

～亀岡牛名店会～亀岡牛を使ったおいしい料理教室

と き 3月18日(月)
午後2時～4時
ところ ガレリアかめおか調理室
内容 亀岡牛を活かしたおいしい料理メニューを学べる、簡単な料理教室を開催します。
講師 畑中広樹さん(La retta、篠町)
定員 30人(先着順)
参加料 無料
申し込み 問 市役所3階商工観光課
TEL25-5033 (商工観光課)

TEL24-4710

《こころの体温計》

携帯電話やパソコンを利用して、気軽にいつでも、どこでも、ストレスや落ち込み度をチェックできます。ぜひあなたのこころのケアにお役立てください。
※パソコンの人はこちら
<https://www.city.kameoka.kyoto.jp/hogodai2/jisatutaisaku/jisatutaisaku.html>
市のホームページからもアクセスできます。
※携帯電話の人はこちらの二次元バーコードから



《相談窓口の開設》

こころが疲れている人やお金のことで困っている人を対象に、次のとおり相談窓口を開設しています(予約制)。
○こころの相談
問 市役所1階地域福祉課(19番窓口)
TEL25-5029
○多重債務の相談
問 市役所1階市民課(5番窓口)
TEL25-5005
<共通>
問 市役所1階地域福祉課(19番窓口)
TEL25-5029、FAX24-3070 (地域福祉課)

かめおか認知症カフェ「みのり」

認知症の人やその家族が気軽に立ち寄り、おしゃべりしたり、時にお茶を楽しみながら、語りあったりする場です。また、専門職に相談することもできます。
と き 3月14日(木)
午後2時～4時
ところ Café Lier(かめおかゆう薬局敷地内、余部町)
対象 認知症が心配な人やその家族
内容 相談、交流
参加料 無料(喫茶費用は実費)
問 市役所1階高齢福祉課
TEL25-5117
※予約することもできます。(高齢福祉課)

風しん予防接種の費用助成事業が継続されています

風しんの免疫を持たない女性が、妊娠中に感染すると、生まれてくる子どもに難聴や心疾患、白内障などの障害が起こる「先天性風しん症候群」を発症するおそれがあります。生まれてくる子どもの「先天性風しん症候群」を予防するため予防接種を受けましょう。
予防接種を受けた人に費用の助成を行っています。助成は亀岡市に住民登録のある人が対象です。
対象者 ①風しん抗体価の低い妊娠を希望する女性(ただし、この女性が予防接種を受けることができない場合に限り、同居者で風しん抗体価が低い人も対象とします)。
②風しん抗体価の低い妊婦の同居者で、風しん抗体価の低い人
※風しん抗体価の検査は、京都府風しん抗体検査無料実施登録医療機関で受けることができます。
助成接種期間 平成30年4月1日(日)から平成31年3月31日(日)まで
助成回数 1人につき1回
※ただし、過去にこの助成を受けられた人は対象となりません。

接種ワクチンの種類	助成額(上限)	
	一般	非課税・生活保護
麻しん風しん混合ワクチン(MR)	6,400円	9,600円
風しん(単抗原)ワクチン	4,000円	6,000円

※市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は、市役所1階健康増進課(17番窓口)で申請手続きが必要です。申請手続きをされる場合は、本人確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)を持参してください。
手続き方法 医療機関で、接種費用全額を支払っていただき、風しん予防接種費用助成金交付申請書に、領収書(ワクチン名、日付、接種費用、氏名が記載されたもの)の原本、風しん抗体価が低いと証明できるもの(亀岡市風しん予防接種費用助成の確認票、抗体検査結果など)を添えて、市役所1階健康増進課(17番窓口)で費用助成の申請をしてください。
(ただし、平成31年3月に接種された人も含め、必ず4月5日(金)までに申請をしてください。それ以降の申請は受け付けできません)。
申請に必要なもの ①亀岡市風しん予防接種費用助成金交付申請書
②亀岡市風しん予防接種費用助成金交付請求書
※「亀岡市風しん予防接種費用助成金交付申請書」、『亀岡市風しん予防接種費用助成金交付請求書』は、市ホームページからダウンロードできます。
③印鑑(浸透印は不可)
④予防接種費用の領収書の原本(ワクチン名、日付、接種費用、氏名の記載があるもの)
※コピーをし、申請済みの印を押し、返却させていただきます。
⑤本人確認できるもの(健康保険証、運転免許証など)
⑥申請者(請求者)名義の金融機関振込先がわかるもの(通帳など)
※申請者(請求者)と振込先名義が異なる場合は委任状が必要です。
⑦風しん抗体価が低いとわかるもの(確認票、抗体検査結果、母子健康手帳の予防接種履歴など)
問 市役所1階健康増進課(17番窓口) TEL25-5004 (健康増進課)

3月は、自殺対策強化月間です

亀岡市では、次の取り組みを行います。
《図書展示「BOOKセラピー」の開催》
本を介して心に潤いを与える図書展示「BOOKセラピー～本のお薬は、あなたのそばの図書館へ～」を開催します。今まで手に取ったことのない新しい分野の本を通して、「いのち」や「こころ」のことを考えてみませんか。
と き 3月1日(金)～31日(日)
ところ 市立図書館中央館、分館および分室
問 亀岡市立図書館中央館

亀岡市休日急病診療所開所日のおしらせ 3月10日、17日、21日、24日
受付時間 午前9時50分～11時30分、午後1時～4時30分 問 亀岡市休日急病診療所 TEL23-5636 (日曜日・祝日のみ)