



キラリ☆亀岡 おしらせ

No.751
9月 10日
9月 25日

発行: 亀岡市 / 企画管理部 秘書広報課

〒621-8501 亀岡市安野野々神8番地 TEL 0771-22-3131(代)、FAX 0771-24-5501 電子メール ▶ office@city.kameoka.kyoto.jp
ホームページ ▶ http://www.city.kameoka.kyoto.jp/ 携帯版ホームページ ▶ http://www.city.kameoka.kyoto.jp/m/

もくじ

- ☆案内… 1～8ページ
 - ☆募集… 8～9ページ
 - ☆催し… 9～12ページ
 - ☆スポーツ情報… 12～13ページ
 - ☆保健センターからのおしらせ… 13ページ
 - ☆各種無料相談… 14ページ
- ※詳しいお問い合わせは **問** へ



案内

自然災害による「り災証明書」の発行について

自然災害により家屋などが被災された場合は、「り災証明書」の交付を受けることができます。

保険の請求や諸手続きなどで「り災証明書」が必要な場合は、被災の状況が分かる写真などを持参の上、自治防災課までご相談ください。

申請期間 リ災から3カ月程度

問 市役所6階自治防災課

TEL25-6788

(自治防災課)

第4次亀岡市総合計画～夢ビジョン～後期基本計画「まちづくりアンケート」にご協力ください

亀岡市では、第4次亀岡市総合計画～夢ビジョン～後期基本

計画の策定作業を進めています。この計画は、亀岡市の平成28年度からの5年間に取り組む内容を示すまちづくりの計画です。今回のアンケートは、亀岡市の住み心地や行政サービスに対する満足度・重要度などをお聞きするもので、市内在住の満18歳以上の3,000人を対象として郵送により9月に実施します。

その内容を後期基本計画を策定する際の基礎資料として活用していきますので、ご協力をお願いします。

問 市役所6階夢ビジョン推進課(5番窓口)TEL25-5006

電子メール

yume-vision@city.kameoka.kyoto.jp

(夢ビジョン推進課)

ごみの分別拡大説明会の開催

10月から始まるごみの分別拡大(「プラスチック製容器包装」と「ペットボトル」)の説明会を開催します。

とき 9月24日(水)

午後7時からと午後8時30分からの2回(説明は質問を含めて1時間程度。内容は2回とも同じです)

ところ 市役所1階市民ホール

内容 新たに分別の対象となるものや、出し方の説明など

その他 申し込み不要

問 環境クリーン推進課

TEL27-2120、FAX27-3561

(環境クリーン推進課)

亀岡市営火葬場臨時休業について

市営火葬場では、安全・安心かつ円滑な火葬業務を行うために、毎年計画的に火葬炉などの修繕を行っています。

今回は、火葬炉につながる電気関係機器類の更新作業のために、火葬業務を停止します。

臨時休業により大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

臨時休業日 10月9日(木)

問 環境政策課TEL25-5015

(環境政策課)

秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(日)～9月30日(火)

運動スローガン

秋空に 無事故を誓う 京の道
運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止
運動重点

○夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)

○全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

○飲酒運転の根絶

○二輪車の交通事故防止

問 亀岡市交通安全対策協議会

TEL25-5097、FAX24-5501

(安全安心まちづくり課)

亀岡市国民健康保険 歯周疾患健康診断を実施します

実施期間 9月1日(月)～平成27年3月31日(火)

ところ 市内各歯科医院(詳しくは問へ)

対象 亀岡市国民健康保険の加入者で、次のすべてに該当する人▶20歳以上の人▶国民健康保険料に未納がない世帯の人

※平成26年4月1日現在、亀岡市国民健康保険加入者で、平成26年度末に40歳・45歳・50歳の人には利用券を8月下旬に送付していますので、市への申し込みは必要ありません。

健診内容 問診、口腔内検査、結果説明および歯科指導

健診料 500円(健診当日に治療をされる場合は別途治療費がかかります)

定員 50人(先着順)

申し込み 問 9月9日(火)から10月31日(金)までの間に、国民健康保険被保険者証と印鑑を持参の上、市役所1階保険医療課(7番窓口)

TEL25-5025、FAX25-5021

(保険医療課)

亀岡市国民健康保険・後期高齢者医療保険被保険者の特定健診について

健診実施期間は10月20日(月)までですので、早めに受診してください。

《集団健診のお知らせ》

仕事などにより平日に受診することが難しい人を対象に、集団健診を実施します。

とき・ところ 11月8日(土)、9日(日)市役所1階市民ホール

受付時間 両日とも午前8時30分～11時15分

対象 亀岡市国民健康保険の加入者で、40歳から74歳までの人。後期高齢者医療保険の加入者。

※亀岡市国保が実施する人間ドック・脳ドック受診者、後期高齢者医療保険が実施する人間ドック受診者は除きます。

※個別医療機関で受診した人など、1年に2回の受診はできません。

健診費用 70歳未満の人は1,000円。70歳以上の人は無料(平成26年度末時点の年齢)

申し込み はがき、または封書で「健康保険証の記号番号、郵便番号、住所、氏名、電話番号、生年月日、受診希望日」を記入の上、10月3日(金)までに次へ

あて先 〒621-8501(住所不要) 亀岡市保険医療課「集団健診」行

その他 はがき1枚で何人でも申し込み可▶受診希望日の記入がない場合は、亀岡市で指定します▶受診時間の指定はできません▶受診者には、10月下旬に健診委託機関から受診日時をお知らせし、問診票を送付します▶受診日には、健康増進課が実施する肺がん

検診を同時に受診することもできます(申し込み不要・有料)

問 市役所1階保険医療課

TEL25-5025、FAX25-5021

健康増進課(保健センター)

TEL25-5004、FAX25-5128

(保険医療課・健康増進課)

特定計量器の定期検査について ～お店のはかりは正確?～

取り引き・証明(業務用)に使用される計量器(はかり)は、計量法により2年に1回の定期検査を受けることが義務付けられています。

亀岡市は、平成26年度が定期検査の年となっています。

定期検査を受けていない計量器がありましたら、一般社団法人京都府計量協会まで連絡してください。

問 (一社)京都府計量協会

TEL075-415-3166

(ものづくり産業課)

亀岡市消費生活センターからのお知らせ

亀岡市消費生活センターの相談窓口へ寄せられる相談や苦情で、最近、多く見られる事例を紹介します。皆さんも、暮らしに関わる情報に関心を持ち、契約するときなどは十分に注意しましょう。

《身に覚えのないメールは無視!》

【相談事例】

- ①携帯電話に「以前登録したモバイル情報コンテンツが退会処理をされないまま放置され料金が発生している。身元調査の依頼が来ているため、本日中に連絡してください」というメールが届いた。「そのまま放置すると身辺調査・法的措置へ移行します」と記載されている。
- ②携帯電話に、「懸賞金に当選しました。当選金を振り込むので、連絡をください」というメールが届いた。このサイトに応募した覚えはない。

【ひとこと助言】

- ①利用した覚えがない請求は支払わず無視をしましょう。業者に連絡すると、かえって新たな個人情報の流失につながり、その後もっと強硬な請求に変わります。「これ以上関わりたくないから」と思って請求に応じるとターゲットにされ、更なる請求につながります。
- ②サイトのURLをクリックすると出会い系サイトに誘導され、詳しい情報をやり取りするため有料のポイントを何度も購入させられますが、結局懸賞金は受け取れません。クレジットカードで決済することができるため、気づかないうちに高額な利用料になってしまいます。

【ひとことアドバイス】

- ※無料の懸賞サイトや古いサイトなどに登録したことをきっかけにメールが届くようになります。安易に個人情報を入力するのはやめましょう。
- ※だまされたと思って、支払ったお金を取り戻すのは非常に困難です。くれぐれも「お金」にかかわるメールには関わらないようにしましょう。

詳しくは、亀岡市消費生活センターへお問い合わせしてください。



【亀岡市消費生活センター】

市役所1階市民課市民相談係(5番窓口)

TEL25-5005、FAX25-5021

(市民課)

9月30日は交通事故死ゼロを目指す日です

亀岡市子育て世帯臨時特例給付金

<申請書は届いていますか?>

平成26年1月1日に亀岡市に住民登録のあった人で、該当すると思われる人は期限内に申請してください。

申請受付期間 11月10日(月)まで(当日消印有効)

申請方法 送付された申請書に記入し、添付書類とともに、同封されている返信用封筒にて郵送で申請してください。

申請先 市役所2階亀岡市臨時給付金事業実施本部

○平成26年1月分の児童手当を本市が支給している世帯で、亀岡市子育て世帯臨時特例給付金の受給の可能性のある人には、市から申請書を送付しています。

○児童手当を所属庁から受給している公務員の人は、職場で交付される証明書・申請書をご使用ください。

○申請手続きは原則として基準日(平成26年1月1日)に住民登録のあった市区町村で行いますので、1月2日以降に亀岡市に転入された人は、1月1日に住民登録のあった市区町村へ申請してください(申請時期については各市区町村によって異なりますので確認のうえ申請してください)。

※給付額や対象者・対象児童など制度についての詳細は厚生労働省ホームページを確認してください。

問 <亀岡市臨時給付金事業実施本部>専用ダイヤル
TEL25-5093

(子育て支援課)

ほっと一息、深呼吸-自殺予防週間-

9月10日から16日は自殺予防週間です。亀岡市では、次の取り組みを行います。

<「いのち」と「こころ」のお話し

「就活カフェ」からのお知らせ

働くにあたり職場内のコミュニケーションは大切で、気持ち良く会話できれば、楽しく働くことへとつながります。

このたび2日間にわたって、専門講師を招き、自分の感情とうまく付き合いながら会話する方法を学ぶ勉強会を開催します。ぜひ参加ください。

| 日程 | 内容 |
|----------|---------------------|
| 9月19日(金) | 言いにくいことをどう伝えるか? |
| 9月25日(木) | 怒りをどう静める?(原因は自分にある) |

<共通>

時間 午後1時~2時30分

ところ 京都丹波若者サポートステーション(追分町馬場通27-5)

定員 10人(年齢不問)・要予約 **参加料** 無料

申し込み **問** 京都丹波若者サポートステーション TEL29-3737

(ものづくり産業課)

会の開催>

とき 9月23日(祝)

午後2時30分~3時

ところ 市立図書館中央館

内容 紙芝居や絵本の読み聞かせなど

対象 どなたでも(入場無料)

<図書コーナーの設置>

市立図書館中央館、大井分館、ガレリア分館、馬堀分館では、9月10日から28日まで、特設コーナーを設置します。本を通して、「いのち」や「こころ」のことを考えてみませんか。

<こころの体温計>

携帯電話やパソコンを利用して、ストレスや落ち込み度をチェックできます。あなたのこころのケアにお役立てください。

○パソコンの方はこちらから
<https://fishbowlindex.jp/kameoka/demo/index.pl> (亀岡市のホームページからもアクセスできます)

○携帯電話の人は、こちらの二次元コードを読み取ってください



<相談窓口の開設>

心が疲れていたり、お金のことで困っている人を対象に、相談窓口を開設しています。

○こころの相談(予約制)

ところ 市役所1階地域福祉課(18番窓口)TEL25-5030

○多重債務の相談

ところ 市役所1階市民課(5番

窓口)TEL25-5005

問 市役所1階地域福祉課(18番窓口)

TEL25-5030、FAX24-3070

(地域福祉課)

平成27年亀岡市成人式

~祝い期待し、喜び自覚を~

とき 平成27年1月12日(祝)

受け付け:午前9時30分から

式典:午前10時30分から

※式典終了後、午前11時30分から午後1時まで「新成人のつどい」を行います。

ところ ガレリアかめおか1階コンベンションホールほか

対象 平成6年4月2日から平成7年4月1日生まれの人

案内 平成26年10月末現在、亀岡市に住所を登録している人には、11月中旬に案内と入場券を送付します。

※成人式の入場には、入場券が必要です。また、入場券に付いている「メッセージカード」は必ず記入してきてください。

その他 勤務、学校、転居などの理由で亀岡市に住所の登録がなく、参加を希望する人は、11月28日(金)までに問い合わせてください。

問 市役所4階社会教育課

TEL25-5054、FAX23-3100

(社会教育課)

お急ぎください!住宅用浄化槽補助金増額中(12月26日まで)

文化資料館平成26年度連続文化財講座「ふるさと亀岡を探る」

と き 9月21日(日)
午後2時～4時
と ころ 文化資料館(古世町)
テ マ 「明智光秀と亀岡～本能寺の変の視点から～」
講 師 堀新さん(共立女子大学文芸学部教授)
内 容 明智光秀は、歴史上有名ですが、謎の多い人物です。丹波の領国支配についても触れながら、光秀の出自や本能寺の変の背景・原因などにつ

いて、お話しいただきます。
定 員 60人(参加無料)
申し込み **問** 事前に、電話またはFAXで文化資料館(月曜日休館)TEL22-0599、25-5067、FAX25-6128へ
(文化資料館)

亀岡運動公園体育館トレーニングルーム使用講習会

と き ①9月14日(日)午前9時～11時、②9月25日(木)午後7時～9時
と ころ 運動公園体育館トレー

ニングルーム
対 象 16歳以上の人
定 員 各回20人(先着順)
申し込み 受講日前日までに参加料(320円)と写真(縦3cm×横2.5cm)を持参して直接、運動公園体育館(午前8時30分～午後6時45分・火曜日休館)へ。再講習の人は発行済承認証を当日持参。
その他 講習会実施中は受講者以外の使用はできません。
問 [指定管理者(株)三煌産業] TEL25-0372
(都市整備課)

男性のための健康づくり教室

退職後の生活を元気に充実して過ごすために、健康や生きがいについて仲間と一緒に考えてみませんか。

| | と き | 内 容 |
|-----|--|---|
| 第1講 | 10月28日(火) 午後1時30分～4時 | 趣旨説明、オリエンテーション、自己紹介、体力測定 【体験】運動基礎編～運動の楽しさを実感しよう～ 講師:健康運動指導士 永田操さん |
| 第2講 | 11月5日(水) 午前10時～正午 午後1時30分～4時 | 【体験】男の料理教室(調理実習) 講師:管理栄養士 川村悠里さん 【講話】健康は歯から口から笑顔から 講師:歯科衛生士 兼信則子さん 【健康相談・測定】個別健康相談会・身体計測 |
| 第3講 | 12月6日(土) 午後1時30分～4時 | 【講話】自分のちからを見つめなおす ～ワンダフル・エイジング いきいきとした脳と心のために～ 講師:同志社女子大学教授 日下奈穂子さん |
| 第4講 | 12月24日(水) 午前10時～正午 午後1時30分～4時 | 【講話】ボランティア活動基礎講座 ～定年後のボランティアの楽しみ方を考えよう～ 講師:社会福祉協議会職員 【講話】健康(幸)寿命を延ばす! 講師:亀岡市立病院院長 上田和茂 【座談会】男性の教室OB会との交流 |
| 第5講 | 平成27年1月8日(木) 午前10時～正午 午後1時30分～4時 | 【講話】亀岡の歴史再発見 講師:文化資料館職員 【体験】城下町散策ウォーキング 講師:ふるさと亀岡ガイドの会会員 |
| 第6講 | 2月2日(月) 午前10時～正午 午後1時30分～4時 | 【講話】栄養・血管の老化予防 ～健康情報の落とし穴を知ろう! メディアリテラシーとは?～ 講師:保健センター職員 【体験】体力年齢を10歳若返らせる!～楽しく継続できる運動のコツを知ろう～ 講師:健康運動指導士 永田操さん |
| 第7講 | 2月25日(水) 午前10時～正午 午後1時30分～4時 | 【体験】男の料理教室(調理実習)、卒業パーティー、修了式 【健康相談・測定】体力測定等健康チェック |

※都合により日程、内容が変更になる場合があります。

と ころ 保健センターほか **対 象** おおむね55歳から69歳の男性で、全7回参加できる人

定 員 20人(応募多数の場合は抽選) **受講料** 無料(材料費のみ実費負担)

申し込み **問** 10月17日(金)までに、電話で、保健センター TEL25-5004

(健康増進課)

「かめまるナンバープレート」で明智光秀公のまち亀岡の観光PRを!

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター(内丸町)

《働く女性の家》

| 事業名 | とき | 内容・講師 | 定員 | 対象・受講料 |
|--------------------------------------|-----------------------------------|--|--------------|-----------------------------------|
| 「仕事×介護」両立支援セミナー ～腰掛タップダンスでリフレッシュ～ | 10月4日(土) 午前10時30分～正午 1階ホール | 目指せ寝たきりゼロ!を合言葉に、タップで筋力向上。イスに腰掛けたままのタップダンスで転倒の心配がなく安全で楽しく、おしゃれな健康維持法と、介護離職を防ぐためのポイントを学びます。 講師:元宝塚歌劇団鷹悠貴さん、京都労働局雇用均等室 | 50人 (先着順) | 対象:どなたでも 受講料:無料 |
| なかよしルーム ママのおしゃべりサロン | 10月9日(木) 午前10時～11時30分 3階託児室 | 子育て中の不安や疑問、日頃感じていることなど、ざっくばらんにみんなでワイワイ話せる場として、スタッフが子どもの見守りを行います。 【親子同室保育】 進行役:なかよしルーム保育士 | 5組 (先着順) | 対象:生後6カ月から就園前の乳幼児とその保護者 受講料:無料 |

《勤労青少年ホーム》

| 事業名 | とき | 内容・講師 | 定員 | 受講料 |
|----------------------------------|---|---|--------------------|-----|
| 気軽に集まり気楽に話せるしゃべり場 「@ホーム・スペース」 | 10月2日(木) 午後6時～9時 4階娯楽談話室 | ささいなことでも長く抱えると“心の悩み”になります。聴いて話してヒントがあるかも。みんなでおしゃべりしながら考えましょう。 【当日参加・ニックネーム使用可】 (進行役:指導員) | 35歳までの人 5人(先着順) | 無料 |
| 相談事業 「カウンセリング@ホーム」 | 10月2日(木) ①午後7時～7時50分 ②午後8時～8時50分 3階相談室 | 仕事や職場などでの人間関係、自分の性格、友達のこと、恋愛、結婚、将来のことなどの悩みについて専門のカウンセラーが相談に応じ、問題解決に向け一緒に考えます。 (相談員:臨床心理士・産業カウンセラー) | 各1人 | 無料 |

＜共通＞

申し込み 随時。来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤務先名(または職種)を働く女性の家・勤労青少年ホームへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294、FAX 24-3071

その他 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児:無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

対象 聞こえに不安のある人(障害者手帳の有無は問いません)

| 事業名 | とき | 内容・講師 | 定員 | 受講料 |
|-----------------------------|---------------------------|---|--------------|---------------|
| ①難聴者 コミュニケーション広場 | 9月14日(日) 午後1時30分～3時30分 | 職場や地域で聞こえにくい、聞こえないと困っている人が気軽に集い、コミュニケーションに不便を感じる際の対処法を一緒に考えます。簡単な手話の学習も行います。 ※送迎を希望される人は、申し込み時に受け付けます。 | 20人 (先着順) | 無料 |
| ②きこえの広場 「こけ玉づくりを楽しみましょう」 | 9月25日(木) 午後1時30分～3時30分 | 聞こえに不安のあるみなさんと気軽に集い、日常生活に必要な情報提供や交換をします。今回は、苔玉をつくります。 講師:亀岡市造園事業協同組合 | 12人 | 材料費 1,000円 |

申し込み ①随時。②9月18日(木)午後5時まで。午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294、FAX 24-3071

(障害福祉課)

「かめまるナンバープレート」で安全運転と亀岡の地域振興を!

福祉職場就職フェア京都丹波 2014を開催します

と き 9月20日(土)
午前11時～午後4時

ところ ガレリアかめおか

対象 福祉の仕事に関心のある人

内容 亀岡市・南丹市・京丹波町に所在する介護・福祉の事業所が一堂に会し、事業所ごとに仕事内容の紹介や就職相談などを行う京都丹波地域独自の就職フェアです。施設職員による座談会や、事業所によるPRタイムなども併せて開催します。

定員 150人

その他 入場無料、予約不要、履歴書不要、服装自由

問 京都府南丹保健所福祉室地域福祉担当
TEL0771-62-0363
(地域福祉課)

亀岡ゆう・あいサポートシステム登録グループ主催事業「笑顔でAかめ」シリーズA方式認知症予防ゲームのプチ体験

と き 9月20日(土)
午後1時40分～2時30分

ところ ガレリアかめおか2階研修室

対象 どなたでも

内容 認知症予防ゲーム「シリーズA」のプログラムを実際に体験できる講座です。

参加費 100円(資料代)

その他 当日受け付け

問 暮らしを見つめる会村山
TEL24-6551
(人権啓発課)

「脳活カフェ」開催のご案内

と き 10月4日(土)、18日(土)、11月1日(土)、10日(月)、22日(土)
午後1時30分～4時
(午後1時から受け付け)

ところ あんしん長寿センター

(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 65歳以上の人で、要介護・要支援の認定を受けていない人

内容 頭や体を使った体操、相談、健康チェック、談話など

定員 各日20人(応募多数の場合は抽選)

参加料 無料

申し込み **問** 各開催日の5日前までに、電話、FAXまたは直接あんしん長寿センター
TEL29-2133、FAX29-2155
(高齢福祉課)

第5回・認知症家族交流会「ほっこりさん」

と き 9月18日(木)
午後1時30分～3時30分

ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 認知症の人の家族、認知症の家族を介護している人または、介護経験者

内容 茶話会・相談会
※認知症の人と家族の会京都府

支部会員が、コーディネーターとして参加されます。

参加料 無料(申し込み不要)

問 あんしん長寿センター
TEL29-2133
(高齢福祉課)

第1回NPO基礎講座「そもそもNPOって何？」

と き 9月27日(土)午後1時30分～3時

ところ ガレリアかめおか3階かめおか市民活動推進センター

対象 ボランティア活動に興味のある人や、すでに活動をしている人

内容 NPOの基礎について、一から学びます。

講師 坂本信雄さん(京都学園大学名誉教授)

定員 20人(要申し込み・先着順)

参加料 無料

申し込み **問** かめおか市民活動推進センター TEL29-2703
電子メール office@ksksc.org
(市民協働課)

～ダイナミックかめおか～丹波学トーク第81回 シリーズ「緑と水と人と～環境から地域を～」⑤ フィールドワーク 亀岡のお米を食べよう～農林1号収穫体験&試食～

と き 10月5日(日)午前10時～午後1時

ところ 京都学園大学バイオ環境学部実習圃場
なかがわしげとし

講師 中川重年さん(京都学園大学バイオ環境学部教授)

内容 農林1号の解説と収穫体験、試食を行います。

受講料 500円(保険料込)

申し込み 9月10日(水)<当日消印有効>までに、



はがき、FAX、ホームページ申し込みフォーム、または電子メール(1通で複数名申し込み可)に氏名・住所・電話番号を記入の上、次へ
〒621-0806 亀岡市余部町宝久保1-1
ガレリアかめおか「丹波学フィールドワーク」係
電子メール kouza@galleria.city.kameoka.kyoto.jp

問 (公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)
TEL29-2700、FAX25-5881
ホームページ http://www.galleria.city.kameoka.kyoto.jp
(市民協働課)

「オータムジャンボ宝くじ」発売

発売期間 9月19日(金)～10月10日(金)

発売場所 全国の宝くじ売り場
※市役所では販売していません。

抽選日 10月17日(金)

その他 収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

問 (公財)京都市市町村振興協会
TEL075-411-0200
FAX075-411-0090

(財政課)

元気アップ講座

とき 10月6日(月)

午前10時～11時30分

ところ あんしん長寿センター
(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 65歳以上

※ただし介護認定を受けている人は利用いただけません。

内容 体操教室

※家でも続けられる体操を中心に、楽しく体を動かします。

定員 30人

※応募多数の場合は抽選。当選者のみに10月2日(木)または3日(金)に電話連絡します。

参加料 無料

申し込み問 9月30日まで電話または直接あんしん長寿センター TEL29-2133へ

(高齢福祉課)

レク楽園 ネイチャーゲームとトロプスを楽しもう!

とき 9月20日(土)

午後1時～4時

ところ 京都学園大学体育館講義室

対象 18歳以上でレクリエーションに興味のある人

内容 自然の中で楽しく遊ぶ
ネイチャーゲームは環境を考

えるきっかけになります。トロプスは楽しむスポーツなので、誰でも参加できます。

参加費 500円(資料代)

持ち物 動きやすい服装・体育館シューズ・タオル・お茶・筆記用具

定員 35人(要申し込み・先着順)

申し込み問 郵便番号、住所、氏名、生年月日、連絡先を明記しFAXまたは電子メールでかめおか遊友ネットワーク

担当:吉中

TEL29-2354、FAX29-3655

電子メール

yosinaka@kyotogakuen.ac.jp

(市民協働課)

亀岡生涯学習市民大学第4講座

とき 9月20日(土)

午後1時30分～3時30分

(午後1時開場)

ところ ガレリアかめおか1階響ホール

受講料 無料

演題 歌とことば～ソプラノとともに

講師 河野美砂子さん(ピアニスト、歌人)日下部祐子さん(声楽家、関西歌劇団理事)

その他 参加多数の場合、事前申し込みのない人は入場できないことがあります。

申し込み問 (公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)

TEL29-2700、FAX25-5881

電子メール

info@galleria.city.kameoka.kyoto.jp

(市民協働課)

第4回亀岡講談会～ふれあい文化茶論～

とき 9月14日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)

ところ 安町ホーム和の家(安町中島138)

内容 上方講談の魅力をお楽しみください。

演目 「太閤記 三日普請」「浪華侠客傳 違袖の音吉」

出演 旭堂南青さん

対象 どなたでも

参加費 1,000円

定員 30人(要予約)

申し込み問 かめおかまちの元気づくりプロジェクト

担当:松尾

TEL090-3848-8676

電子メール

genki@kame-genki.org

ホームページ

http://kame-genki.org/

(市民協働課)

動物愛護週間イベント ラストチャンス～僕に家族が出来た日～

とき 9月13日(土)～15日

(祝)午前10時～午後5時

ところ ガレリアかめおか1階ロビーギャラリー

内容 動物愛護のビデオ上映、里親を待っている犬、猫の写真による紹介コーナーなど

問 アニマルネットワーク亀岡

TEL080-3130-2276

電子メール

wan.nyan.kameoka@softbank.ne.jp

(市民協働課)

子供将棋教室

とき 9月15日(祝)、23日

(祝)午前10時30分～正午

ところ ガレリアかめおか1階クラブ室

対象 小学生

定員 3人(マンツーマン指導)

参加料 350円

申し込み問 9月12日(火)までに子供将棋クラブ田井

(電話先着順)

TEL090-6674-5851

(社会教育課)

亀岡市の広報紙・ホームページへの広告掲載を募集しています!!

将棋教室で若返る「脳力アップ教室」

と き 9月15日(祝)、23日(祝)、10月13日(祝)
午後1時～5時
ところ ガレリアかめおか1階クラブ室
対象 60歳以上の人
定員 6人(皆勤賞あり)
参加料 1回350円
申し込み 問 各開催日の4日前

までに将棋クラブ田井
(電話先着順)

TEL090-6674-5851

※電話の受け付け時間は午前11時から午後5時まで
(社会教育課)

マッサージサービス事業

と き 9月25日(木)、28日(日)午前10時～午後3時
ところ 総合福祉センター2階

教養娯楽室(内丸町)

対象 市内在住で65歳以上の人

定員 各日18人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 9月17日(水)午前9時から午後4時までの間に、電話で視覚障害者協会事務局(総合福祉センター内)

TEL22-1311

問 山崎清秀 TEL23-1561
(高齢福祉課)



亀岡市アルバイト職員(後期)登録者を募集

募集職種 アルバイト職員(一般事務補助)

応募資格 パソコンでの文書作成や表計算などの一般的な入力作業、書類整理などの事務作業のできる人

※地方公務員法第16条に規定する欠格事項該当者は、応募できません。

勤務場所 市役所・出先機関

採用 登録有効期間は10月1日から平成27年3月31日までです。採用は必要に応じて登録者名簿の中から選考します。

申し込み 問 随時受け付け。所定の登録申込書に必要事項を記入し、写真を貼付の上、市役所6階人事課

TEL25-5016、FAX24-5501

※詳しくは、人事課で配布するアルバイト職員登録者募集要項をご覧ください。

※募集要項・登録申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

(人事課)

《生活支援し隊養成セミナー受講生募集》

亀岡市では、介護予防・地域づくり事業として、支援を必要とされる高齢者の手助けをする介護予防・生活支援サービス(掃除・洗濯・ごみ出し・サロン開催など)の担い手を育成するため、「生活支援し隊」養成セミナーを実施します。

セミナーに参加いただくボランティアや介護保険に興味のある人を募集します。多数のご応募をお待ちしています。

| 日 程 | 研修内容 |
|-------------------|------------------------------|
| 第1日目 10月7日(火) | 高齢者福祉制度とサービス 障害者福祉制度とサービス |
| 第2日目 10月10日(金) | 接遇マナー 個人情報保護 |
| 第3日目 10月14日(火) | 福祉サービスの基本的な考え方 コミュニケーション |
| 第4日目 10月17日(金) | 認知症の理解 |
| 第5日目 10月21日(火) | 障害・疾病の理解 感染症の理解 |
| 第6日目 10月24日(金) | 事故防止 緊急時の対応 |
| 第7日目 10月28日(火) | 体のしくみ 介護技術 |
| 第8日目 10月31日(金) | 介護技術 終了式 |

と き 各回とも午後1時30分～4時30分

ところ ニチイケアセンター亀岡(安町野々神38-2・サカイビル1階)

対象 亀岡市民(年齢・男女・資格等不問)※全講座参加できる人

募集人数 30人(先着順)

参加料 無料

※ただし、実費(テキスト代3,000円程度)は、個人負担です。

募集期間 9月10日(水)～30日(火)

申し込み 問 住所、氏名、連絡先電話番号を明記し、

電話、またはFAXで高齢福祉課TEL25-5182、FAX24-3070まで
(高齢福祉課)

ごみは、決められた日に決められた集積場へ、午前8時30分までに出しましょう

シンボルプロジェクト「亀岡の山城を訪ねて第3弾～並河城」参加者募集

「自然・文化次代継承」プロジェクトチームは、3回目となる「亀岡の山城を訪ねて」を実施します。

と き 10月5日(日)

午後0時30分～4時(予定)

※詳細は、参加決定者に別途通知します。

ところ JR並河駅に集合後、周辺を散策し徒歩で並河城址へ行きます。

対象 亀岡市民

定員 15人(参加無料・申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 9月10日(水)～19日(金)までの間に、はがき・FAX・電子メールのいずれかで、住所・氏名・年齢・電話番号を次へ

あて先 問 621-8501 (住所不要) 亀岡市役所夢ビジョン推進課 TEL25-5006、FAX24-5501

電子メール

yume-vision@city.kameoka.kyoto.jp

(夢ビジョン推進課)

平成26年度地域力再生プロジェクト支援事業交付金の申請を募集

対象 地域住民が中心となった団体(ボランティアサークル、NPO法人、自治会など)

申請期間 9月30日(火)<当日消印有効>まで

その他 交付額など、詳しくは

募集要項をご覧ください。募集要項は市役所6階夢ビジョン推進課にあります。また、京都府ホームページからもダウンロードできます。

http://www.pref.kyoto.jp/chiikiriyoku/

申し込み 申請書に必要事項を記入の上、郵送または持参

あて先 問 621-0851 亀岡市荒塚町1-4-1南丹広域振興局企画総務部企画振興室

TEL24-8430、FAX24-4683

または 621-8501 (住所不要)

亀岡市夢ビジョン推進課

TEL25-5006、FAX24-5501

(夢ビジョン推進課)

環境フェスタ2014(仮)フリーマーケットの出店募集について

出店日時 10月4日(土)

午前10時～午後3時30分

出店場所 ガレリアかめおかロビーギャラリー

応募資格 市内在住・在勤・在学中で、ごみの減量を目的とする人

募集数 20ブース

ブーススペース 間口3m×奥行2m

出店料 1,000円(抽選により出店が決まり次第、その場で支払っていただきます)

受付日時 9月13日(土)

午前10時～10時30分

抽選 午前10時40分から

受付場所 市役所1階市民ホール

その他 受け付け後、抽選によ

り出店者およびブースを決定します。応募多数の場合、出店できないことがあります。

問 クリーンかめおか推進会議事務局(環境クリーン推進課内・東別院町)

TEL27-2120、FAX 27-3561

(環境クリーン推進課)

「働くひとのセクハラ・パワハラ対処法～健やかに働くために～」受講者募集

と き 10月14日(火)

午前10時～正午

ところ 市役所1階市民ホール

対象 勤めている人、ハラスメントについて知りたい人など、どなたでも

内容 男女共に働きやすい職場づくりを目指し、セクハラ・パワハラの防止や受けた時に自分を守る対処法を学びます。

講師 桂香代子さん(一般財団法人女性労働協会業務第二課課長)

定員 50人(要申し込み)

参加料 無料

その他 手話通訳、要約筆記、託児が必要な人は、申し込み時に予約してください。(いずれも無料)

申し込み 問 9月30日(火)までに、市役所5階人権啓発課

TEL25-5075、FAX22-6372

電子メール

jinken-keihatsu@city.kameoka.kyoto.jp

(人権啓発課)



おばちゃんの亀岡ふるさと料理塾(秋の塾)

と き 9月30日(火)

午前10時～午後1時

ところ ガレリアかめおか1階

料理実習室

内容 栗おこわ、鯖のみそ煮、牛肉とごぼうのしぐれ煮芋づるのキンピラ添え、小松菜としらたきのからし和え、さつまいものりんご煮

定員 30人(応募多数の場合は抽選)

参加料 1,500円

申し込み 9月16日(火)<必着>までに、はがき、FAXまたは市

ホームページのいずれかで①「9月30日参加希望」②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を記入の上、次へ

あて先 問 621-8501(住所不要) 亀岡市農林振興課

TEL25-5036、FAX25-4400

(農林振興課)

ごみは、必ず決められた種類ごとに分別し、減量化に努めましょう

0・1・2・3歳親子room
ルーム
 “COCOいく”

《はじめてくらす(ベビーマッサージ講座)》

とき 9月25日(木)

午前10時～11時30分

対象 生後1カ月半～ハイハイするまでの赤ちゃんとその保護者

持ち物 バスタオル、水分補給できるもの

講師 岡本美由貴さん(助産師)

参加料 1,200円(オイル、お茶スイーツ代込み)

申し込み期間 9月16日(火)

正午から22日(月)正午まで

《ちっちくらす》

とき 9月22日(月)

午前10時～11時30分

対象 はいはいの頃(8カ月ぐらい～10カ月ぐらい)の子どもとその保護者

内容 子どもの育ちのお話と親子のふれあい遊び、保護者

同士の交流

参加料 1回1,000円(お茶代、写真代込み)

その他 正午まで場所は開放しますのでお昼ご飯を食べていただけます。

<共通>

ところ ふらっとHOUSE
 (追分町)

定員 10組(先着順)

その他 兄弟の保育(1人につき500円・先着6人)があります。

《ドキはぴくらす》

とき 9月16日(火)

午前10時～正午

ところ 旧亀岡市立一の宮幼稚園(千歳町)

対象 2歳～未就園の子ども

内容 運動会ごっこ

定員 10組(先着順)

参加料 1回1,000円

申し込み 問 NPO法人亀岡子

育てネットワーク

TEL20-1556

(子育て支援課)

フォーラム地域のたから「亀岡祭山鉾行事に込められた思い～かつての祭の姿を～」

とき 9月14日(日)

午後1時30分～3時30分

ところ ガレリアかめおか2階大広間

内容 <第1部:山鉾行事にひかる匠の技>語り手:竹田茂夫さん(竹田工務店社長)聞き手:鶴島三壽さん(関西外国語大学教授)<第2部:山鉾巡行に込められた思い>竹田さん、鶴島さんと共に、亀岡祭山鉾連合会の皆さんを交えてディスカッションします

定員 100人(申し込み不要)

参加料 無料

主催 地域資源活用実行委員会・亀岡祭山鉾連合会

問 地域資源活用実行委員会事務局(社会教育課文化財係内)

TEL25-5068、FAX23-3100

(社会教育課)

第32回 下水道フェスティバル

～快適で美しいふる郷 下水道～

下水道の仕組みや役割を伝えるとともに、わたしたちの生活の中で循環を繰り返している身近な水を中心とした環境問題の大切さを学び、知ってもらうために、下水道フェスティバルを開催します。

とき 9月13日(土)午前9時30分～午後2時30分

ところ 年谷浄化センター(三宅町八田)



主なイベント内容

維持管理コーナー

- ◎紙芝居
- ◎下水道の正しい使い方

コンポストコーナー

- ◎コンポスト 無料配布 (先着順)

年谷浄化センター見学会

- ・10時 ・11時30分
- ・13時50分の3回実施

太陽光発電コーナー

川東浄化センターに設置された太陽光発電についての紹介

下水道体験学習

- ◎下水道管のカメラ調査
- ◎顕微鏡による微生物観察

お祭り広場

- ◎金魚すくい、スーパーボールすくい
- ◎クイズで先着400名(1家族1鉢)にハーブ鉢植えをプレゼント!!
- ◎10時30分からかめまる体操(雨天の場合中止)
- ◎13時からO×クイズ 10人にかめまるグッズをプレゼント!!



9月は水洗化促進月間

亀岡市では、9月を水洗化促進月間として水洗化の普及促進に努めています。下水道の供用開始をしている地域では、1日も早い水洗化工事をお願いします。

問 上下水道部下水道課(北古世町) TEL25-6764、FAX22-6336

快 適 で 美 し い ふ る 郷 下 水 道

京都芸術祭音楽部門コンサート

| コンサート名 | とき | ところ | 入場料 |
|---------------------------------|-----------------------|-------------------|--|
| 今春各音楽大学を卒業した新進演奏家による「デビューコンサート」 | 9月23日(祝) 午後1時30分開演 | 京都府立府民ホール アルティ | 前売 2,000円 当日 2,500円 |
| 「ジョイントリサイタル16th」 | 9月27日(土) 午後2時開演 | 京都府立府民ホール アルティ | 前売 2,500円 当日 3,000円 |
| 「0歳から聴けるファミリーコンサート」 | 10月5日(日) 午後2時開演 | 京都市東部文化会館 | 入場無料 |
| 「世界に翔く若き音楽家たち」 | 10月12日(日) 午後2時開演 | 京都府立府民ホール アルティ | 前売 2,000円 当日 2,500円 |
| 「リサイタル Recital 3rd」 | 11月3日(祝) 午後2時開演 | 京都府立府民ホール アルティ | 一般 3,000円 大学生・シニア 2,500円 高校生以下 2,000円 |
| 「管楽器の祭典」 | 11月6日(木) 午後7時開演 | 京都府立府民ホール アルティ | 一般 3,000円 学生 2,000円 |
| 「アンサンブルの楽しみ」 | 11月9日(日) 午後2時開演 | 京都府立府民ホール アルティ | 前売一般 2,500円 学生・シニア 1,800円 当日一般 3,000円 学生・シニア 2,300円 |
| 「躍動!! やましなゆかりの音楽家たち13th」 | 11月23日(祝) 午後2時開演 | 京都市東部文化会館 | 前売 1,500円 当日 2,000円 |
| 「和楽への誘い ~時をつむぐ~」 | 11月28日(金) 午後7時開演 | びわ湖ホール 小ホール | 前売 2,500円 当日 3,000円 学生 2,000円 |

※チケットは各会場にてコンサート2カ月前より発売しています。

当日券は各演奏会会場にて開演1時間前より販売します。

未就学児のご入場はご遠慮ください。(「0歳から聴けるファミリーコンサート」を除く)

問 京都芸術祭音楽部門実行委員会 TEL・FAX075-592-8580 後援:亀岡市

(市民協働課)

かめおかっこひろばつどい事業

ところ ふれあいプラザ内ふれあいルーム

《絵本のひろば》

とき 9月12日(金)

午前10時30分~正午

内容 絵本遊び・絵本相談

テーマ ニコニコどうぶつ

協力 北川チハルさん(絵本作家)

《ひよこひろば》

とき 9月24日(水)

午前10時~11時(午前9時50分~受け付け)

対象 7カ月から12カ月までの赤ちゃんと保護者

内容 ふれあい遊びとテーブルシアター、栄養士によるすくすく相談、赤ちゃんと保護者同士の交流

協力 湯浅和江さん

持ち物 バスタオル

《かめおかっこ出前ひろば》

とき・ところ

○9月12日(金)

東別院町ふれあいセンター

○9月17日(水)

亀岡市南つつじヶ丘コミュニティセンター

時間 午前10時~11時

対象 未就園児と保護者

内容 子ども同士、親同士、世代間の交流

問 子育て支援センター

TEL29-2710、FAX29-3666

(子育て支援課)

みんなで楽しむ人形劇&大型紙芝居

とき 9月13日(土)

午前10時30分~11時30分

ところ 保津児童館

対象 どなたでも

内容 人形劇「さるかにばなし」、大型紙芝居「保津の夜明け-角倉了以ものがたり」

公演者 亀岡子どもの本研究会の皆さん

参加料 無料(申し込み不要)

問 社会教育課 TEL25-5054、保津文化センター(日曜・月曜日、祝日休館) TEL23-2346

(人権啓発課)

かめおか工芸展の開催

とき 9月14日(日)

午前10時から午後5時

ところ ガレリアかめおか

対象 どなたでも

内容 亀岡で創作活動をしている工芸作家の作品(陶芸・染織・金工・木竹工・ガラスなど)を展示・販売します。

問 かめおか工芸会 河島

TEL090-2019-1256

(午前10時~午後5時)

(ものづくり産業課)

ふるさとバス、コミュニティバスをご利用ください

保津川筏復活プロジェクト2014 《いかだにのってみよう!》

と き 9月13日(土)
午後1時～4時

と ころ 保津川下り乗船場向かいの河川敷(保津町)

内 容 保津川の川べりでいかだの試し乗り▶いかだ流しなど保津川水運の歴史のパネル展示

参加料 無料

注意事項 ライフジャケット着用(こちらで用意します)▶小学生以下の子どもは保護者同伴。3歳未満の子どもは、いかだ上での記念撮影のみ▶濡れてもよい服装でお越しください(裸足は不可)▶暑さ対策は各自でお願いします

その他 少雨決行。ただし各種気象警報発令時および河川の状況によっては中止します。

問 文化資料館(月曜日休館)
TEL22-0599、25-5067
FAX25-6128
(文化資料館)

梅岩フォーラム

と き 9月24日(水)
午前10時30分～正午

と ころ ガレリアかめおか2階 研修室

対 象 どなたでも

内 容 生涯学習の原点ともいえる生き方を実践した「石門心学の開祖」石田梅岩先生をより身近に感じていただく学習会を開催します。

講 師 長野亨司さん(心学修正舎監事・衣笠三省塾塾主)

演 題 「石門心学と私」

定 員 80人(参加無料)

問 石田梅岩先生顕彰会事務局
川勝 TEL25-5883
(市民協働課)

第24回保津川寄席@安町 ホーム和の家

と き 9月20日(土)午後2時～4時(午後1時30分開場)

と ころ 安町ホーム和の家(安町中島138)

内 容 “玄人はだし”のレペ

ルの高さをウリにした「素人寄席」です。

出 演 京遊亭喜多三、四笑亭笑平、喜怒家哀楽、あやめ家楽狂

※出演者は変更の可能性あります。

定 員 30人(申し込み不要)

参加費 600円

問 かめおかまちの元気づくりプロジェクト担当:松尾
TEL090-3848-8676
ホームページ
http://kame-genki.org/
(市民協働課)

実践写真塾展

と き 9月24日(水)～28日(日)[25日(木)は休館]
午前10時～午後5時

と ころ ガレリアかめおか1階 企画展示室

内 容 「海」をテーマに54点の作品を出展します。

入場料 無料

問 実践写真塾代表片山登
TEL24-2361
(市民協働課)

スポーツ



問 市役所3階スポーツ推進課
TEL 25-5055
※体育協会(運動公園体育館内)は火曜日休館

第63回平和祭市民スポーツ大会

《第34回亀岡市子ども相撲大会》

と き 9月21日(日)
午前8時30分開式

と ころ 篠八幡宮境内土俵

対 象 市内の小学1～6年生の男女、2歳までの男の子(有料:詳しくは相撲連盟事務局まで)

種 目 個人戦:各学年別

※午後0時30分から、赤ちゃん(2歳までの男の子)の土俵入り(午前11時30分集合)

申し込み **問** 9月16日(火)までに申込書を市相撲連盟事務局
にしがわ、まさみ TEL・FAX22-0397

または亀岡市子ども育成会連絡協議会事務局
TEL25-5054、FAX23-3100まで

《第40回亀岡登山大会》

と き 10月19日(日)
JR亀岡駅北口に午前7時集合

と ころ 御池岳(1,247m、三重県いなべ市)

対 象 中学生以上の男女

参加料 3,500円

持ち物 弁当、水筒、雨具、その他(帽子、手袋、防寒着、タオル、飴など)

申し込み **問** 9月19日(金)から10月10日(金)までに山岳会実行委員長石橋良治
〒621-0013大井町並河2丁

目12-9TEL23-9467へ

第37回京都府民総合体育大会 卓球競技亀岡市予選会のご案内

と き 9月21日(日)
午前9時15分開会(午前9時までに集合)

と ころ 運動公園体育館

対 象 市内在住・在勤の人で、11月16日に福知山市で開催される府民総体に出場できる人

参加料 1人500円

申し込み 当日、大会会場にて午前9時まで受け付けます。

問 市卓球協会理事長塩瀬潮実
TEL24-8298
事務局長山岡良右
TEL24-9020

スプレー缶・ライターは中身を使い切ってオレンジ色のコンテナへ

**保津川亀友ランニングまたは
ノルディックウォークの集い
参加者募集**

と き 9月20日(土)
受け付け:午前8時45分から
9時15分
スタート:午前9時45分
※小雨決行
ところ 保津文化センター集合
種 目 3km、6km、9km、12km、
15kmのコース
コース 保津川左岸:保津文化
センター前スタート・フィニ
ッシュ片道1.5km往復コース
対 象 健康な人であればどなた
でも。(小学生以下は保護者
同伴)
参加料 1人100円(当日徴収、
保険料込み)
申し込み 問 開催日の前日まで

に郵便番号、住所、氏名、年齢、
電話番号、参加種目をご記入
の上、電話またはFAXで(公
財)市体育協会
TEL24-8385、FAX25-5254まで
※当日の申し込みもできます。
※自己計測の為、時計を必ず持
参してください。

生涯スポーツデー

と き 9月13日(土)
午前9時~正午
ところ 運動公園体育館
対 象 市内在住・在勤・在学の人
種 目 バドミントン、バスケ
ットボール、卓球、ソフトバレ
ーボール、障害者スポーツ(卓
球バレー)など
参加料 200円(中学生以下、

60歳以上は100円・障害のある
人は無料)
申し込み 当日受け付け
問 (公財)市体育協会
TEL24-8385、FAX25-5254

**9月度亀岡市民ボウリング
月例会参加者募集**

と き 9月12日(金)
午後8時15分集合
午後8時30分試合開始
ところ アル・プラザボウル(篠町)
対 象 どなたでも
種 目 個人戦4G(男女年齢別
ハンディ有)
参加料 2,000円
申し込み 当日受け付け
問 市ボウリング協会
TEL20-1003、FAX20-7040

保健センターからのお知らせ

問 健康増進課 TEL25-5004、FAX25-5128

| 事業名 | と き | ところ | 対象・内容など |
|---|--|------------------|---|
| 乳幼児健康診査 <small>※最近の転入などで通知もれ や、当日受診できない人は連 絡してください。</small> | 4カ月児健診 9月18日(木)、19日(金) <small>※日程は個別に通知します。</small> | 保健センター | 対 象: 健診日に3~4カ月になる乳児 持ち物: 母子健康手帳、乳幼児健康診査問 診票、バスタオル |
| | 11カ月児健診 9月16日(火)、17日(水) <small>※日程は個別に通知します。</small> | | 対 象: 健診日に10~11カ月になる乳児 持ち物: 母子健康手帳、乳幼児健康診査問 診票、バスタオル |
| | 1歳6カ月児健診 9月11日(木)、12日(金) <small>※日程は個別に通知します。</small> | | 対 象: 健診日に1歳6~7カ月になる幼児 持ち物: 母子健康手帳、乳幼児健康診査問 診票 |
| BCG集団接種 <small>※最近の転入などで通知もれや、 当日受診できない人は連絡し てください。</small> | 9月25日(木) <small>※受付時間は個別に通知 します。</small> | 保健センター | 対 象: 接種日に6~7カ月になる乳児 持ち物: 母子健康手帳、BCG予防接種 予診票、バスタオル |
| もぐもぐ離乳食教室 ~これから楽しく 《予約制》 始めよう~ <small>※託児希望も併せて受け付け ます。</small> | 9月24日(水) 午後1時30分~3時30分 | 保健センター | 対 象: 生後5カ月ごろの乳児の保育者 内 容: 離乳食の進め方の話と調理実習 持ち物: エプロン、4カ月児健診時にお渡 した「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健 康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど |
| 妊産婦・育児相談 《予約制》 <small>※計測のみの方も、予約してく ださい。</small> | 9月18日(木) 午前9時30分から | 保健センター | 対 象: 乳幼児とその保育者 内 容: 妊婦相談・乳幼児に関する育児や 栄養の相談、身体計測 持ち物: 母子健康手帳、バスタオル |
| パパママ教室 《予約制・先着16組》 | 9月20日(土) 午後1時30分~3時30分 (開始15分前から受付) | 保健センター | 対 象: 妊婦とその家族(妊婦1人でも参加 できます) 内 容: 育児体験、家族の妊婦体験 持ち物: 母子健康手帳 |
| 献 血 ~血液が不足しています。 皆様のご協力を~ | 9月14日(日) 午前10時~正午 午後1時~3時30分 | アル・プラザ亀岡 (篠町) | 対 象: 体重が50kg以上で、男性は17~ 69歳まで、女性は18歳~69歳までの健康 な人(65歳以上の献血については、60~ 64歳の間に献血経験がある人に限ります) ※400ml 献血限定 |

交通のルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう

各種無料相談

※特記した相談以外は事前の申し込みは不要です

| 相談の種類 | とき | ところ | 内容 | 申し込み・問い合わせ先 | |
|----------------------------------|--|--|--|--|---|
| 常設相談 | 午前9時～正午 午後1時～4時30分 (閉庁日を除く毎日) | 市役所1階 市民相談室 | 民事・家事・行政などの相談 相談員:嘱託相談員、市職員 ※メールでの相談は受け付けできません。 | 市役所1階市民課 市民相談係 TEL 25-5005 FAX 25-5021 | |
| 法律相談 ◀先着9人・予約制・前日 までに予約を▶ | 9/10(水)、17(水) 24(水) 午後1時30分～4時40分 (1人20分) | 市役所1階 市民相談室 | あらゆる法律問題 相談員:京都弁護士会所属弁護士 ※相談には当事者がお越しください。 | | |
| 消費生活相談 | 午前9時～正午 午後1時～4時30分 (閉庁日を除く毎日) | 市役所1階 市民相談室 | 悪質な商法による被害の相談、 苦情、クーリングオフの仕方など 相談員:消費生活相談員 ※メールでの相談は受け付けできません。 | | |
| くらしのなんでも 相談会 | 9/17(水) 午後1時30分～4時 | ガレリアかめおか 2階研修室 | 生活関連のあらゆる手続き相談 相談員:京都府行政書士会所属行政書士 | 京都府行政書士会 TEL 075-323-3131 | |
| 税務相談 ◀相談日一週間前の 午前中までに予約を▶ | 9/18(木)、25(木) 午後1時30分 ～4時30分 | (公社)園部納税 協会[南丹市園部 町] | 税金に関すること 共催:近畿税理士会園部支部 | (公社)園部納税協会 TEL 0771-62-0039 | |
| 不動産相談 | 9/20(土) 午後1時30分 ～3時30分 | 総合福祉センター 2階 | 不動産・建築などに関すること、その ほか不動産全般に関する問題などの 相談、不動産購入資金づくりについて 相談員:(公社)京都府宅地建物取引業 協会第五支部会員 | 市役所2階都市計画課 TEL 25-5047 FAX 23-5000 | |
| 建築相談 | 9/20(土) 午後1時30分 ～3時30分 | 総合福祉センター 2階 | 住宅や建築全般に関する問題、住宅 資金づくり 相談員:京都府建築士会南丹支部会員 | 市役所2階建築住宅課 TEL 25-5048 FAX 23-5000 | |
| 女性の 相談室 | 一般相談 | 午前11時～午後4時 (閉庁日を除く毎日) | 市役所5階 人権啓発課 | 女性が抱えるさまざまな悩みについて ※電話相談は TEL・FAX 25-7171 | 市役所5階人権啓発課 TEL・FAX 25-7171 ※フェミニストカウ ンセリング、法律相談 については、託児、手 話通訳、要約筆記も 併せて受け付けます。 |
| | フェミニスト カウンセリング ◀先着3人・予約制▶ | 9/18(木) 午前10時30分 ～午後1時30分 (1人50分) | 総合福祉センター 3階 働く女性の家相談 室 | 仕事、夫婦、家庭、子育て、セクハラ、 DV(夫または恋人からの暴力)など 女性が抱えるさまざまな悩み 相談員:フェミニストカウンセラー | |
| | 法律相談 ◀先着3人・予約制▶ | 9/25(木) 午後6時～8時 (1人30分) | | 女性が抱える身近な法律上の問題 相談員:京都弁護士会所属弁護士 (女性) | |
| 巡回 相談 | ひとり親自立 支援コーナー ◀予約制▶ | 9/12(金) 午前10時～午後4時 | ハローワーク プラザかめおか (安町) | ひとり親の就職活動に役立つセミナー の案内や就業生活相談 | マザーズジョブカフェ ひとり親自立支援コーナー TEL・FAX 075-662-3773 |
| | ママさんコンシ ェルジュコーナー ◀予約制▶ | 9/12(金) 午前10時～午後3時 | | 子育て中のママが就職するに当たって 必要な保育相談 | ハローワークプラザかめおか ママさんコンシェルジュコーナー TEL・FAX 20-1556 |
| 人権相談 ※第2・4月曜日実施 (祝日の場合は翌日) | 9/22(月) 午後1時30分 ～4時30分 | 市役所1階 市民相談室 | 女性や子ども、高齢者、障害者に対す る差別や、同和問題など、さまざまな 人権にかかわる相談 相談員:人権擁護委員 ※電話相談はTEL25-0638へ | 市役所5階 人権啓発課 TEL 25-5018 FAX 22-6372 | |
| 国民年金相談 | 午前9時～正午 午後1時～4時 (閉庁日を除く毎日) | 市役所1階 保険医療課 国民年金係 (4番窓口) | 国民年金に関する相談 相談員:国民年金相談員、市職員 持ち物:年金手帳、免許証など本人 確認できるもの | 市役所1階 保険医療課国民年金係 TEL 25-5020 FAX 25-5021 | |
| 障害者相談員による 定例相談会 | 9/16(火) 午後1時～3時 | 亀岡市障害者相談 支援センター お結び サロン (安町) | 障害に関すること 相談員:身体障害者相談員、 知的障害者相談員など | 亀岡市障害者相談支援 センター お結び TEL 24-9193 FAX 24-9194 | |