

**おばちゃんの亀岡ふるさと料理塾
(夏の塾)
～親子でカレー作りにチャレンジ～**

と き 7月31日(火)
午前10時～午後1時
と ころ ガレリアかめおか1階
料理実習室
対 象 市内在住・在勤・在学の
親子(小学生以上。中学生以上
の場合は子どものみの参加も
可。また祖父母でも可)
内 容 亀岡産野菜を使って、親
子で調理にチャレンジします。
(夏野菜カレー、夏野菜のサラ
ダと手作りドレッシング、みた
らし団子)
定 員 10組(応募多数の場合は抽選)
参加料 大人1人1,000円、子
ども(中学生以下)1人500円
その他 託児ルームを利用される
場合は、ガレリアかめおか
(TEL29-2700)へ問い合わせて
ください。

申し込み 問 7月17日(火)<必着>
までに、はがきまたはFAXで
①7月31日料理塾参加希望
②郵便番号・住所③子どもの氏
名(フリガナ)・学年④保護者の
氏名(フリガナ)⑤電話番号⑥食
物アレルギーの人は、品目を申
し込み時に記入の上、次へ
〒621-8501 (住所不要)亀岡市
農林振興課
TEL25-5036、FAX25-4400
(農林振興課)

**下水道排水設備工事責任技術
者資格認定試験・更新講習**

《資格認定試験》
下水道排水設備工事責任技術者
として京都府下水道協会に登録を
希望される人は、資格認定試験に
より登録の資格が得られます。
と き・と ころ
○11月11日(日)
京都工業会館(京都市右京区)
または、府立中丹勤労者福祉会
館(福知山市)
※会場および時間は申請状況によ

り主催者が指定します。
《更新講習》
京都府下水道協会に登録してい
る責任技術者は、5年毎に登録の
更新が必要になります。
本年度更新対象者は有効期限が
「平成31年3月31日」の人です。
と き・と ころ
○10月10日(水)
京都工業会館(京都市右京区)
○10月12日(金)
府立中丹勤労者福祉会館(福知山市)
※会場および時間は申請状況によ
り主催者が指定します。
申し込み 問 7月17日(火)まで
に上下水道お客様センター(北
古世町)
TEL25-6702、FAX22-6336
(お客様サービス課)

亀岡生き物大学夏休み特別講座

《植物標本をつくろう!》
と き 7月25日(水)、8月23日(木)
午前10時～正午(小雨決行)
内 容 亀岡のさまざまな植物を
採取し、種類や名前を調べて植
物標本を作ります。
対 象 両日とも参加できる人
定 員 30人(先着順)
参加料 無料
持ち物 新聞紙(3日分)
《カイク教室》
と き 7月28日(土)
午後2時～4時(雨天決行)
内 容 亀岡市でも昔は盛んに行
われていたカイクの飼育を体験します。
対 象 どなたでも
定 員 30人(先着順)
参加料 無料
《アゲハ教室》
と き 7月31日(火)
午前10時～正午(雨天決行)
内 容 アゲハの生態を学びます。
対 象 どなたでも
定 員 20人(先着順)
参加料 無料
《消しゴムハンコ教室》
と き 8月3日(金)
午前10時～正午(雨天決行)

内 容 オリジナルの消しゴムハ
ンコを作製します。
対 象 小学4年生以上どなたでも
定 員 20人(先着順)
参加料 1セット700円
《共通》
と ころ 地球環境子ども村
※小・中学生は保護者の同伴が必
要です。
申し込み 問 7月11日(水)から
電話、FAXまたは電子メール
で①申込講座名②参加者全員の
氏名(お子さんは学年も)③電話
番号を記入の上、次へ
地球環境子ども村
TEL26-6100、FAX26-5002
電子メール
kodomomura@city.kameoka.lg.jp
※メールの場合は受け付け確認の
返信をします(土・日曜日、祝
日休館)。
(市民力推進課)

家庭でできる節電対策

関西電力管内における今夏の電
力需給見通しは、安定供給に必要な
電力を十分確保できる見通しで
すが、エネルギー消費が増加する
時期であるため、市民の皆さんに
は、引き続き省エネルギーへのご
協力をお願いします。
○エアコンは室温28度に設定し
ましょう(熱中症に気をつけま
しょう)。
○“すだれ”や“よしず”を設置した
り、“みどりのカーテン”を育て
たりして窓からの日差しを和ら
げましょう。
○冷蔵庫の設定温度を「強」から
「中」に変え、扉を開ける時間を
できるだけ減らし、食品を詰め
込み過ぎないようにしましょう。
○テレビは画面を明るすぎないよ
う設定し、リモコンの電源では
なく、本体の主電源を切りましょう。
○洗顔や歯磨き中の水の流しっぱ
なしをやめましょう。
(環境政策課)