10時40分まで)	市役所 1階 市民ホール	補装具の交付・修理の相談など 対象者:肢体不自由者 持ち物:身体障害者手帳、補装具(お持ちの人のみ)、印鑑	市役所 1階障害福祉課 TEL25-5031 FAX25-5511

自治体職員をかたる還付金詐欺に注意! 亀岡市消費生活センター