

平成30年度人権教育指導者研修会(第2講座)の開催について

人権教育活動に係る指導者の資質向上を図るための講座です。指導者に限らずどなたでもご参加いただけます。

とき 9月7日(金)

午後2時～4時

(午後1時30分から受け付け)

ところ ガレリアかめおか2階大広間

内容 講演「性的マイノリティの人権課題と最近の動向について」

講師 日高庸晴さん(宝塚大学看護学部教授)

対象 どなたでも

その他 より充実した研修機会とするため、事前学習として法務省企画の啓発映像

(<https://www.youtube.com/watch?v=G9DhghaAxlo>)をご覧ください。ことをお勧めします。

問 市役所 4階社会教育課

TEL25-5054、FAX25-5513

(社会教育課)

かめおか認知症カフェ「みのり」

認知症の人やその家族が気軽に立ち寄り、交流や情報交換ができる場所です。また、専門職に相談することもできます。

とき 8月30日(木)、9月5日(水) 各日午後2時～4時

ところ Café Lier (かめおかゆう薬局敷地内、余部町)

対象 認知症が心配な人やその家族

内容 相談、交流

※9月5日は交流会を中心に行います。

参加料 無料(喫茶費用は実費)

問 市役所 1階高齢福祉課

TEL25-5117

※予約することもできます。

(高齢福祉課)

マッサージサービス事業

高齢者が住み慣れた地域でいきいきと健康で生活していただける

ように低額でマッサージサービスを実施しています。

とき 9月13日(木)、16日(日)午前10時～午後3時

ところ 総合福祉センター2階 教養娯楽室(内丸町)

対象 市内在住のおおむね70歳以上の人(ただし、介護サービス利用者を除く)

定員 各日18人 (申し込み多数の場合は抽選)

費用 一部負担として1,000円 (施術1回40分)

申し込み 9月5日(水)午前9時から午後3時までの間に、電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内)

TEL22-1311

問 酒井 TEL090-1484-9161

(高齢福祉課)

京のおばんざいサロン「こだわりフェスタ」

とき 9月16日(日)

午前11時30分～午後2時

ところ 安町ホーム和の家(安町)

内容 季節の創作料理を食べながらおしゃべりを楽しむ会です。初めての人ももちろん大歓迎。

料理は1回おかわりができてお腹もいっぱい。幸せいっぱいです!

定員 20人(申し込み不要)

参加費 600円(収益の一部を関西盲導犬協会に寄付します)

問 かめおかまちの元気づくりプロジェクト担当:

松尾 TEL090-3848-8676

ホームページ

<http://kame-genki.org/>

(市民力推進課)

亀岡ゆう・あいサポートシステム登録グループ主催事業～女性のからだを整える～

《スローエイジングクラス》

グループに登録していない人も自由に参加できます。

とき 8月28日(火)

午後1時～3時

9月3日(月)午前10時～正午
ところ ガレリアかめおか2階研修室内
内容 横たわってヨガを行ったリツボを刺激したりして、肩凝りや冷え、月経痛、産後の不調、更年期の症状など、女性の心と身体を整えます。

対象 女性

参加費 各1,000円

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、お茶

申し込み 当日受け付け

その他 動きやすい服装でお越しください。

問 プラチナ・ママ都

TEL090-7767-4016

※託児希望者は、直接ガレリアかめおか託児室 TEL29-2708

(人権啓発課)

亀岡運動公園体育館トレーニングルーム使用講習会

とき ①9月9日(日)

午前9時～正午

②9月27日(木)

午後7時～9時

ところ 亀岡運動公園体育館トレーニングルーム

対象 16歳以上の人

内容 専門のトレーナーがアドバイスと指導を行います。

定員 各回20人(先着順)

参加料 320円

その他 講習会実施中は、受講者以外は使用できません。

申し込み **問** 8月25日(土)から受講日の前日までに、写真(縦3.0cm×横2.5cm)と参加料を持参の上、直接、運動公園体育館 TEL25-0372 (午前8時30分～午後6時45分、火曜日休館)

[指定管理者(株)三煌産業] ※再講習の人は、発行済の承認証を当日に持参してください。

※電話での申し込みは不可。

(都市整備課)