

産後ケア講座(ボディケア)

ゆとりある子育て生活はママの元気から。赤ちゃんを大切にするように、ママの心とからだも大切にケアをしていきましょう。

と き 6月28日(木)

午前10時～正午

と ころ 保健センター2階

対 象 おおむね産後4カ月までの人

内 容 「子育て中の肩こりや腰の疲れに」カラダのコリが取れると気持ちもスッキリします。

首や肩、背中や腰のケアの体験。

講 師 都智華子さん(ボディケアセラピスト)

定 員 15人(先着順)

参加料 無料

申し込み **問** 6月26日(火)までに電話で亀岡市子育て世代包括支援センターBCome(保健センター内)

TEL55-9150

(こども未来課)

亀岡こども囲碁教室

と き 6月～8月の各日曜日

午前10時～11時30分

と ころ 総合福祉センター

対 象 年長、小・中学生

参加費 無料(申し込み不要・見学歓迎)

問 小泉 TEL24-0884

川添 TEL090-3289-0641

(社会教育課)

マッサージサービス事業

と き 6月21日(木)、24日(日)

午前10時～午後3時

と ころ 総合福祉センター2階 教養娯楽室(内丸町)

対 象 市内在住のおおむね70歳以上の人(ただし、介護サービス利用者を除く)

定 員 各日18人

(申し込み多数の場合は抽選)

費 用 一部負担として1,000円

(施術1回40分)

申し込み 6月13日(水)午前9時から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務局(総合福祉センター内)

TEL22-1311

問 酒井 TEL090-1484-9161

(高齢福祉課)

シングル家庭相談サロン

シングル家庭の子育てや家庭環境づくりを一緒に考えましょう。

と き 6月27日(水)

午前10時～正午

と ころ 保健センター2階

対 象 ひとり親家庭および今後ひとり親での子育てを考えている人

内 容 子育てや周りのサポートなどの情報提供と制度の紹介、先輩シングルママ・パパを交えての情報交換や交流

定 員 5人(先着順)

参加料 無料

申し込み **問** 6月25日(月)までに電話または電子メールに氏名と電話番号を記入の上、亀岡市子育て世代包括支援センターBCome(保健センター内)

TEL55-9150

電子メール

info@bcome-k.com

(こども未来課)

亀岡会館・中央公民館で使用していた物品を、無料で譲ります

亀岡会館と中央公民館の取り壊しに伴い、思い出の物品を無料で譲りする物品譲渡会を開催します。

と き 6月23日(土)

午前10時～午後3時

と ころ 亀岡会館

対 象 市内に住所を有する人および市内の事業所(物品を当日中に搬出し、お持ち帰りいただける人および事業所に限ります)

譲渡物品 椅子、机、舞台照明機器など

譲渡方法 「譲渡申込書」に記入いただき、先着順にお譲りします。

申し込み 不要

その他 駐車場はありません。ただし、指定する大型物品の搬出・積み込みに限り、駐車スペースを個別にご案内します。

問 市役所5階文化・スポーツ課 TEL25-5055

(文化・スポーツ課)

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

このコーナーでは、相談窓口寄せられる相談や苦情で、最近、多く見られる事例を紹介します。皆さんも、暮らしに関わる情報に関心を持ち、契約するときなどは十分に注意しましょう。

《新生活！若者を狙う「もうけ話」に注意しましょう！》

【トラブル事例】

SNSで知り合った人から、もうかる話があると誘われてカフェで投資ソフトについて説明を聞いた。その後、会社事務所に呼ばれ、「価格は240万円だが今なら半額にする。その内の半分を会社が負担するので残りの60万円だけ支払ってほしい」と言われた。「お金がない」と断ったが、「消費者金融で借ればいい」と言われ指示どおり、会社員と身分などを偽ってお金を借りた。

人を勧誘すればお金がもらえると聞いていたが、説明とは異なりもうからない。友達を勧誘して友人関係が壊れたり、借りたお金が返せなくなり困っている。どうしたら良いだろうか…。

【消費者へのアドバイス】

大学生などになると行動範囲が広がる一方で、言葉巧みに勧誘されてトラブルに巻き込まれるケースがあり、中には、高額なものを借金してまで契約させられるという例もみられます。身近な友人や先輩、SNSやサークルで知り合った人にマルチ商法やもうけ話の勧誘をされることもあります。また、自分自身も友人を勧誘する側になり、人間関係を壊したり、金銭トラブルに陥ったりすることもあるため、特に注意が必要です。

もうけ話をうのみせず、 unnecessaryな契約は勇気を出してきっぱり断りましょう。

困ったときは、早めに消費生活センターで相談してください。

問 消費者ホットライン 全国共通3桁ダイヤル **188**
お住まいの地域の消費生活センターにつながります。

【亀岡市消費生活センター】市役所1階市民課内(5番窓口)
TEL25-5005、FAX25-5021



(消費生活センター)

ごみは、決められた日に決められた集積場へ、午前8時30分までに出しましょう