



**問** (公財)亀岡市体育協会  
**TEL24-8385、FAX25-5254**  
 (午前8時30分～午後5時、  
 火曜日・祝日休業)

(午前8時30分～午後5時、火曜日・祝日休業)  
 ※申し込み者少数の場合は当日参加可

**生涯スポーツデー**

**とき** 4月13日(土)  
 午前9時～正午  
**ところ** 運動公園体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**種目** バドミントン、バスケッ  
 トボール、卓球、ソフトバレー  
 ボール、障害者スポーツ(卓球  
 バレー)など  
**参加料** 200円(中学生以下・60  
 歳以上は100円、障害のある人  
 は無料)  
**申し込み** 当日受け付け

**グラウンド・ゴルフを楽しむ会**

**とき** 4月11日(木)  
 午後1時30分～4時  
 (午後1時10分から受け付け)  
**ところ** 運動公園競技場  
**対象** 亀岡市民  
**チーム編成** 受け付け時に組み合わせ  
**参加料** 1人300円(保険料含む)  
**その他** クラブ・ボールの貸し出  
 しあり(使用料100円)  
**申し込み** **問** 前日までに電話また  
 はFAXで(公財)亀岡市体育協会  
**TEL24-8385、FAX25-5254**

**少年少女柔道教室生徒募集**

**とき** 毎週水・土曜日  
 午後7時～8時30分  
**ところ** 亀岡中学校体育館2階  
 武道場  
**対象** 小・中学生  
**部費** 1人月3,000円  
**申し込み** 随時受け付け  
**問** 亀岡市柔道連盟会長漆葉龍信 うる はりゅうしん  
**TEL・FAX24-4738**  
 理事長矢田敏男 やだとしお  
**TEL090-6550-6030**  
 電子メール  
 kameokajyudo@yahoo.co.jp

**献血のおしらせ**

**問** 健康増進課 TEL25-5004

血液が不足しています。  
 皆様のご協力をお願いします。

とき	ところ	対象・内容など
4月12日(金) 午前10時～11時 正午～午後4時30分	京都先端科学大学 (曾我部町)	<b>対象</b> : 体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。) <b>※400ml 献血限定</b>
4月18日(木) 午前9時30分～11時30分	花ノ木医療福祉センター (大井町)	
4月18日(木) 午後1時15分～3時30分	イートン(株) (大井町)	
4月21日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	アル・プラザ亀岡 (篠町)	

**保健センターからのおしらせ**

事業名	とき	ところ	対象・内容など	問い合わせ先
<b>乳幼児健康診査</b> <small>※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。</small>	<b>4カ月児健診</b> 4月10日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	<b>対象</b> : 健診日に3～4カ月になる乳児 <b>持ち物</b> : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	子育て支援課 母子健康係 <b>TEL24-5016</b> <b>FAX25-5128</b>
	<b>11カ月児健診</b> 4月11日(木)、12日(金) ※日程は個別に通知します。		<b>対象</b> : 健診日に10～11カ月になる乳児 <b>持ち物</b> : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	
	<b>1歳6カ月児健診</b> 4月16日(火)、17日(水) ※日程は個別に通知します。		<b>対象</b> : 健診日に1歳6～7カ月になる幼児 <b>持ち物</b> : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票	
	<b>3歳児健診</b> 4月18日(木)、19日(金) ※日程は個別に通知します。		<b>対象</b> : 健診日に3歳6～7カ月になる幼児 <b>持ち物</b> : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、検尿	
<b>妊産婦・育児相談</b> <small>&lt;予約制&gt;</small> <small>※計測のみの人も、予約してください。</small>	4月22日(月) 午前9時30分～11時10分	保健センター	<b>対象</b> : 妊産婦、乳幼児とその保育者 <b>内容</b> : 妊産婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 <b>持ち物</b> : 母子健康手帳、バスタオル	
<b>もぐもぐ離乳食教室</b> <small>～これから楽しく始めよう～</small> <small>&lt;予約制・先着16人&gt;</small> <small>※託児希望も併せて受け付けます(定員12人)。</small>	4月23日(火) 午後1時30分～3時30分	保健センター	<b>対象</b> : 生後5カ月ごろの乳児の保育者 <b>内容</b> : 離乳食の進め方の話と調理実習 <b>持ち物</b> : エプロン、4カ月児健診時にお渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど	
<b>BCG集団接種</b> <small>※最近の転入などで通知のない人や、当日来所できない人は連絡してください。</small>	4月24日(水) ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	<b>対象</b> : 平成30年9月生まれの乳児 <b>持ち物</b> : 母子健康手帳、BCG予防接種予診票、バスタオル	健康増進課 <b>TEL25-5004</b>

**買い物は、お近くの商店街など亀岡市内でしましょう**