

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター(できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします)

《働く女性の家》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
ビジネス力を育てる パソコン初級講座 (Wordの基礎)	5月8日(水)・9日(木)10日(金)・ 13日(月)15日(水)・16日(木) 全6回 午前10時～正午 場所:3階講習室	①ミニ講座「再就職を成功させるコツ」、「Wordの基礎」 概要説明、文字入力②文書の作成③表の作成④文書の編集 ⑤表現力をアップする機能⑥便利な機能の紹介、復習 【パソコン無料貸し出し、持ち込みも可】 講師:バルーンネット(株) 対象:再就職・転職などを考えている人	15人 (先着順)	受講料 1,500円 テキスト代 2,160円
ママのおしゃべりサロン	5月9日(木) 午前10時～11時30分 場所:3階託児室	子育ての不安や疑問、日ごろ感じていることなどを、保 育士と一緒に話せる場です。 今月は、チョコの包装紙でマグネット作り体験もします。 【親子同室保育】 対象:生後6カ月からの乳幼児と保護者	5組 (先着順)	無料
女性のための自己表現 セミナー 私を守る、声をあげよう! ～もしものときの、護身法～	5月17日(金) 午後1時～4時 場所:1階コミュニティホール	女性のセルフディフェンス、感情と力のコントロールの方法を 学びます。 講義:こころの急所の守り方 実技:身体 <small>ふくたぬい</small> の急所の守り方 講師:福多唯さん(Wen-Do Japan代表) 対象:市内在住・在勤・在学の女性	30人 (先着順)	無料

申し込み 4月15日(月)午前9時から来館または電話・FAXで受け付けます。①希望の事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電
話番号⑤年齢⑥勤労の有無を働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで]
TEL24-0294、FAX24-3071

※託児(生後6カ月から就学前までの乳幼児)、手話通訳、要約筆記の申し込みは、希望事業の開催1週間前までに申し込んでください。
(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
生け花講座	4月18日(木) 午後1時～2時30分 場所:1階会議室・集会室 受け付け:4月12日(金)まで	季節の移ろいを花で楽しんでみませんか。初めての人もいっ しょに生けましょう。 講師:鈴木格州さん 対象:障害のある人やその介助者など ※定員に満たない場合はどなたでも参加できます。	16人	花材代 850円
いきいき手話広場	4月26日(金) 午後1時30分～3時 場所:1階会議室・集会室 ※当日参加できます。	昔話や歌を楽しく手話で表わしてみよう。 対象:手話に興味のある人ならどなたでも	20人	無料
きこえの広場	4月25日(木) 午後1時30分～3時30分 場所:1階会議室・集会室 ※当日参加できます。	聞こえに不安のあるみなさんが気軽に集い交流します。日常 生活に必要な情報提供など。 ※要約筆記(筆記通訳)、ヒヤリンググループ(補聴器の聞こえ を補助するもの)を準備しています。 対象:中途失聴者、難聴者、関係者など(障害者手帳の 有無は問いません)	16人	無料
卓球バレー広場	4月4日から2020年3月26日までの 毎週月・木曜日 午後1時～3時30分 場所:1階機能回復訓練室	卓球台を囲んで座り、ラケットでボールを打ちネットの下をくぐ らせて、打ち合います。障害のある人もない人もいっしょに楽 しめます。 対象:卓球バレーに興味がある人ならどなたでも	16人	無料
バドミントン 交流広場	4月25日(木) 午後7時～9時 場所:1階コミュニティホール	障害のある人もない人もいっしょにバドミントンを通してお互 いの理解を深めます。 ※希望者はスポーツ保険に加入できます。 対象:バドミントンに興味がある人ならどなたでも	16人	無料

申し込み 随時、午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、
火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(障害福祉課)

自転車盗多発中 必ず鍵(ツーロック)を掛けましょう! 亀岡警察署