

《登録グループ主催事業》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
書をたのしむ会 体験教室	4月19日(金) 午後2時30分～4時 場 所：4階講習室 受け付け：4月18日(木) 午後5時まで	半紙に1字、楷書、行書を書き、違いを比べてみましょう。 書道道具一式(筆、半紙、墨汁、墨池、下敷、文鎮など)をお持ちの人は、持参してください。 ※道具の無料貸し出しもあります。 講 師：八木恵子さん 対 象：市内在住の60歳以上の人	5人 (先着順)	無料
ピンポンサークル 「月組」体験教室	4月22日(月) 午前9時～11時30分 場 所：4階軽運動室 受け付け：4月21日(日) 午後5時まで	健康づくりと仲間づくりのため、いっしょに楽しみながらピンポンをしませんか。 運動の出来る服装と靴でお越しください。 ※ラケットの貸し出しもあります。 講 師：吉田 松 緑さん 対 象：市内在住の60歳以上の人	5人 (先着順)	無料
コーラスサークル 「あさぎり」体験教室	4月24日(水) 午後1時30分～3時 場 所：1階コミュニティホール 受け付け：4月22日(月) 午後5時まで	唱歌、童謡、ポピュラーなど、みんなで楽しく歌いましょう。 性別を問わず、皆さんの参加をお待ちしています。 講 師：中村 町子さん 伴 奏：井上なおみさん 対 象：市内在住の60歳以上の人	20人 (先着順)	無料
カラオケサークルA 体験教室 ①A1グループ ②A2グループ	4月24日(水) ①午後1時～3時 ②午後3時～5時 場 所：4階音楽室 受け付け：4月22日(月) 午後5時まで	ピアノによる講師の指導を体験していただけます。 みんなで楽しく元気に歌いましょう！ 講 師：堀伴次さん 対 象：市内在住の60歳以上の人	各5人 (先着順)	無料

申し込み 来館または電話・FAXで①事業名②氏名(ふりがな)③電話番号を総合福祉センターへ[午前9時～午後9時、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(地域福祉課)

障害福祉に関する手当制度

《特別児童扶養手当》

対 象 知的または精神・身体に中程度以上の障害がある20歳未満の児童を家庭で養育している父母または、父母に代わってその児童を養育している人

支給できない場合 児童が施設などに入所したとき

《障害児福祉手当》

対 象 20歳未満で、重度の障害があるため、日常生活に常時の介護を必要とする在宅の重度障害児

支給できない場合 児童が施設などに入所したとき

《特別障害者手当》

対 象 20歳以上で、重度の障害が2つ以上重複する場合など、日常生活に常時特別の介護が必要な在宅の人

支給できない場合 施設などに入所したとき▶病院などに継続して3カ月を超えて入院したとき

<共通>

それぞれの手当には所得制限があります。

申し込み 問 市役所1階障害福祉課(15番窓口)

TEL25-5031、FAX25-5511

(障害福祉課)

元気アップ講座

高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

と き ①4月22日(月)、②24日(水)、③5月8日(水)、④13日(月)、⑤15日(水)

月曜日：午前10時～11時30分
水曜日：午後2時～3時30分

※この中で申し込みができるのは2回までです。都合の良い日を選択してください。

と ころ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対 象 65歳以上の人

内 容 これから介護予防に取り組みようとする人向けの、運動を中心とした介護予防の入門講座です。

定 員 20人(応募多数の場合は抽選)

参加料 無料

募集期間 4月10日(水)から

①4月15日(月)、②17日(水)、③25日(木)、④5月7日(火)、⑤8日(水)までです。

申し込み 問 あんしん長寿センター

TEL29-2133

(高齢福祉課)

「ライン アット 亀岡市公式LINE@」配信中!

亀岡市公式LINE@アカウントから、市政情報やまちの話題、観光・イベント情報などを配信しています。ぜひ友だちに追加いただき、亀岡の最新情報をチェックしてください。

<登録方法>

友だち追加には、LINEアプリをダウンロードした端末が必要です。スマートフォンやタブレットで二次元バーコードを読み込んでください。

※運用について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 市役所5階秘書広報課

TEL25-5003

ホームページ

<https://www.city.kameoka.kyoto.jp/kouhou/shise/koho/koho/line.html>

(秘書広報課)

ふるさとバス、コミュニティバスをご利用ください