

2019春季交流女性テニス大会

とき 5月10日(金)
 午前8時50分から受け付け開始
 ※雨天中止
ところ 運動公園テニスコート
対象 市内または亀岡市近郊に在住・在勤、市テニス協会会員、協会スクール生の女性
種目 女子ダブルス(オープン)
参加料 1人1,500円(会員1,200円)
申し込み 問 5月1日(水・祝)までに電話またはFAXで、氏名、所属サークル、電話番号を亀岡市テニス協会佐藤TEL・FAX22-8738

※都合により種目が変更になることがあります。
定員 120人(先着順)
参加料 1人1,000円(4回分・保険料含む)
申し込み 4月27日(土)の午前10時から受け付けます。亀岡市体育協会に直接来館してください。
問 (公財)亀岡市体育協会
 TEL24-8385 FAX25-5254
 (午前8時30分～午後5時、火曜日・祝日休業)
 ※受け付け後、不参加となった場合、参加料は返還できません。

基礎から)
参加料 1人中高生:600円、協会員:1,000円、一般:1,200円/回
申し込み 問 5月14日(火)までに氏名、電話番号、希望種別、協会の有無を記入の上、電子メールで亀岡市テニス協会中越TEL25-5201
 kameoka_ts@yahoo.co.jp
 ※申込者少数の場合は当日参加可

かめおかスポーツ体験教室

とき 5月18日、6月1日・15日・22日の各土曜日(全4回)
 午前10時～11時30分
ところ 運動公園体育館
対象 市内在住の小学生
種目 テニス、サッカー、バドミントン、体操

2019年度亀岡市テニス教室

とき 5月18日～6月22日の各土曜日(全6回)
 午後5時～7時
ところ 運動公園テニスコート
対象 中学生以上
種目 A:中上級(少しハードにより高度な技術を身につけたい) B:初心者・初級(初めて・

篠バレーボールクラブ体験教室

とき 5月19日(日)
 午後1時30分～3時30分
ところ 安詳小学校体育館
対象 小学生
参加料 無料
その他 上靴・水筒・汗ふきタオル持参、動きやすい服装
申し込み 問 事前に電話で申し込み(当日可)
 篠バレーボールクラブスポーツ少年団田村TEL090-5162-4156
 宮川TEL090-5256-2131

献血のおしらせ

問 健康増進課 TEL25-5004

血液が不足しています。皆さんのご協力をお願いします。

とき	ところ	対象・内容など
5月7日(火) 午前10時～午後0時30分 午後1時30分～3時30分	西友亀岡店(追分町)	対象:体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。 ※400ml 献血限定
5月19日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	アル・プラザ亀岡(篠町)	

保健センターからのおしらせ

事業名	とき	ところ	対象・内容など	問い合わせ先
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	11カ月児健診 5月15日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対象:健診日に10～11カ月になる乳児 持ち物:母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	子育て支援課 母子健康係 TEL24-5016 TEL25-5128
	4カ月児健診 5月16日(木)、17日(金) ※日程は個別に通知します。		対象:健診日に3～4カ月になる乳児 持ち物:母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	
妊産婦・育児相談 〈予約制〉 ※計測のみの人も、予約してください。	5月8日(水) 午前9時30分～11時10分	保健センター	対象:妊産婦、乳幼児とその保育者 内容:妊産婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
パパママ教室 〈予約制・先着16組〉	5月18日(土) 午後1時30分～3時30分 (開始15分前から受け付け)	保健センター	対象:妊婦とその家族(妊婦1人でも参加できます) 内容:育児体操、家族の妊婦体験 持ち物:母子健康手帳	
健康相談 ～楽しく健康づくり～ ※電話相談(土・日曜日、祝日を除く)も利用してください。	4月26日(金) 受付時間:午後1時30分～3時30分	保健センター	対象:市民とその家族 内容:相談、健康づくり、病気、食事、運動、 卒煙、節酒などに関する相談 ▶チェック BMI、体脂肪、血圧、肺年齢、 アルコールパッチテスト、ロコモチェックなど	健康増進課 TEL25-5004

ごみは、決められた日に決められた集積場へ、午前8時30分までに出しましょう