

元気アップ講座

高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

と き 7月23日(月)

午前10時～11時30分

と ころ あんしん長寿センター
(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対 象 65歳以上の人

内 容 「習字」心穏やかに書を楽しみましょう。清書はうちわに書きます。書きたい字がありましたら申し込み時に伝えてください。

講 師 八木 溪花さん

定 員 25人(応募多数の場合は抽選)

参加料 無料

募集期間 6月25日(月)～
7月13日(金)

申し込み 問 あんしん長寿センター
TEL29-2133

(高齢福祉課)

子育てママ・パパ講座

赤ちゃんが生まれると目の前のことに追われてしまいがちになります。夫婦で毎日の生活を振り返り、気持ちに余裕が持てるきっかけにしましょう。

と き 7月14日(土)

午前9時30分～11時30分

と ころ 東部保育所(篠町)

対 象 赤ちゃんを育てているご夫婦

内 容 赤ちゃんとのふれあい遊び、家庭内の事故予防、ママとパパのストレスケア、育児と家事のほどよいシェア、保育所見学

講 師 竹内博士さん(ファミリーアドバイザー)

定 員 10組(先着順)

参加料 無料

申し込み 問 7月12日(木)までに電話で次へ

亀岡市子育て世代包括支援センター BComé (保健センター内)
TEL55-9150

(こども未来課)

亀岡運動公園体育館トレーニングルーム使用講習会

と き ①7月8日(日)

午前9時～正午

②7月26日(木)

午後7時～9時

と ころ 亀岡運動公園体育館トレーニングルーム

対 象 16歳以上の人

内 容 専門のトレーナーがアドバイストと指導を行います。

定 員 各回20人(先着順)

参加料 320円

その他 講習会実施中は、受講者以外は使用できません。

申し込み 問 6月25日(月)から受講日の前日までに、写真(縦3.0cm×横2.5cm)と参加料を持参の上、直接、運動公園体育館 TEL25-0372 (午前8時30分～午後6時45分、火曜日休館) [指定管理者(株)三煌産業]

※再講習の人は、発行済の承認証を当日に持参してください。

※電話での申し込みは不可

(都市整備課)

「サマージャンボ宝くじ」・「サマージャンボミニ」発売

発売期間 7月9日(月)～8月3日(金)

発売場所 全国の宝くじ売り場

※市役所では販売していません。

抽選日 8月14日(火)

その他 この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

問 (公財)京都市市町村振興協会

TEL075-411-0200

FAX075-411-0090

(財政課)

親子消費者教室

～親子で学ぼう安全・安心な生活の知恵～

内 容 「親子手づくり乾電池教室」電池が発電するしくみをさまざまに実験で楽しく学び、手づくりの乾電池を作ります。

と き 7月24日(火)

午前10時～正午

と ころ 市役所1階市民ホール

対 象 亀岡市在住の小学生と保護者

定 員 25組50人(先着順)

※原則、子ども1人につき保護者1人

受講料 無料

持ち物 はさみ・筆記用具・色鉛筆

申し込み 問 7月2日(月)午前9時

から13日(金)までに、電話または

FAXで①氏名(親と子)②年齢・

学年(子)③住所④電話番号(連絡の

とれる番号)を記入の上、消費生活

センター(市役所1階市民課内)へ

TEL25-5005、FAX25-5021

(消費生活センター)

かめおか「天の川」プロジェクト作品展示

と き 6月29日(金)～8月22日(水)午前9時～午後10時

と ころ ガレリアかめおか1階ロビーギャラリー

内 容 自分だけの星をつくり、それを集めて作るアート作品「天の川」の展示です。

入場料 無料

問 ガレリアかめおか総合事務所

TEL29-2700

(市民力推進課)

亀岡の先人中川小十郎講演会 「明治時代の教育改革に取り組んだ中川小十郎の未来像」

明治時代の女子教育について、中川小十郎が描いた未来像についてお話しします。

と き 7月7日(土)

午後1時30分～3時30分

と ころ ガレリアかめおか

対 象 どなたでも

講 師 山崎有恒さん(立命館大学文学部教授)

参加料 無料

問 NPO法人中川小十郎先生亀

岡顕彰会事務局

中川 TEL080-1427-1586

(市民力推進課)

乳がん・子宮頸がん検診を受診しましょう **問** 健康増進課 TEL25-5004