

### 介護保険サービス利用時の利用者負担割合が見直されます

65歳以上の第1号被保険者が介護保険のサービスを受けたときの利用者負担割合は、今まで1割または2割でしたが、2割負担だった人のうち特に所得の高い人については、負担割合が見直されます。

8月から、2割負担者のうち次の①②両方にあてはまる人は、利用者負担割合が3割になります。

①本人の合計所得金額(※)が220万円以上

※「合計所得金額」とは、収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除などの控除をする前の所得金額をいいます。また、長期譲渡所得および短期譲渡所得に係る特別控除を控除した額で計算されます。

②同一世帯の65歳以上の人(第1号被保険者)の「年金収入+その他の合計所得金額」が、単身で340万円以上、2人以上の世帯で合計463万円以上

介護認定を受けている人には、7月中に負担割合証を郵送します。負担割合を確認いただき、介護サービスを利用するときは、介護保険被保険者証と一緒に提出してください。

問 市役所 1階高齢福祉課  
TEL25-5182

(高齢福祉課)

### 平成30年度市民フォーラム 高齢期のからだところの変化 ～亀岡の暮らしからみえてくるもの～

とき 7月22日(日)  
午後1時30分～3時30分  
(午後1時開場)

ところ ガレリアかめおか2階大広間

対象 どなたでも

内容 ①基調講演「活力ある老年期を乗り越えるには」木村みさかさん(京都学園大学健康医療学部教授)②報告「高齢者訪問

調査中間報告」増井幸恵さん(東京都健康長寿医療センター研究所研究員)③木村みさかさん×増井幸恵さん対談「高齢期のからだところの変化～亀岡の暮らしからみえてくるもの～」

問 市役所 1階高齢福祉課

TEL25-5127

(高齢福祉課)

### 産後ケア講座(ボディケア)

ゆとりある子育て生活はママの元気から。赤ちゃんを大切にするように、ママの心とからだも大切にケアをしていきましょう。

とき 7月26日(木)

午前10時～正午

ところ 保健センター 2階

対象 おおむね産後4カ月までの人

内容 「ママのカラダを知り産後の骨盤を整える」妊娠・分娩の過程でママのカラダに何が起きたのかを学び、産後の不調や悩み

の原因を整えるセルフケアの体験  
講師 都智華子さん(ボディケアセラピスト)

定員 15人(先着順)

参加料 無料

申し込み 問 7月24日(火)までに電話で亀岡市子育て世代包括

支援センター BCome (保健センター内)

TEL55-9150

(こども未来課)

### 『京すだれ展』の開催について

涼しげなすだれの展示とすだれ作りワークショップを開催します。

展示 7月5日(木)から29日

(日)まで(月・火・水曜日休館)

午前10時～午後4時

イベント 7月28日(土)

①午前10時～11時

②午前11時～正午

③正午～午後1時

講師 京すだれ川崎

内容 カラフルな材料を使ってティーマットを製作します。当日はすだれなどを特別価格で販売します。

対象 小学生以上

費用 大人1,000円、小人500円

定員 各回7人(先着順・予約制)

ところ 森のステーションかめおか1階匠ビレッジ(亀岡市交流会館、宮前町)

申し込み 問 京すだれ川崎

担当: 川崎 TEL22-6833

(商工観光課)

### ～ダイナミックかめおか～ 丹波学トーク第92回

亀岡市文化資料館で近代建築の解説後、保津川観光ホテルとして開業した亀岡商工会館を見学します。

とき 9月1日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 集合: 亀岡市文化資料館

解説後、亀岡商工会館の見学。

解説 豊田知八さん(保津川遊船組合代表理事)

藤阪新吾さん(社会美学研究者)

コーディネーター 黒川孝宏さん(亀岡生涯学習市民大学学長)

参加料 無料

定員 50人(事前申し込み制・先着順)

申し込み 電話にて先着順に受け付けます。参加される人の氏名、住所、電話番号を次へ

ガレリアかめおか「丹波学」係 TEL29-2700

締め切り 8月25日(土)※定員になり次第締め切り

問 (公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)

TEL29-2700、FAX25-5881 ホームページ <http://www.galleria.or.jp>

(市民力推進課)

前立腺がん検診を受診しましょう 問 健康増進課 TEL25-5004